

**姿勢改善ウォーキング**  
 日 10月22日(日)9:30~10:30  
 所 東灘体育館 対 16歳以上 定 20人  
 料 500円 申 直接来館か ☎  
 問 東灘体育館  
 ☎ 452-9279 F 452-9280

**六甲アイランド  
ハロウィンフェスティバル2023**  
 人気のお祭りが今年も開催!お気に入りの  
 の仮装で参加しよう!  
 日 10月28日(土)、29日(日)  
 11:00~17:00  
 所 六甲アイランドリバーモール周辺  
 問 イベント事務局(株)ニュースダスト  
 ☎ 857-0677 F 857-8475

**講座**

**区民健康講座**  
**今さら聞けない薬のこと、薬剤師のお仕事  
~頼ってみませんか薬剤師に~**  
 ※講演会後の健康相談はございません  
 講師 東灘区薬剤師会 河本周子さん  
 (手話通訳あり)  
 日 10月13日(金)13:30~14:30  
 所 東灘区医師会館3階(御影中町4-1-8)  
 定 46人(当日先着順)  
 問 市総合コールセンター

**お知らせ**

**愛の募金塔と東灘区善意銀行への寄付**  
 温かいお気持ちに感謝いたします。  
 8月愛の募金塔への寄付 4,733円  
 ご協力ありがとうございました。  
 問 区社会福祉協議会/区善意銀行  
 ☎ 841-4131(内線413)

**三井住友銀行派出所窓口廃止の  
お知らせ**  
 区役所4階の三井住友銀行派出所は10  
 月1日からなくなります。納付書等による  
 納付は、お近くの金融機関等をご利用  
 ください。  
 問 市総合コールセンター

**税理士による税金相談会**  
 所得税(譲渡)、相続(贈与)税、法人  
 税、消費税等の相談  
 日 10月17日、11月7日・21日、12月5日・19日、  
 2024年1月9日・23日、2月6日(いずれ  
 も火曜)各日10:00~12:00、13:00  
 ~16:00(1人30分)  
 所 芦屋納税協会(芦屋市業平町6-19)

料 会員無料、一般1,000円 申 ☎で要予約  
 問 芦屋納税協会  
 ☎ 0797-31-5318 F 0797-22-3079

**子育てナビ**

**なかよしキッズ**  
 発達がゆっくりなお子さんを持つ保  
 護者のつどい  
 日 10月16日(月)10:00~11:45  
 所 区役所3階 33会議室  
 定 10人(先着順)  
 問 区社会福祉協議会  
 ☎ 841-4131(内線415)  
 F 841-7999  
 ✉ kosodate1@higashinada-sya  
 kyo.or.jp

**子育てに関する無料相談**  
 日 月曜~金曜(祝休日除く)9:00~17:00  
 問 区子ども家庭支援室  
 ☎ 856-8080 F 811-3769

**親子の学び教室**  
 子ども向けの歌遊びなどで人気のす  
 べりーじゃむさんと運動会  
 日 10月13日(金)10:30~12:00  
 所 住吉地域福祉センター活動コーナー  
 対 概ね1~3歳までの幼児と保護者  
 申 ☎か ☎(要予約)  
 問 区あじさい講座事務局  
 ☎ 822-3431 F 822-4103

**東灘図書館の催し**  
 ①おひざのうえのおはなし会  
 日 10月11日(水)10:30/11:30(入替制)  
 対 親子(0歳~就園前)と妊婦  
 定 各12組(開始15分前より先着順)  
 ②お話と絵本の時間  
 日 10月1・8・15・22・29日(日)  
 【4歳~小学生】11:00~11:20  
 【小学生】11:30~12:00  
 定 各10人  
 ③みんなのおはなし会  
 日 10月28日(土)10:30/11:00  
 対 子ども~大人 定 各7人  
 ①②③とも  
 問 東灘図書館  
 ☎ 858-8773 F 858-8776

**区子育て関連のサイト**

子育て支援サイト

**東灘 うめろく**



**保健だより**

**後期高齢者・神戸市国保加入者特定健康診査(集団健診)** 予約定員制  
 申 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 F 871-8048  
 問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 F 262-1165  
 対 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者  
 ②30歳、40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(対象者には受診券を郵送)  
 ※39歳以下の人は、市のホームページをご確認ください  
 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支給給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します



会場名	日程	時間
東灘区役所5階	10月19日(木)	9:15~11:00
	10月25日(水)	
	11月 7日(火)	
	11月10日(金)	
深江会館	10月16日(月)	9:15~11:00
神戸ファッション美術館オルビスホール	10月26日(木)	9:30~11:00

最新の情報は市のホームページもしくは、けんしん案内センター(☎262-1163)でご確認ください。

**健診会場で併せて実施**

- 胸部X線(結核)健診(無料・単独受診可・満15歳以上)。石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください。
- 肝炎ウイルス検査(無料・単独検査可)。40歳以上で過去に検査を受けたことの無い人
- 風しん抗体検査(無料・単独検査可)。風しんクーポン券をお持ちの人。本人確認書類必要

**健康相談・栄養相談・ひきこもり相談・精神保健相談** ☎で要予約 無料

内容	日程	時間	問い合わせ
健康・栄養相談	10月10日(火) 11月14日(火)	9:00~ 10:30	区保健担当 ☎ 841-4131(内線483) F 811-3769
ひきこもり相談会	10月23日(月)	13:30~ 16:00	神戸ひきこもり支援室 ☎ #8900または361-3521
精神保健相談 医師・精神保健福祉相談員	日時は予約時に相談		区保健福祉課 ☎ 841-4131(内線462) F 811-3769

**相談**

内容	日時・場所等	問い合わせ
税務相談(税理士)	日 毎月第2水曜13:00~16:00 所 区役所3階33会議室 定 6人(要予約) 申 当日11:00 までに☎	市総合コールセンター
法律相談	日 毎週火曜12:00~15:00 所 区役所3階相談室 定 20人(要予約) 申 前週水曜から 当日14:00までに☎	
行政相談 国・県・市など行政に 対する要望、質問	日 10月16日(月)13:00~15:30 所 区役所3階相談室	兵庫行政評価事務所 ☎ 331-9096 F 333-7919
心配ごと相談	日 毎月第2・4月曜13:30~15:30 申 ☎で要予約	区社会福祉協議会 3階33番 ☎ 841-4131 (内線416) F 841-7999
成年後見利用手続き 相談(仕組みの説明)	日 毎月第2・4金曜13:30~15:30 申 ☎で要予約	

**東灘美術館めぐり**  
白鶴美術館 編

**金襴手寿字文大鉢**  
 きんらんでじゅじもんおおばち  
 鉢を真上から覗き込むと、赤い文様帯が十六  
 角の星形にみえます。その内側の環珞(ようら  
 く)と呼ばれる吉祥の繋ぎ文、さらにその内  
 には枝を複雑にくねらせる松が描かれています。  
 この松、実は「壽」の字を象っているのです。

中国 明時代  
 径30.0cm 高さ14.6cm  
 所蔵 白鶴美術館

作品をみられる  
 展覧会情報は  
 こちら



**市総合コールセンター** 年中無休 8:00~21:00  
 ナビダイヤル (0570)083-330 TEL 333-3330 FAX 333-3314