

ひがしなだ子育てナビ

●子育て情報

東灘図書館の催し

- ①おひざのうえのおはなし会  
日時 4月12日⑩10:30~11:30(入替制)  
対象 親子(0歳~就園前)と妊婦  
定員 各12組(開始15分前より先着順)
- ②お話と絵本の時間  
日時 4月2・9・16・23・30日⑩11:00~11:20  
対象 4歳~小学生 定員 各15人
- ③みんなのおはなし会  
日時 4月22日⑩10:30~11:00  
対象 子ども~大人 定員 各7人  
問 東灘図書館 ☎858-8773 ㊟858-8776

魚崎児童館のお知らせ

- ①子育てシニアサポーター大募集!  
募集人数 若干名  
要件 ①シニアサポーター養成講座(全3回)をすべて受講可能な方(日時など後日お知らせ)  
②平日(特に水曜日)の午前中に活動が可能な方  
活動期間 満75歳に達する年度末まで活動することが可能・体力に自信のある方  
活動内容 「赤ちゃん講座」(水曜日午前中実施予定)などの講座中の子どもの見守り

- 活動場所 魚崎児童館  
報酬 1時間あたり700円・交通費実費支給  
申込 直接来館または☎  
②拠点児童館「J-cafe」  
発達がゆっくりなお子さんと保護者が安心して過ごせる居場所です。親子でゆっくりと過ごしてみませんか。  
日時 毎週水曜日 10:00~12:00(小学校代休日・長期休業中は実施無し)  
場所 魚崎児童館  
問 魚崎児童館 ☎・㊟453-2662

なかよしキッズ

- 発達のゆっくりなお子さんを持つ保護者のつどい  
日時 4月17日⑩10:00~11:45  
場所 区役所3階33会議室  
定員 10人(先着順)  
問 区社会福祉協議会  
☎841-4131(内線415) ㊟841-7999  
✉kosodate1@higashinada-syakyu.or.jp

子育てに関する無料相談

- 日時 月~金曜(祝休日除く)9:00~17:00  
問 区こども家庭支援室  
☎856-8080 ㊟811-3769

『ピトゥスの動物園』  
いつもなかよし6人組のひとり、ピトゥスが病気になるてしまいました。治療にはたくさんのお金がかかります。そこで仲間の5人は自分たちでもお金を集めようと考えました。その方法とは…動物園を開くこと!  
場所は?おりは?なにより動物は? 仲間のためにこどもたちが知恵を出し合い、工夫をこらして奮闘します。

サバステア・スリバス/著 宇野和美/訳  
スギヤマカナヨ/絵  
あすなる書房/出版 ISBN:9784751519028

東灘図書館に聞いた!今月のおすすめの一冊

4・5月の保健だより

後期高齢者・神戸市国保加入者特定健康診査(集団健診)

予約定員制/4月16日⑩~5月15日⑩  
申込 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ㊟871-8048  
問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ㊟262-1165

会場名	日程	時間
東灘区役所5階	4月28日⑩・5月12日⑩	9:15~11:00

4月以降の集団健診については、新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる可能性があります。最新の情報は市のホームページまたはけんしん案内センター(☎262-1163)でご確認ください。

- 対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者  
②30歳・40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(対象者には受診券を郵送)  
※ 39歳以下の人については、市のホームページをご確認ください [神戸市健康診査 | 検索](#)  
※ 生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します

健診会場で併せて実施

- ①胸部X線(結核)健診(無料・単独受診可・満15歳以上)。石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください。
- ②肝炎ウイルス検査(無料・単独検査可)。40歳以上で過去に検査を受けたことの無い人。
- ③風しん抗体検査(無料・単独検査可)。風しんクーポン券をお持ちの人。本人確認書類必要。

健康相談・栄養相談・ひきこもり相談・精神保健相談

生活習慣を見直したい人、精神面で不安をお持ちの人はご相談ください。

内容	日程	時間
①健康・栄養相談【予約制・無料】	4月11日⑩・5月9日⑩	9:00~10:30
②ひきこもり相談会【予約制・無料】	4月10日⑩・24日⑩	13:30~16:00
③精神保健相談【医師・精神保健福祉相談員】	事前に電話などで予約が必要	

- 問 ①区保健担当 ☎841-4131(内465) ㊟811-3769  
②神戸ひきこもり支援室 ☎#8900 または 361-3521  
③区保健福祉課 ☎841-4131(内461・462) ㊟811-3769

迷ったら #7119 24時間年中無休  
救急相談ダイヤル

「#7119」とは、神戸市域を対象に、「夜中に熱が下がらない」、「お腹が痛い」など、急な病気やケガで、今診てくれる病院がわからないときや、救急車を呼ぼうか迷った時に24時間年中無休で、いつでも相談を受け付ける救急相談ダイヤルです。急な病気やケガで病院? 救急車? 迷ったらお電話ください。つながらない場合は☎078-331-7119へおかけ直してください。

還付金詐欺と架空料金請求詐欺にご注意を!

還付金詐欺

- ◎還付金はATMでは受け取れません!  
【具体的な手口】  
・市(区)役所の職員をかたって、自宅に電話をかけてきます。  
・土曜日や休日の役所が休みの日でも、犯人からの電話はかかってきます。  
・「すぐに手続きしないとお金が返ってこない」と言って、焦らせます。  
・携帯電話で通話しながら、ATMの操作方法を指示してきます。  
・言われたとおりにATMを操作すると犯人の口座に振込手続きさせられ、お金を騙し取られてしまいます。

【防犯ポイント】

- ・ATMを操作して還付金の手続きはできません。
- ・「還付金」と言われれば、まずは電話を切って、家族や警察に相談しましょう。

市(区)役所から「還付金があります」と電話がかかってくることはありません。



架空料金請求詐欺

◎表示された連絡先には電話しないで!

- 【具体的な手口】  
・「いったん支払ってもらえば返金される」と言葉巧みに騙します。  
・コンビニで〇〇カード(電子マネー)を買うよう指示します。

【防犯ポイント】

- ・画面に表示された連絡先には電話しないでください。
- ・身に覚えのない料金請求のメッセージが届いたら、家族や警察に相談してください。
- ・二重画面が表示されたら、画面を閉じるか電源を切ってください。
- ・「コンビニで〇〇カード買って」は詐欺です。

