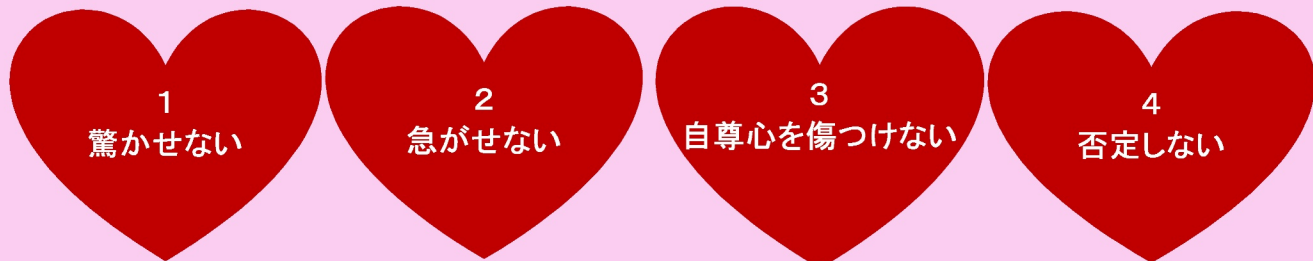


認知症になったら何もできない、わからないのではない、
心は生きています

大丈夫だよ とわかってあげる
何に困っているのか一緒に考えてあげる
不安な気持ちを感じ取ってあげる
やさしくことばをかけてあげる
手をかしてあげる

認知症の人は自分から困っていますと言いません
認知症の人は何も困っていません、と言います
認知症の人は大丈夫です、と言います

だから、何に困っているのか
一緒に考えて、感じ取ってあげてほしい



認知症の人だけでなく、お友達にも優しい気持ちで接することが大切

今日からみんなは



私たちに何ができるか考えてみよう!



中央区認知症キッズサポーター養成講座副読本

今からきみも
かもめいと!

"かもめいと"とは、
中央区の小学校で
認知症キッズサポーター
養成講座を受けた
キッズサポーターの
愛称です。



僕と一緒にお年
寄りにやさしい
町をつくるもめ!

日本は今、超高齢社会。
85歳以上になると、4人
のうち1人が認知症にな
るといわれています。
みんなで認知症につい
て考えてみましょう。

問題

- 問題 ① 認知症は病気である?
- ② 宿題を忘れるのは認知症である?

困ったことがあれば、お近くのあんしんすこやかセンターへ相談してください。

新神戸あんしんすこやかセンター	TEL241-3747
春日野あんしんすこやかセンター	TEL251-8801
脇の浜あんしんすこやかセンター	TEL221-1661
三宮あんしんすこやかセンター	TEL321-0400
元町山手あんしんすこやかセンター	TEL367-3890
ハーバーランドあんしんすこやかセンター	TEL651-7168
港島あんしんすこやかセンター	TEL304-2255

神戸市保健所中央保健センター TEL232-4411

※お住まいの場所によって
あんしんすこやかセンター
が異なります。
詳しくは中央保健センター
にお問い合わせください。

年をとるとからだはどう変化するのかな？

ものわすれ

ころびやすくなる

目や耳が悪くなる

つかれやすい

しらがになる

ひざや腰が痛い

ただけど...

生活の知恵をたくさん持っているもの知り
昔の遊びや歌をよく知っている
人生経験が豊富で、いろんな相談にのってくれる

『認知症』ってなんだろう？

健康な脳

病気になると...

脳が縮んでしまう病気

脳の一部が壊れてしまう病気

認知症は、さまざまな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりするためにおこる脳の病気です。



認知症は、だれにでもおこりうる病気です。

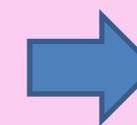
表紙の問題 答え

問題① ○ ② ×

宿題を忘れても、授業が始まると宿題を忘れたことに気づきます。認知症の人は、宿題を出されたことを忘れてしまっているので、「宿題なんて聞いてないよ」となってしまいます。

『認知症』になるとおこること

- わすれてしまう
- おぼえられない
- 時間・月日・場所・人がわからなくなる
- いままで使っていた道具の使い方がわからない

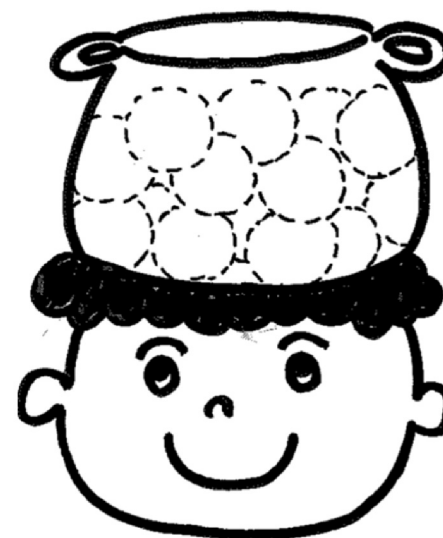


- 元気がなくなる
- 道にまよう

脳に記憶のカゴがあるとしたら...

健康な脳

カゴは大きくて記憶のボールは落ちない



認知症になった脳

カゴが小さくなって記憶のボールがこぼれてしまう
新しいボールはなかなか入らない



認知症の人の気持ち

何もわからなくなったのではありません。
一番つらくて悲しいのは、認知症になったご本人です。

今までと同じように
付き合ってほしい



馬鹿にされたくない

家族や周囲の人に
迷惑をかけたくない