

お知らせ

スマホで確定申告増加中!

スマホで自宅から確定申告ができます。マイナンバーカードとスマホで簡単・便利に!画面の案内に沿って入力するだけ!24時間いつでも利用可能です。

問 芦屋税務署
☎0797-31-2131



愛の募金塔への寄付

温かいお気持ちに感謝いたします。11月愛の募金塔への寄付4,741円ご協力ありがとうございました。

問 区社会福祉協議会/区善意銀行
☎841-4131(内線413)

スマホ相談窓口

日 毎週火曜
①9:00~11:45(各回30分)
②13:00~16:10(各回30分)
※②は1月~

所 区役所3階待合スペース
定 1日16人(先着順)
料 無料 申☎かF
問 株式会社ベイエリア(平日9:00~17:00)
☎251-7307 F261-2361

子育てナビ

東灘図書館の催し

- ①お話と絵本の時間
日 1月7・14・21・28日(日)
【4歳~小学生】11:05~11:25
【小学生】11:30~12:00
定 各15人
- ②えほんの時間
日 1月7・14・21・28日(日)10:50~11:00
対 3歳~大人 定 15人
- ③おひざのうえのおはなし会
日 1月10日(水)10:30/11:30
対 0歳~就園前の親子、妊婦
定 各回12組(開始15分前より先着順)
- ④みんなのおはなし会
日 1月27日(土)10:30/11:00
対 子ども~大人
①②③④とも
問 東灘図書館
☎858-8773 F858-8776

子育てに関する無料相談

日 月曜~金曜(祝休日除く)9:00~17:00
問 区子ども家庭支援室
☎856-8080 F811-3769

拠点児童館「防災おさんぽ」

災害時の赤ちゃんとの避難や、避難持ち出し品について講師の話をお聞かせします。児童館の周辺をみんなで「おさんぽ」して災害に備えます。

日 1月19日(金)10:30~11:30
所 魚崎児童館
対 乳幼児親子
定 20組程度
(応募者多数の場合抽選)
申 1月18日(木)までにW
問 魚崎児童館
☎F453-2662



なかよしキッズ

発達がゆっくりなお子さんを持つ保護者のつどい

日 1月15日(月)10:00~11:45
所 区役所3階 33会議室
定 10人(先着順) 申 当日受付
問 区社会福祉協議会
☎841-4131(内線415)
F841-7999
✉kosodate1@higashinada-syakyo.or.jp

こべっこあそびひろば・六甲アイランド

天候に左右されずに親子で楽しく過ごせる屋内ひろばです。子どもの成長や興味に合わせた遊具・おもちゃがあります。子ども用トイレや授乳室も完備しています。

日 9:30~17:00
(木曜日と年末年始は休み)
上記時間帯で5枠(1枠1時間)
所 神戸ファッションプラザ3階
対 0~6歳までの就学前の子どもと保護者
申 Wか当日直接来館(先着順)
※Wは1週間前から受付



区子育て関連のサイト

子育て支援サイト
東灘 うめろぐ

子育てイベント
情報発信サイト
「ためまっぷ東灘」

保健だより

後期高齢者・神戸市国保加入者特定健康診査(集団健診)

予約定員制

申 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 F871-8048
問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 F262-1165
対 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳、40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(対象者には受診券を郵送)
※39歳以下の人は、市のホームページをご確認ください
※生活保護受給者、中国残留邦人等支給給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します



会場名	日程	時間
東灘区役所5階	1月19日(金)	9:15~11:00
	1月31日(水)	
	2月6日(火)	
	2月14日(水)	
深江会館	1月23日(火)	9:15~11:00
神戸ファッション美術館オルビスホール	2月1日(木)	9:30~11:00

最新の情報は市のホームページもしくは、けんしん案内センター(☎262-1163)でご確認ください。

健診会場で併せて実施

- ①胸部X線(結核)健診(無料・単独受診可・満15歳以上)。石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください。
- ②肝炎ウイルス検査(無料・単独検査可)。40歳以上で過去に検査を受けたことの無い人
- ③風しん抗体検査(無料・単独検査可)。風しんクーポン券をお持ちの人。本人確認書類必要

健康相談・栄養相談・ひきこもり相談・精神保健相談

☎で要予約 無料

内容	日程	時間	問い合わせ
健康・栄養相談	1月9日(火)、 2月13日(火)	9:00~ 10:30	区保健担当 ☎841-4131(内線483) F811-3769
ひきこもり相談会	1月15日(月) 1月22日(月)	13:30~ 16:00	神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または361-3521
精神保健相談 医師・精神保健福祉相談員	日時は予約時に相談		区保健福祉課 ☎841-4131(内線462) F811-3769

相談

内容	日時・場所等	問い合わせ
税務相談(税理士)	日 毎月第2水曜13:00~16:00 所 区役所3階33会議室 定 6人(要予約) 申 当日11:00 までにW	市総合コールセンター
法律相談	日 毎週火曜12:00~15:00 所 区役所3階相談室 定 20人(要予約) 申 前週水曜から 当日14:00までにW	
行政相談 国・県・市など行政に 対する要望、質問	日 1月15日(月)13:00~15:30 所 区役所3階相談室	兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 F333-7919
心配ごと相談	日 毎月第2・4月曜13:30~15:30 申☎で要予約	区社会福祉協議会 3階33番 ☎841-4131 (内線416) F841-7999
成年後見利用手続き 相談(仕組みの説明)	日 毎月第2・4金曜13:30~15:30 申☎で要予約	

市総合コールセンター 年中無休 8:00~21:00
ナビダイヤル (0570)083-330 TEL 333-3330 FAX 333-3314

東灘美術館めぐり



1988年 世良臣絵(せら・とみえ)
油彩 サイズ30F
所蔵 世良美術館

世良美術館
ホームページ
(1,2月は入館予約制)



きりなが

霧流るヒースの花咲く丘・ブルターニュ

ヒースという『嵐が丘』のイングランド北部の荒野で有名ですが、フランスのブルターニュ地方でもピンク色が一面に咲き乱れています。手前には「フィステール」とかかれた道標。丘の上の堅牢な白い石造りの家が、灰色の雲の流れと立ち込めた霧の中で同化しています。向こうはドーバー海峡。第二次世界大戦での兵士や、海老漁で遭難した漁師を祀る大理石のマリア像が建っているそう。この風景の中にあるとその祈りにも似た旋律が聴こえてきます。