

## 神戸の救急



区役所の手続き、子育ての支援金など、  
分からないことがあれば、  
神戸国際コミュニティセンター(KICC)  
に電話しましょう! ☎ 078-742-8721  
(11言語で話すことができます)



## 救急車の正しい使い方



救急車の数が少ないです。

救急車は本当に救急車が要る人のところへ速く行かなければなりません。そのため、救急車を呼ぶ前に、電話相談のサービスを使ってください。

### 1. ☎ #7119:救急相談ダイヤル

◆相談できる時間:

いつでも相談することができます。

◆次のとき、あなたや家族が電話してください:

- ・熱が下がらない。
- ・急にお腹が痛い。
- ・夜の遅い時間に、けがをしました。

◆電話で、看護師(病院の人)が、あなたの体調について聞きます。その後、看護師が、あなたに下のことを教えます:

- ・そのときに行くことができる病院。
- ・救急車を呼ぶかどうか。

## 救急車の正しい使い方

### 2. ☎ 078-891-3499

子どものことについて、相談することができます。

◆相談できる時間:

- ① 日曜日・祝日・12月28日から1月3日まで:  
9時から次の日の7時まで。
- ② 土曜日:15時から次の日の7時まで。
- ③ 平日:20時から次の日の7時まで。

※平日は、①、②以外の日です。

◆次のとき、あなたや家族が電話してください:

- ・熱が出て、元気がありません。
- ・急にミルクを飲みません。
- ・食べた物が口から出ます。
- ・痙攣(体が固くなったり、細かく動いたりする)があります。



3. ☎ 050-3733-7555: <sup>てん</sup>おくる電

◆相談できる時間:

いつでも 相談することができます。

◆次のとき、あなたや 家族が 電話して ください:

- ・家から病院まで 行くためのタクシーを 探したい。
- ・病院から家まで 帰るためのタクシーを 探したい。

◆タクシーを使うときは、お金がかかります。

4. ☎ 078-322-5999: <sup>けんこうそうだん</sup>シニア健康相談

◆65歳以上の人の健康について、相談することができます。

◆相談できる時間:

平日: 10時から15時まで

ほか  
・他の日: 相談することが できません。

◆次のとき、あなたや 家族が 電話して ください:

65歳以上の人の健康について 相談したいとき。



7月は とても 暑い日が多いです。たくさんの人  
が 熱中症に なります。熱中症は 危ないです。

熱中症で 死んだ人がいます。

①倒れた人が、下のことがあるとき、②を 見てく  
ださい。

・目が 回ります。

・立つとき 体が 揺れます。

・たくさん 汗が 出ます。・頭が 痛い。

・体が 重くて 動きたく ありません。

・痙攣(体が 固くなったり、細かく 動いたりす  
る)があります。

・体が 熱い。

②その人の名前を 呼んだとき、返事をしますか。

◆「はい」のとき → 涼しいところへ 連れて  
行って ください。体を 涼しく してください。

◆「いいえ」のとき → 救急車を 呼んでくださ  
い。電話番号は 119です。

③倒れた人は、自分で 水を 飲むことが できま  
すか?

◆「はい」のとき → 塩を 入れた 水を あげてく  
ださい。

◆「いいえ」のとき → 病院へ 連れて 行って くれ  
ださい。その人が 倒れたときの ことが わかる 人  
が いっしょに 病院へ 行ってください。病院で  
倒れたときの ことを、医者に 教えてください。

④体調が よくなりましたか?

◆「はい」→ そのまま ゆっくり 休んでください。外  
に いたときは、体調が よくなったあとで 家に  
帰ってください。

◆「いいえ」→ 病院へ 連れて 行って ください。

急に 病気や けがを したときは 119に 電話し  
てください。

どうしたらいいか 分からないとき #7119に 電  
話してください。

まいこ す ま かいすいよくじょう  
アジュール舞子と 須磨海水浴場

かいがん だれ かいがん あそべます  
海岸は きれいです。誰でも 海岸で 遊べます。

およぐ  
下の時間に、海で 泳ぐことができます。

7月13日から 8月27日まで(9:30から17:00まで)

アジュール舞子(→)



須磨海水浴場(↓)



みょうだにえき しゅうへん  
名谷駅の周辺

みょうだにえき しゅうへん  
名谷駅の周辺に、新しい場所が たくさんあります。

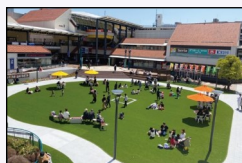
みょうだにとしょかん  
・名谷図書館

テテ みょうだに  
・tete名谷

みょうだにえき ひろば  
・名谷駅の近くの 広場

みょうだにえき しゅうへん  
名谷駅の周辺に、良い場所が まだ あります。

時間があるとき、ここに 来てください。



ぎょうせい じょうほう けんさく  
インターネットで 行政の情報を 検索します。

こちらを 見てください。(日本語だけ) →



下の情報について、検索できます。

きゅうふきん やくしよ  
・給付金(役所から もらう お金)。

そうだん  
・相談できる場所や 電話番号。

ほか  
他に 検索できる 情報が 200くらい あります。

こうこうせい いりょうひ  
高校生の医療費が 安く なります。

こうこうせい びょうき びょういん い  
高校生は 病気や けがで 病院へ 行ったとき、  
びょういん はらう  
病院で 払うお金が 安く なります。

もうしこみ  
あなたが 申し込みを しなければ ならないとき、  
神戸市が あなたの家に 申込書を 送ります。  
申込書で 申し込みを してください。  
※申込書は、申し込みをするための紙です。

かならず くわしい  
必ず、下のコードで、必ず、下のコードで 詳しい  
情報を 読んでください。

(日本語だけ) →



なつやす きたく あそぶ しょうかい  
夏休み!北区の遊ぶところを 紹介します!



おおぞう  
神戸フルーツ・フラワーパーク 大沢



きたこうべてんえん こうえん  
北神戸田園スポーツ公園



こうべせいしょうねんこうえん  
神戸青少年公園



こべっこあそびひろば



ろっこうありま  
六甲有馬ロープウェー



さどやまこうえん  
あいな里山公園



しんりんしょくぶつえん  
森林植物園



むら  
しあわせの村

※お金を払わないと いけない ところも あります。

きたく なつまつ ぼんおど よてい  
北区の夏祭り・盆踊りの 予定  
(日本語だけ)  
2ページを見てください。

