

# すくすく赤ちゃんセミナーのご案内



1歳までの赤ちゃんの子育てについてお話しします。  
お住いの近い方とお友達になって子育てを楽しみましょう。  
赤ちゃんとぜひご参加ください。

奇数月の水曜日の午後です♪

- ★場 所：灘区役所 5階 健康教育室
- ★受付時間：午後1時15分～  
◇午後1時30分までに受付を済ませてください。
- ★開催時間：開始 午後1時30分 終了 3時45分（予定）
- ★対 象 者：灘区在住の原則第一子の赤ちゃん（生後5・6か月頃）と保護者
- ★予 約 制：Web 申込です。下記をご参照ください。

- |                      |         |
|----------------------|---------|
| 【内容】①離乳食のすすめ方        | <管理栄養士> |
| ～ようこそ、ゴックン、もうすぐモグモグ～ |         |
| ②絵本に親しむために           | <図書館司書> |
| ③むし歯のない子に育てるために      | <歯科衛生士> |
| ④赤ちゃんと楽しく過ごすために      | <保 健 師> |
| ⑤交流会                 |         |

- 【持ち物】 母子健康手帳・すくすくハンドブック  
赤ちゃんに必要な物（オムツ・ミルク・ミルクのお湯・バスタオル等）  
※セミナーはフロアマットの上で行います。  
◇授乳コーナー、おむつ替えコーナーあります。（汚れたオムツはお持ち帰りください）

実施日	対象の生まれ月	実施日	対象の生まれ月
令和5年5月17日(水)	令和4年11月・12月生まれ	令和5年11月1日(水)	令和5年5月・6月生まれ
令和5年7月5日(水)	令和5年1月・2月生まれ	令和6年1月17日(水)	令和5年7月・8月生まれ
令和5年9月6日(水)	令和5年3月・4月生まれ	令和6年3月6日(水)	令和5年9月・10月生まれ



《申し込み先》 Web 申込

申し込みはこちらから⇒⇒

各回開催1か月前9:00～予約開始します。（定員に達し次第受付終了）

二次元コードを読み取り、Web から **カテゴリー：子育て エリア：灘区** 開催月のカレンダーを選択し、ご予約ください。

※生まれ月によって応募フォームが異なりますのでご注意ください。応募フォームは予約開始時から表示されます。

《問い合わせ》神戸市総合コールセンター TEL: 0570-083-330 または 078-333-3330

年中無休 8:00～21:00

灘区保健福祉課 TEL: 843-7001 (内線 455) 平日 8:45～12:00 13:00～17:30

