

V 調査票

令和2年度「市民の食育に関するアンケート」へのご協力について（お願い）

皆様には、日頃より市政の推進について、ご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

神戸市では、「神戸市食育推進計画(第3次)」(平成28～令和3年8月)を策定し、「食でつながろう!笑顔と健康」をキャッチフレーズに、「食を楽しむ」「食を大切にする」「食で健康をつくる」ことを目標に掲げ、食育を推進しています。令和2年3月から発生した新型コロナウイルス感染症によって生じた市民の皆さんの食生活の変化や食育に関する意識や現状を把握し、今後の施策に活用してまいりたいと考えています。

つきましては、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

※「食育」とは、さまざまな経験を通じて「食」に関する正しい知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。

◆目的と意義◆

市民の皆さんの食生活や食育に関する意識や現状などを把握し分析することで、コロナ禍における影響を検証し、今後の食育推進施策の検討につなげます。

◆対象となる方◆

市内にお住まいの15歳以上50歳未満の方5,000人（無作為抽出）

◆調査結果の公表◆

調査結果は、統計化して神戸市のホームページで公開する予定です。その場合、個人が特定されることはございません。

◆個人情報の取り扱いについて◆

この調査は、回答いただいたご本人が特定されることは一切ございません。また、回答内容は、この調査の目的以外に使用することはありません。朝食レシピコンテスト投票の謝礼品発送のために住所、氏名の記入欄がありますが、他の用途に使用することはありません。

◆回答方法について◆

- 1 アンケートの回答はWebフォームからお願いします。（回答時間5分程度）
下記のURLまたは読み取りコードからアクセスしてください。
（パソコン、スマートフォン、携帯電話）
- 2 質問ごとに「3つまで選択」「あてはまるものすべて選択」など、それぞれ指定していますので、ご注意ください。
- 3 令和3年1月19日（火）までに回答をお願いいたします。

URL : <https://bit.ly/3m3GnGb>



○調査についての問い合わせは、下記までお願いいたします。

神戸市総合コールセンター

TEL : 0570-083330 または 078-333-3330（年中無休 8時～21時）



★「大学生が考える朝食レシピコンテスト」人気投票 開催!

アンケート調査および朝食レシピコンテスト投票にご協力いただいた方の中から抽選で謝礼品をお送りいたします。

調査項目

※青字：ひとり親家庭対象

問	質問内容	回答項目
1	あなたは、ふだん朝食を食べますか。(1つだけ○)	①ほぼ毎日(週6日以上) ②週4～5日 ③週2～3日 ④ほとんど食べない(週1日以下)
1-1	問1で「2. 週4～5日」「3. 週2～3日」「4. ほとんど食べない(週1日以下)」と答えた方にお聞きします。 朝食を食べない理由は何ですか。(あてはまるものすべて○)	①手間がかかる ②時間がない ③食欲がない ④ダイエットになると思う ⑤朝食を食べる習慣がない ⑥朝食を食べるメリットがわからない ⑦朝食が用意されていない ⑧家族が食べない ⑨その他
2	あなたは、ふだん、誰かと一緒に食べていますか。(1つだけ○)	①ほぼ毎日(週6日以上) ②週4～5日 ③週2～3日 ④ほとんど食べない(週1日以下)
3	あなたは、食品や食事の購入のために、次の(ア)～(キ)をどのくらい利用しますか。(それぞれ1つだけ○)	(ア) コンビニエンスストア ①週4日以上 ②週2～3日 ③週1日以下 ④0回(ほぼ利用しない) (イ) スーパーマーケット、(ウ) 商店街、(エ) ドラッグストア、 (オ) 宅配サービス(主に食材)、(カ) 配食サービス(主に弁当)、 (キ) 外食にも同一選択肢
4	あなたは、主食、主菜、副菜の3つを組み合わせることで1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(1つだけ○)	①ほぼ毎日(週6日以上) ②週4～5日 ③週2～3日 ④ほとんど食べない(週1日以下)
5	あなたは、ふだん野菜料理を1日に何皿程度食べていますか。(1つだけ○)	①5皿以上 ②4皿 ③3皿 ④2皿 ⑤1皿以下
6	あなたが、日頃、食育の取組として実施していることは何ですか。(あてはまるものすべて○)	①栄養バランスのとれた食事 ②規則正しい食生活のリズム ③食品の安全性への理解(食中毒、農薬、添加物等) ④食品ロスの削減 ⑤地域産物(市内・県内産)の購入 ⑥家族や友人と食卓を囲む(機会) ⑦地域性や季節感のある食事 ⑧食事の正しいマナーや作法の習得 ⑨特になし
7	あなたの家では、非常用の食料・食器・熱源などを用意していますか。(あてはまるものすべて○)	①食料 ②飲料(水・お茶・野菜・果物ジュースなど) ③食器・調理器具 ④熱源(固形燃料・カセットコンロなど) ⑤用意していない
7-1	問7で「1. 食料」「2. 飲料(水・お茶・野菜・果物ジュースなど)」と答えた方にお聞きします。 あなたの家庭での備蓄は、家族全員で何日分ですか。(それぞれ1つだけ○)	(1) 飲料水 (※飲料水の1日分は、1人3リットルを目安と考える。) ①1～2日分 ②3日分 ③4～6日分 ④7日分 ⑤8～13日分 ⑥14日以上 (2) 食料品 (※食料品の1日分は、3食分を目安と考える。) ①1～2日分 ②3日分 ③4～6日分 ④7日分 ⑤8～13日分 ⑥14日以上
8	あなたは、「食育」に関心がありますか。(1つだけ○)	①関心がある ②どちらかといえば関心がある ③どちらかといえば関心がない ④関心がない ⑤わからない
9	あなたが、今後、特に力を入れたい食育の取組は何ですか。(3つまで○)	①家族や友人と食卓を囲む機会を増やしたい ②食事の正しい作法を習得したい ③地域性や季節感のある食事をとりたい ④地域産物を購入したい ⑤食品ロスを削減したい ⑥食品の安全性について理解したい ⑦規則正しい食生活を実践したい ⑧健康に留意した食生活(栄養バランス、メタボ予防、フレイル予防など)を実践したい ⑨自分で調理する機会を増やしたい ⑩食文化を伝承していきたい ⑪スマートフォンアプリを活用したい(食事診断・健康管理アプリなど) ⑫特になし

10	新型コロナウイルス感染症拡大前(令和2年1月時点)と現在を比べて、あなたの食生活は変化しましたか。(1つだけ○)	①よくなった ②悪くなった ③変化なし
10-1	問10で「1. よくなった」と答えた方にお聞きます。どのような影響がありますか。	(自由記載)
10-2	問10で「2. 悪くなった」と答えた方にお聞きます。どのような影響がありますか。(あてはまるものすべて○)	①野菜を食べる量が減った ②肉を食べる量が減った ③魚を食べる量が減った ④インスタント食品を食べる量が増えた ⑤菓子パンを食べる量が増えた ⑥炭水化物だけの食事が増えた ⑦お菓子やおやつを食事代わりにすることが増えた ⑧1日の食事の回数が減った ⑨1回の食事の量が減った
	性別	①男性 ②女性
	年齢	①15～19歳 ②20～24歳 ③25～29歳 ④30～34歳 ⑤35～39歳 ⑥40～44歳 ⑦45～49歳 ⑧50歳以上
	職業	①勤め人(パート含む) ②自営業 ③農漁業関係者 ④専業主婦(主夫) ⑤学生 ⑥無職 ⑦その他
	お住まいの区	①東灘 ②灘 ③中央 ④兵庫 ⑤北 ⑥長田 ⑦須磨 ⑧垂水 ⑨西 ⑩その他
	世帯構成	①ひとり暮らし ※ひとり親家庭は選択肢①削除。 ②18歳未満の子どもがいる世帯 ③18歳未満の子どもがいない世帯
	神戸市に対して、食育の取組に関するご意見やご要望がありましたら、ご自由に記入してください。	(自由記載)