

## ひがしなだ子育てナビ

### 子育て情報

子育てイベント情報発信サイト  
「ためまっぴ東灘」



#### 東灘図書館の催し

**①おひざのうえのおはなし会**  
**日時** 9月14日⑩10:30・11:30(入替制)  
**対象** 親子(0歳~就園前)と妊婦  
**定員** 各12組(開始15分前より先着順)

**②お話と絵本の時間**  
**日時** 9月4・11・18・25日⑩11:00~11:20  
**対象** 4歳~小学生 **定員** 各15人

**③みんなのおはなし会**  
**日時** 9月24日⑩10:30・11:00  
**対象** 子ども~大人 **定員** 各7人  
**問** 東灘図書館  
 ☎858-8773 ㊦858-8776

#### 親子の学び教室

**内容** すとろべリーじゃむさんと遊ぼう/子どもとの接し方を学ぼう  
**日時** 9月9日⑩10:30~12:00  
**場所** 住吉地域福祉センター活動コーナー  
**対象** 幼児(概ね1歳から3歳まで)とその保護者  
**申込** 要予約  
**問** 区あじさい講座事務局  
 ☎822-3431 ㊦822-4103

#### わくわく子ども教室

**日時** 11月1日⑩~12月6日⑩までの毎週  
 火曜日15:30~16:30(全6回)  
**場所** 東灘体育館1F体育室  
**対象** 年中児~年長児  
**定員** 20人※感染症対策上、保護者の観覧はご遠慮ください  
**料金** 4,020円

**申込** 9月11日⑩9:00~10月15日⑩  
 24:00までに右記㊦より  
**問** 東灘体育館  
 ☎452-9279 ㊦452-9280



#### 拠点児童館「子育て専門講座 赤ちゃんとのふれあい講座」

子育てをもっと楽しくするために、お話や赤ちゃん体操、ふれあい遊びをしながら学ぶ講座  
**日時** 10月5日・12日・19日・26日⑩  
 10:00~12:00(全4回)  
**場所** 魚崎児童館  
**対象** 令和4年4月5日~6月5日生まれの乳児とその保護者  
**定員** 7組程度(抽選)  
**申込** 9月21日⑩までに電話・FAX、直接問へ来館  
**問** 魚崎児童館 ☎㊦453-2662

#### なかよしキッズ

発達のおつきりなお子さんを持つ保護者のつどい  
**日時** 9月26日⑩10:00~11:45  
**場所** 区役所3階33会議室  
**定員** 10人(先着順)  
**問** 区社会福祉協議会  
 ☎841-4131(内線415) ㊦841-7999  
 ✉kosodate1@higashinada-syakyō.or.jp

#### 子育てに関する無料相談

**日時** 月~金曜(祝休日除く)9:00~17:00  
**問** 区こども家庭支援室  
 ☎856-8080 ㊦811-3769

#### 住吉川川柳コンクール

住吉川の魅力や思い出を川柳で多くの人に伝えましょう  
**部門** 小学生低学年以下の部(幼児含む)、小学生高学年の部(小学校4.5.6年生) 大人の部(中高生含む)  
**作品** 1人3句以内(未発表の作品に限る) **入賞** 各部門2賞あり  
**募集テーマ** 小学生低学年以下の部・高学年の部:「住吉川の楽しい思い出/住吉川の生き物について/住吉川での水遊びについて」  
 大人の部:「住吉川の歴史/住吉川の魅力について」  
**応募** 9月15日⑩~10月12日⑩に右記㊦より→  
 または応募用紙に必要事項を記入し、区まちづくり課41番窓口(〒658-8570 住吉東町5-2-1) ※応募用紙は区まちづくり課で配布しています  
**問** 市総合コールセンター



#### 東灘消防署からのお知らせ「あなたの勇気で救える命があります」

「9月9日」は救急の日です。  
 救急車が来るまでに、あなたの勇気で救える命があります。  
 小冊子「救急車が来るまでに」を市HPで公開していますので、ぜひご覧ください。



市HP「救急車が来るまでに」



東灘消防署救急隊員



【救急医療週間 特別企画 9月9日YouTube配信】

「『GTM』グレート隊長ますだ」

「私には生き様を通して伝えたいものがある」  
 来る、救急の日「9月9日」。救急隊長ますだ、一生に一度の教鞭をとる。番組では、様々な災害に備え自身の身体を張って危機管理に立ち向かう孤高の影を追う。

【公式】  
 神戸市 動画サイト



#### 【お詫び】東灘区広報紙コミコミ8月号に誤りがありました

東灘区広報紙コミコミ8月号16面で紹介したふわふわドームの利用時間に誤りがございました。深くお詫び申し上げますとともに、次のとおり訂正いたします。

【利用時間】【正】7:00~21:00 【誤】9:30~17:00

## 9・10月の保健だより

### 後期高齢者・神戸市国保加入者特定健康診査(集団健診)

予約定員制/9月16日⑩~10月15日⑩

**申込** 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ㊦871-8048

**問** 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ㊦262-1165

会場名	日程	時間
東灘区役所5階	9月28日⑩	9:15~11:00
	10月5日⑩・14日⑩	
深江会館	9月20日⑩、10月3日⑩	9:15~11:00
生活文化センター2階	10月15日⑩	9:45~11:15

9月以降の集団健診については、新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる可能性があります。最新の情報は市のホームページまたはけんしん案内センター(☎262-1163)でご確認ください。

**対象** ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者

②30歳・40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(対象者には受診券を郵送)

※39歳以下の人については、市のホームページをご確認ください [神戸市健康診査 | 検索](#)

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します

#### 健診会場で併せて実施

- ①胸部X線(結核)健診(無料・単独受診可・満15歳以上)。石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください。
- ②肝炎ウイルス検査(無料・単独検査可)。40歳以上で過去に検査を受けたことの無い人。
- ③風しん抗体検査(無料・単独検査可)。風しんクーポン券をお持ちの人。本人確認書類必要。

#### 健康相談・栄養相談・ひきこもり相談・精神保健相談

生活習慣を見直したい人、精神面で不安をお持ちの人はご相談ください。

内容	日程	時間
①健康・栄養相談【予約制・無料】	9月13日⑩、10月11日⑩	9:00~10:30
②ひきこもり相談会【予約制・無料】	9月12日⑩・26日⑩	13:30~16:00
③精神保健相談【医師・精神保健福祉相談員】	事前に電話などで予約が必要	

**問** ①保健担当 ☎841-4131(内465) ㊦811-3769

②神戸ひきこもり支援室 ☎#8900 または 361-3521

③区保健福祉課 ☎841-4131(内461・462) ㊦811-3769



#### 「東灘区制70周年記念だんじり巡行」 令和4年10月9日⑩開催決定!

区制70周年を記念し、区内32台のだんじりが集結します!

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点により、やむなく2度延期しておりました「東灘区制70周年記念だんじり巡行」は、令和4年10月9日⑩に開催することに決定しました。区制70周年を32台のだんじりで区民の皆さまと安心・安全にお祝いができるよう、東灘だんじり会が一丸となって準備を進めております。なお、当日はだんじりの巡行に伴い、区内の一部道路で通行止めなどの交通規制を実施します。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。だんじりの巡行ルート、交通規制、イベントなどの詳細は、東灘だんじり会のホームページ(www.uhara-danjiri.jp)やインスタグラムにて、随時ご案内します。 [東灘だんじり会 | 検索](#)



区HPはこちらから



平成22年10月10日 区制60周年記念だんじり巡行の様子

#### おすすめの一冊

#### 「べんりなしっぽ!ふしぎなしっぽ!」

小宮輝之/著  
 メディアパル/出版 ISBN:9784802110129  
 ほとんどの動物にあって人間にないもの、それは「しっぽ」です。動物たちはどのように「しっぽ」を使っているか知っていますか?「しっぽ」で敵から身を守ったり、気持ちを伝えたりと使い方はさまざま。「しっぽ」について写真付きで楽しく読める一冊です。動物たちのかわいい「しっぽ」の写真も必見です。

