

秋のマヤカツまつり

摩耶山をフィールドにした市民主催の活動・講座「マヤカツ」。

交通社会実験中は摩耶山各所で特別プログラムを開催。グリスロ、マヤチャリでマヤカツに参加しよう！

■ふわふわ苔ぼっくり

秋だから「苔ぼっくり」をつくりましょ。松ぼっくりに苔を植え込んでとっても可愛いもふもふ苔ぼっくりが出来上がり。

日時 : 11/23 (水祝) 11:30～、12:10～、13:00～、13:50～、14:40～ 自然の家

参加費 : 2400 円

■山撮り写真教室「燃える秋-紅葉を撮ろう-」

綿秋の穂高湖、シエル道へ。カメラで紅葉狩りに行きませんか？初心者歓迎、カメラはなんでも OK です！

日時 : 11/23 (水祝) 11:00～15:00 穂高湖

参加費 : 2500 円

■カレー部

スパイス軽食販売。スパイス好き、マヤに集まれ！

日時 : 11/26 (土) 12:00～16:00 自然の家

参加費 : 有料販売

■MAYA ワイン倶楽部

知れば知るほど美味しさ UP！一緒に学びながら自分好みのワインを見つけませんか？

日時 : 11/26 (土) 12:00～16:00 自然の家

参加費 : 有料試飲会

■焚き火部

秋の摩耶山で焚き火を楽しもう。芋、ソーセージ、マシュマロを焼きます。

日時 : 11/26 (土) 12:00～16:00 自然の家

参加費 : 100 円

■バンガロー部

摩耶山でキャン活！テントではなくバンガロー（キャビン）で泊まるお手軽キャンプ。夜はもちろん焚き火を囲んでまったりタイム。

日時 : 11/26 (土) 16:00～翌 10:00 ころ 自然の家泊

参加費 : 1000 円 (小学生以下 500 円)

■大人の下山部「お泊まり縦走」

宝塚から須磨まで 2 日間で歩きます。六甲山牧場～掬星台間でグリスロに乗ります！

日時 : 11/26 (土) 8:00～翌 9:00 ころ 自然の家泊

参加費 : 702 円

■摩耶★HULA (フラ&キャンプ)

摩耶山の風を感じながら、ピクニック気分でフラを楽しみましょう

日時 : 11/26 (土) 13:00～翌 10:00 ころ 掬星台／自然の家

参加費 : 2000 円

■ マヤカツ立禅部

午前：立って行う禅。緑に囲まれた屋外立禅は心地よさ抜群！免疫力アップにも効果的です。

午後：疲れた脳をリフレッシュ。坐式八段錦と放松（気功式リラックス）体験。

PC 作業やストレスで疲れた目、頭を緩める体操。就寝前に行うのが良いです。

日時：11/27（日）10:30～12:00 掬星台／13:30～15:00 自然の家

参加費：各 2000 円