



令和6年10月 献立表 (八多義務教育学校 7~9年生)

アレルギーチェック用記載例: □=食べる ☒=食べない (代替食持参もしいない) ■=代替食持参 ◼=卵除去食希望 (対応料理のみ) アレルギ除去食対応希望者のみご自分で表にチェックを入れて提出してください。

★=季節料理

○=新料理



◆牛乳は毎日つきます。牛乳飲む□ 飲まない□ ◆下線表示は「卵除去対応料理」です。

Main menu table with columns for dates (1日 to 31日) and rows for dishes (献立) and ingredients (おかずの内容). Includes seasonal dishes and allergen-free options.

小学生一食あたり平均栄養量. 栄養量は「日本食品標準成分表2020年版(8訂)」に基づき算出しています. Includes a box for 'よくかんで食べよう!!' and a cartoon character.