

# Jアラートとは

Jアラートとは、緊急地震速報や津波警報、弾道ミサイル情報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、国から住民まで瞬時に伝達するしくみです。

## 私たちに情報が伝わるまで



## 発信される緊急情報

- ・ 緊急地震速報
- ・ 大津波警報
- ・ 弾道ミサイル発射情報

など、対処に時間的余裕のない事態が発生した場合は、Jアラートを使って情報を発信します。

情報が発信されれば、防災行政無線や緊急速報メール（エリアメール）等が自動的に起動し、速やかに情報発信が行われます。

ご自身の携帯電話が緊急速報メール（エリアメール）に対応しているかどうか、確認しておきましょう。

# 緊急情報を聞いたときは落ち着いて行動しましょう

## 緊急地震速報

緊急地震速報を受信した場合、数秒後に強い揺れが来る恐れがあります。ご家庭や職場などにいる場合は、まず身を低くし、机に潜るなどして頭を守ります。そのまま地震の揺れが収まるまで動かず待ちましょう。



※周囲の状況により具体的な行動は異なります。日頃からいざという時の行動を考えておきましょう。

## 大津波警報

地震が発生した直後に大津波警報や津波警報が発表される可能性があります。警報の発表を確認したら、高台に避難しましょう。時間に余裕がない場合は高層建物に避難しましょう。



※南海トラフ地震の場合、神戸市の津波到達時間は、地震の発生から早いところで約80分とされています。あわてずに、落ち着いて行動しましょう。

## 弾道ミサイル発射時

屋外にいる場合は、できる限り頑丈な建物や地下に避難しましょう。建物がない場合は、物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守りましょう。屋内にいる場合は、窓から離れるか、窓のない部屋に移動しましょう。

