

# 神戸リハビリテーション病院

## 心臓リハビリテーション外来 申し込み手順



### 受付(原則、医療機関より)

- ・当院の心臓リハビリテーション室へご連絡ください。  
(電話番号：080-9407-3105)
- ・必要書類をFAX  
(総合支援相談室FAX：078-743-2948)

直接診療情報を持参される場合は、  
電話で詳しい情報をご提供ください。



### 初診予約

- ・患者様から直接ご連絡ください。
- ・初診予約を行います。



### 診察 事前説明・同意

- ・初診時に診察と心臓リハビリテーションの説明を行い同意をいただきます。
- ・心臓リハビリテーション予約を行います。



### 心臓リハビリテーション開始

運動療法、患者教育  
(生活調整、服薬、栄養、禁煙など)

### 必要書類

- 診療情報提供書
- 心臓エコー結果
- 心電図
- 採血結果  
(BNP又はNT-proBNPが含まれたものが好ましい)
- CPX検査結果、心リハサマリー  
(あればお願いします)

対象になるかわからない場合はお気軽  
にご相談ください。

心臓リハビリテーションに関する問い合わせ  
電話：080-9407-3105

受付時間：平日9時～17時

# 神戸リハビリテーション病院 心臓リハビリテーション室

## ご挨拶



循環器専門医  
服部 修

近年、虚血性心疾患（心筋梗塞や狭心症など）の増加や高齢化による高血圧、弁膜症の増加により、心不全患者が急増しています。

心不全は様々な心疾患がたどる終末像です。罹患患者数はがん患者を越える勢いで増加しているため、病院での受け入れが困難となり、入院期間の短縮により自宅で心臓病を患いながら生活する患者が増えています。

当院は兵庫県内最大の回復期リハビリテーション病院として、急性期を経て自宅退院された回復期、維持期の心臓病の患者様が病氣と上手に付き合いながら自宅で生活できるよう、外来心臓リハビリテーションを開始いたします。

循環器内科医師を中心に専門医療職が患者様一人ひとりの心臓機能の状態と生活に応じた効果的なリハビリプログラムを提案し、患者様の支えになりたいと考えています。ご興味のある方は是非一緒にはじめてみましょう。

## 対象疾患

急性心筋梗塞、狭心症、心臓手術後、大血管疾患（大動脈瘤・大動脈解離）、経カテーテル大動脈弁置換術（TAVI）後、慢性心不全

## お問い合わせ

対象になるかわからない場合はお気軽にご相談ください。

神戸リハビリテーション病院  
電話番号：080-9407-3105  
受付時間：平日9時～17時

## 心臓リハビリテーションの流れ

急性期

回復期

前期回復期

後期回復期

維持期（生活期）

入院

退院

当院でのリハビリ



- ・急性期治療
- ・合併症の監視
- ・段階的な運動負荷
- ・心理サポート
- ・動機づけ

- ・運動/薬剤/食事指導
- ・急性増悪因子同定
- ・カウンセリング
- ・冠危険因子評価
- ・社会復帰（復職）

- ・運動療法
- ・自己管理支援
- ・カウンセリング
- ・冠危険因子是正
- ・急性増悪因子管理

## 当院の心リハ外来について

- 日 程 : 火曜日/金曜日  
 運 動 時 間 : ①11:30 - 12:00/②14:00-15:00  
 C P X 時 間 : ●10:30 - /●13:00- 運動負荷試験（CPX）のみも受付いたします。  
 予 約 : 完全予約制  
 頻 度 : 週1 - 2回  
 そ の 他 : 他院で心臓リハビリテーション終了後の方もご相談ください。