

糖尿病について知ろう

参加
無料

11/14 14 November
WORLD DIABETES DAY

世界糖尿病デーイベント

（世界糖尿病デーとは）

糖尿病は今や世界の成人のおよそ10人に1人が抱える病気です。糖尿病で困られる方が減ること等を目的の1つとして、世界各地でブルーライトアップを灯す行事が行われています。ご自分やご家族、大切な人とともに、糖尿病について知り、考えるきっかけとなることを願い、下記イベント開催します。

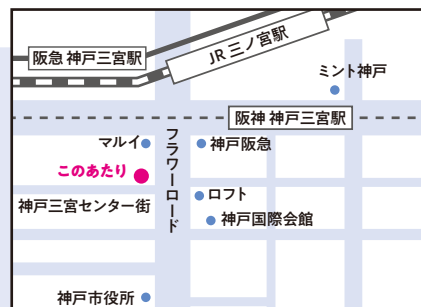
実施日時

2023年11月14日(火)

実施場所

三宮センター街東口すぐ

〒650-0021 兵庫県神戸市中央区三宮町1丁目7-5



SUNAOサンプリング

11/14にちなんで、
1114名様に「SUNAO」ビスケット
と pastaソースをプレゼント!

①13:00~ ②15:00~

※各回先着557個に達し次第終了。(計1114個)

SUNAO
SUNAOとは...

「おいしくて、カラダにもやさしい。おいしさを楽しむことと、健康を両立することはできないだろうか。グリコの「SUNAO」は、そんな願いを叶えたいという想いから生まれました。食べたい気持ちに素直になれる、SUNAO。おいしい適正糖質*1のスイーツ・食品で、あなたに健康と食べる喜びを。

*1「食・楽・健康協会」は、1食で摂取する糖質量を20~40g、間食は10g以下にする「適正糖質」を提唱しています。

※江崎グリコ株式会社は、「世界糖尿病デー」の活動を応援しています。



お気がるAGEsチェック

AGEsセンサを用い、
体内の老化物質
AGEs測定を行います!

13:00~17:00



AGEsとは...

終末糖化産物 (Advanced Glycation Endproducts) のことで、強い毒性を持ち、老化促進の元凶として注目される物質。タンパク質に過剰な「糖」がこびりつき、劣化したタンパク質のなれの果ての物質が溜まってくることにより、健康に影響を与えるといわれています。

※その他、糖尿病や神戸市の健診等の情報についても提供します。

【主催】神戸市/江崎グリコ株式会社

※神戸市と江崎グリコ株式会社は、平成25年7月より包括連携に関する協定を締結し、食育をはじめとした神戸の情報発信等にご協力いただいています。

糖尿病の啓発のため、全国各地で
“ブルーライトアップ”を実施

神戸市の啓発活動の詳細についてはこちら➔

