

【別表 3】

日常生活動作評価表	先の各動作の評価は次によること	
1 タオルを絞る（水をきれる程度）	評	・ひとりでできる場合・・・0点
2 とじひもを結ぶ		・ひとりでできても
3 かぶりシャツを着て脱ぐ		うまくできない場合・・・1点
4 ワイシャツのボタンをとめる		・ひとりでは全くできない場合・・・2点
5 座る（正座・横すわり・あぐら・脚なげだしの姿勢を持続する）	価	（注1）2については、次によること 5秒以内にできる・・・0点 10秒以内にできる・・・1点 10秒ではできない・・・2点
6 立ち上る		
7 片足で立つ		
8 階段の昇降		（注2）3、4については、次によること 30秒以内にできる・・・0点 1分以内にできる・・・1点 1分ではできない・・・2点