

2023年12月10日(日)

アシックススポーツチャレンジ!

なわとび教室

場所：神戸総合運動公園 グリーンアリーナ神戸 補助体育館

日本で唯一の
プロなわとびプレイヤー

いくやま
生山ヒジキ

さんが
やってくる!!

内容

① 初心者クラス (前とび・交差とび・あやとび練習)

11:00-12:30 先着35名

② レベルアップクラス (二重とび以上の技練習)

14:00-15:30 先着35名

対象

小学1年生～6年生

※2011(平成23)年4月2日～
2017(平成29)年4月1日生まれのお子様

参加費

500円

(当日のお支払いにてお願いいたします)

持ち物

室内用シューズ・飲み物・タオル
とびなわ・運動できる服装

講師プロフィール

日本で唯一のプロなわとびプレイヤー。
フリースタイルロープパフォーマンスチーム
なわとび小助の代表としても活動。
2014年世界大会優勝。複数の世界記録を樹立。
全国各地の小学校や児童館等にて
出張なわとび指導を行い、
現在まで1000ヶ所以上のべ50万人の指導実績を
持つプロなわとびプレイヤー。
その他、メディア・イベント出演等、
なわとびの楽しさ・魅力を伝えている。

お申し込みはこちら!

【受付期間】

11月22日(水) 12:00～12月8日(金) 12:00

※先着順のため、定員に達し次第 受付を終了いたします。

①初心者クラス

②レベルアップクラス



■主催：公益財団法人神戸市公園緑化協会
■協力：アシックススポーツファシリティーズ株式会社
■お問い合わせ：asf-sports.facility@asics.com