

9/19 (木) 14:00~16:00

参加費無料

～ 求職活動中のこころのケアセミナー ～

# 自己肯定感の高めかた



## セミナー内容

就職活動や就労、ひいては、人生そのものの満足度や幸福感までも左右する「自己肯定感」高い人と低い人がなぜできるのか、高めるにはどうすればよいかをお伝えします



日時 9月19日(木) 14:00~16:00

会場 神戸クリスタルタワー12階  
ひょうご・しごと情報広場 研修室

対象 40歳以上の求職者

定員 20名(応募者多数の場合抽選)

申込方法 ①窓口 ミドル・シニア世代就労相談窓口  
②電話 078-360-6216  
(受付時間 10:00~17:30)  
③ホームページ [ひょうご・しごと情報広場](#)  
④QRコード 

申込締切 9月10日(火) 12:00

講師

音羽 秀泰 氏

臨床心理士 公認心理師

キャリアコンサルタント

応募者多数の場合の  
受講決定について

受講決定者のみに、12日までに電話にてご連絡いたします  
不在着信がございましたら、お手数ですが折り返しご連絡ください  
ご連絡がない場合は、9月13日以降、次の方へ順番をまわします ご了承ください

お問合せ

一般財団法人 兵庫県雇用開発協会  
ひょうご・しごと情報広場  
神戸市中央区東川崎町1-1-3  
神戸クリスタルタワー12階  
ミドル・シニア世代就労相談窓口  
電話 078-360-6216  
月～金(土・日・祝日休み)



JR神戸駅より徒歩3分



セミナー情報

悪天候その他やむを得ない事由により、セミナー開催を中止する場合があります  
詳細はホームページをご確認ください