

# 認知症

## できることからはじめよう!

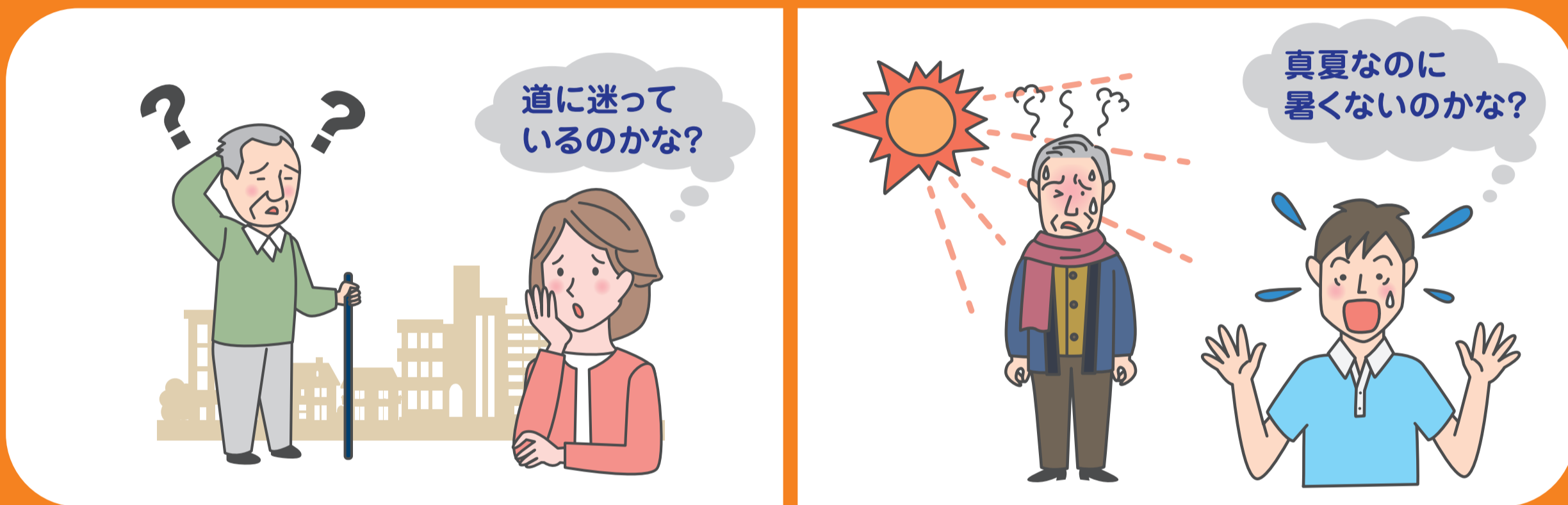
～あなたやあなたの大切な人のために～

認知症は、誰もがなりうる病気です。

周りの人の接し方で、認知症があっても、その人らしく過ごせるようになります。

あなたができることで誰かの大切な人を支えませんか。

### ステップ1 「気にかける」「見守ろう」



### ステップ2 「声かけをしてみよう」



声をかけた後の対応で迷われた時は、お住まいの地域のあんしんすこやかセンターにご連絡ください。

あんしんすこやかセンター 神戸

声かけのポイントや声かけ訓練の様子を動画で紹介しています!  
二次元コードもしくはホームページで検索して下さい。



北区は、認知症の人にやさしいまちづくりを目指します。  
9月は、北区の『認知症啓発月間』です。

神戸市北区 認知症