

### お知らせ

#### 市バス43系統の廃止

市バス43系統(JR本山駅前～サンシャインワープ)は、お客様のご利用が少なく、路線の維持が困難なため、2024年3月31日(日)をもって運行を終了します。  
☎ 交通局市バス運輸サービス課  
☎ 984-0149 F 984-0205

#### 確定申告はお早めに

申告・納付期限は以下のとおりです。  
【所得税、贈与税】3月15日(金)  
【消費税】4月1日(月)  
※税務署から納税通知書等の送付はありませんのでご注意ください  
☎ 電話相談センター ☎ 0570-00-5901  
☎ 芦屋税務署 ☎ 0797-31-2131

#### 「青少年を地域で讃える賞」受賞者決定

善行があり、他の模範として推奨に値する青少年を讃える「青少年を地域で讃える賞」の表彰を行っています。今年度の受賞者が決まりましたのでホームページに掲載しています。  
☎ 東灘地区青少年育成協議会  
☎ 区地域協働課  
☎ 841-4131(内線231) F 811-4901

#### 共同募金のお礼

2023年10月～12月に実施しました募金へのご協力ありがとうございました。赤い羽根共同募金5,565,267円 歳末たすけあい募金5,850,224円  
☎ 区共同募金委員会 (区社会福祉協議会内)  
☎ 841-4131(内線413) F 841-7999

#### 愛の募金塔への寄付

温かいお気持ちに感謝いたします。1月愛の募金塔への寄付19,763円 ご協力ありがとうございました。  
☎ 区社会福祉協議会/区善意銀行  
☎ 841-4131(内線413)

#### 「つながるeガイド」がリニューアルしました!

障害福祉サービスの情報や、困りごとなど、どこに相談したらいいのかわからないときに、必要な情報を検索しやすくなりました。リニューアルした「つながるeガイド」をぜひご活用ください。  
☎ 東灘区自立支援協議会事務局  
☎ ひがしなだ障害者相談支援センター  
☎ 431-5003 F 431-5055

### 子育てナビ

#### 東灘図書館の催し

- ①おひざのうえのおはなし会  
☎ 3月13日(水)10:30～11:00、11:30～12:00  
☎ 親子(0歳～就園前)と妊婦  
☎ 定 各12組(開始15分前より先着順)
  - ②えほんの時間  
☎ 3月3・10・17・24・31日(日)10:50～11:00  
☎ 対 子ども～大人  
☎ 定 15人
  - ③お話と絵本の時間  
☎ 3月3・10・17・24・31日(日)【4歳～小学生】11:05～11:25【小学生】11:30～12:00  
☎ 定 【4歳～小学生】15人【小学生】15人
  - ④みんなのおはなし会  
☎ 3月23日(土)10:30/11:00  
☎ 対 子ども～大人  
☎ 定 15人
- ①②③④とも  
☎ 東灘図書館  
☎ 858-8773 F 858-8776

#### なかよしキッズ

発達がゆっくりなお子さんを持つ保護者のつどい  
☎ 3月18日(月)10:00～11:45  
☎ 所 区役所3階33会議室  
☎ 定 10人(先着順)  
☎ 申 当日受付 ☎ 区社会福祉協議会  
☎ ☎ 841-4131(内線415) F 841-7999  
☎ kosodate1@higashinada-syakyo.or.jp

#### 子育てに関する無料相談

☎ 月曜～金曜(祝休日除く)9:00～17:00  
☎ 問 区子ども家庭支援室  
☎ ☎ 856-8080 F 811-3769

区子育て関連のサイト

子育て支援サイト  
☎ 東灘 うめろく

子育てイベント情報発信サイト「ためまっぴ東灘」

### 保健だより

#### 後期高齢者・神戸市国保加入者特定健康診査(集団健診)

予約定員制

☎ 兵庫県予防医学協会 ☎ 871-7758 F 871-8048  
☎ 神戸市けんしん案内センター ☎ 262-1163 F 262-1165  
☎ ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者  
☎ ②30歳、40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(対象者には受診券を郵送)  
※39歳以下の人は、市のホームページをご確認ください  
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します



会場名	日程	時間
東灘区役所5階	3月22日(金)	9:15～11:00

最新の情報は市のホームページもしくは、けんしん案内センター(☎262-1163)でご確認ください。

#### 健診会場で併せて実施

- ①胸部X線(結核)健診(無料・単独受診可・満15歳以上)。石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください。
- ②肝炎ウイルス検査(無料・単独検査可)。40歳以上で過去に検査を受けたことの無い人
- ③風しん抗体検査(無料・単独検査可)。風しんクーポン券をお持ちの人。本人確認書類必要

#### 健康相談・栄養相談・ひきこもり相談・精神保健相談

☎で要予約 無料

内容	日程	時間	問い合わせ
健康・栄養相談	3月12日(火)、4月9日(火)	9:00～10:30	区保健担当 ☎ 841-4131(内線483) F 811-3769
ひきこもり相談会	3月11日(月)3月25日(月)	13:30～16:00	神戸ひきこもり支援室 ☎ #8900または361-3521
精神保健相談 医師・精神保健福祉相談員	日時は予約時に相談		区保健福祉課 ☎ 841-4131(内線462) F 811-3769

### 相談

内容	日時・場所等	問い合わせ
税務相談(税理士)	☎ 毎月第2水曜13:00～16:00 ☎ 所 区役所3階33会議室 ☎ 定 6人(要予約) ☎ 申 当日11:00までに☎	市総合コールセンター
法律相談	☎ 毎週火曜12:00～15:00 ☎ 所 区役所3階相談室 ☎ 定 20人(要予約) ☎ 申 前週水曜から当日14:00までに☎	市総合コールセンター
行政相談 国・県・市など行政に対する要望、質問	☎ 3月18日(月)13:00～15:30 ☎ 所 区役所3階相談室	兵庫行政評価事務所 ☎ 331-9096 F 333-7919
心配ごと相談	☎ 毎月第2・4月曜13:30～15:30 ☎ 申 ☎で要予約	区社会福祉協議会3階33番 ☎ 841-4131(内線416) F 841-7999
成年後見利用手続き相談(仕組みの説明)	☎ 毎月第2・4金曜13:30～15:30 ☎ 申 ☎で要予約	

#### 東灘区公式SNS



Instagram  
#insta\_higashinada  
#私の好きな東灘 に投稿された素敵な写真がたくさん!



Facebook  
区役所の事業や東灘区のちょっと気になる話題をお届け!

#### 市総合コールセンター 年中無休 8:00～21:00

ナビダイヤル (0570)083-330 TEL 333-3330 FAX 333-3314

東灘美術館めぐり  
神戸ゆかりの美術館編

懐  
かい  
2023年の「日展」の日本画部門で内閣総理大臣賞を受賞した作品。スコットランドの都市インヴァネスのネス川に架けられた人とペットのみが渡れる橋と対岸の聖堂を見上げるような構図。作者は神戸生まれ、兵庫高校出身で京都市立芸術大学教授をつとめた気鋭の日本画家です。この作品は第10回日展 神戸展(3月24日(日)まで)に出品中。  
☎ 日展の詳細はこちら