

2025年1月 神戸市中学校給食献立・アレルギー特定原材料一覧表

◆飲用牛乳のチェック をしてください。

飲む 飲まない

年 組 名前 _____

アレルギーチェック欄記入方法： =食べる =食べない(代替食も持参しない) =代替食持参 =卵除去食希望(対応料理のみ)
 ※赤字での表示は「卵除去対応料理」です。

日付	アレルギー	料理名	食 材	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
23 木		ごはん	精白米								
		鶏肉のみぞれあえ みそ汁	冷凍鶏肉皮付・塩・胡椒・片栗粉・米粉・なたね油(揚げ用)・冷凍おろしだいこん・砂糖・濃口醤油・酢 木綿豆腐・油揚げ・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・青ねぎ・神戸市産みそ・削節			●					
24 金		ごはん	精白米								
		つくだ煮(兵庫のり)	つくだに(兵庫のり)			●					
		豚肉入りにらたま	冷凍豚肉・冷凍液卵・にら・干しいたけ・しょうが・なたね油(いため用)・濃口醤油・料理酒・塩・胡椒	●		●					
		パチ汁 ミニゼリー(アセロラ)	そうめん(パチ)・冷凍鶏肉皮引・料理酒・冷凍油揚げ・にんじん・だいこん・青ねぎ・淡口醤油・料理酒・塩・削節・出しこんぶ アセロラゼリー			●					
27 月		パン	コッペパン			●					
		いちごジャム	イチゴジャム								
		鶏肉のチャウダー	冷凍鶏肉皮引・鶏レバー・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・冷凍グリーンピース・なたね油(いため用)・バター・牛乳・ホワイトソース・チキンブイヨン(濃縮)・料理ワイン・塩・胡椒・塩		●	●					
		カリフラワーの米粉揚げ にんじんのツナ炒め	冷凍カリフラワー・米粉・塩・なたね油(揚げ用) にんじん・まぐろ油漬・なたね油(いため用)・濃口醤油・塩・胡椒			●					
28 火		ごはん	精白米								
		シーフードカレー	まぐろ野菜スープ煮・冷凍いか・冷凍えび・カレー粉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・冷凍グリーンピース・なたね油(いため用)・カレールウ(粉末)・ポークブイヨン・トマトケチャップ・ウスターソース・塩			●			●		
		野菜のドレッシングそえ	だいこん・きゅうり・塩								
		ごまドレッシング フライビーンズ	ごまドレッシング だいたい水煮・片栗粉・なたね油(揚げ用)・砂糖・濃口醤油			●					
29 水		ごはん	精白米								
		鶏肉のトマト煮	冷凍鶏肉皮引・たまねぎ・なたね油(いため用)・ホールトマト・砂糖・トマトケチャップ・ウスターソース・料理ワイン・塩・胡椒・片栗粉								
		チンゲン菜のスープ	チンゲンサイ・冷凍豚肉スライス(もも)・木綿豆腐・にんじん・たまねぎ・なたね油(いため用)・ポークブイヨン・濃口醤油・料理酒・塩・胡椒			●					
	フライドポテト	じゃがいも・なたね油(揚げ用)									
30 木		ごはん	精白米								
		あじのたつた揚げ	あじ・しょうが・濃口醤油・料理酒・片栗粉・なたね油(揚げ用)			●					
		黒豆 ぼたん汁	黒豆煮豆 しし肉・料理酒・さんしょう・油揚げ・にんじん・だいこん・ごぼう・青ねぎ・つきこんにゃく・塩・合わせみそ・みりん・削節								
31 金		ごはん	精白米								
		高野のそぼろ煮	凍り豆腐・冷凍鶏肉皮引ひき肉・にんじん・たまねぎ・しょうが・なたね油(いため用)・砂糖・淡口醤油・料理酒・片栗粉・削節			●					
		沢煮椀	冷凍豚肉糸切・冷凍小松菜・じゃがいも・にんじん・ごぼう・冷凍えのきたけ・しょうが・淡口醤油・料理酒・みりん・塩・胡椒・削節・塩			●					
		カリフラワーの甘酢づけ ミニゼリー(ピーチ)	冷凍カリフラワー・砂糖・酢・塩・カレー粉・塩 ピーチゼリー								

中学生一食あたり 平均栄養量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	マグネシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
	790kcal	33.6g	392mg	108mg	4.3mg	457μgRAE	0.47mg	0.58mg	37mg	7.8g	2.8g

- 平均栄養量には牛乳(200ml・126kcal)が含まれています。
- 調理場では別の調理等も行っており、コンタミネーション(微量混入)の可能性があります。
- 揚げ油については、複数回使用しています。
- 特定原材料8品目を使用したり、加工食品の原材料として使用したりする可能性がある場合は、「●」を表示しています。
- 各学校に提供する給食食材の詳細情報は、神戸市中学校給食のホームページの「使用食品一覧表」でご確認ください。