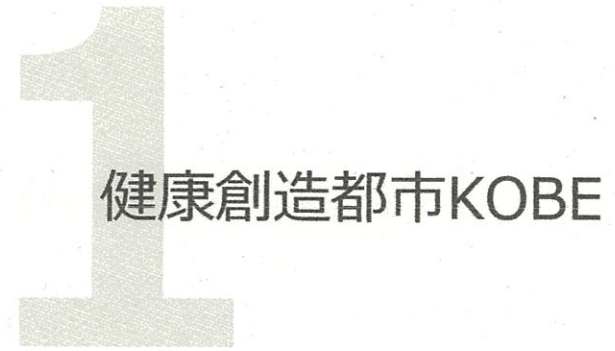
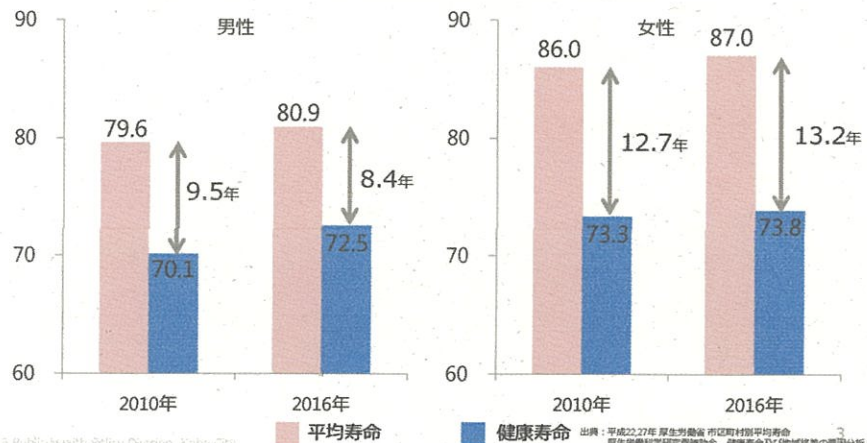




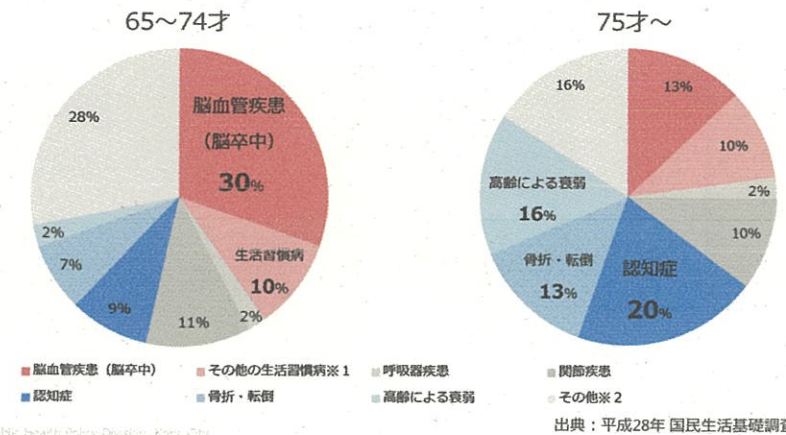
神戸市 保健福祉局 健康部 健康政策課



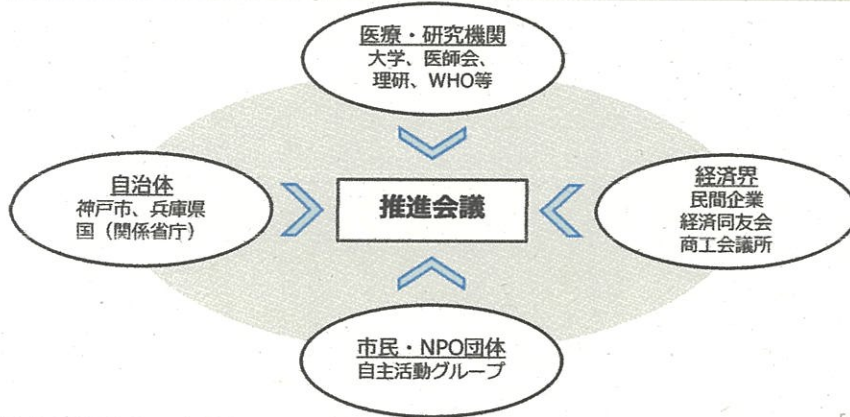
神戸市の平均寿命と健康寿命の推移



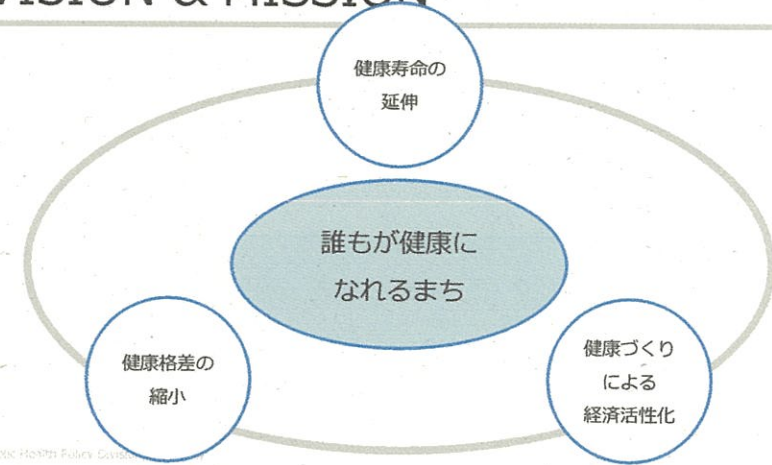
介護が必要になった理由



健康創造都市KOBE推進会議



VISION & MISSION



健康創造都市KOBE構想

- 民 健康状態の「見える化」
- 官 市民サービスの計画・実施・評価・改善
- 学 科学的な分析と新たな発見
- 産 新たなサービスの創出



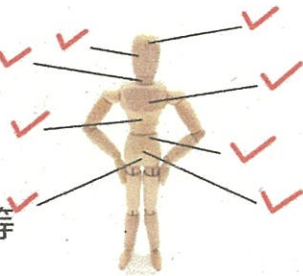
誰もが健康になれるまち「健康創造都市KOBE」

2 市民PHRシステム

PHRとは

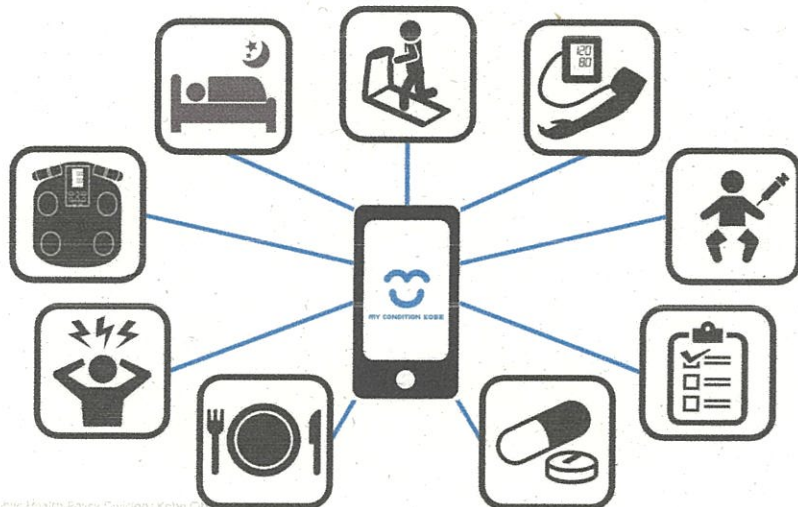
PHR: Personal Health Record

例. 健診結果、お薬手帳、
運動量、摂取カロリー、等



市民PHRシステム

市民の健康関連データを集約・結合し
ビッグデータ化して利活用する仕組み



自分の健康データが詰まった

マイカルテ

自分で管理

ポイント

市民PHRシステム

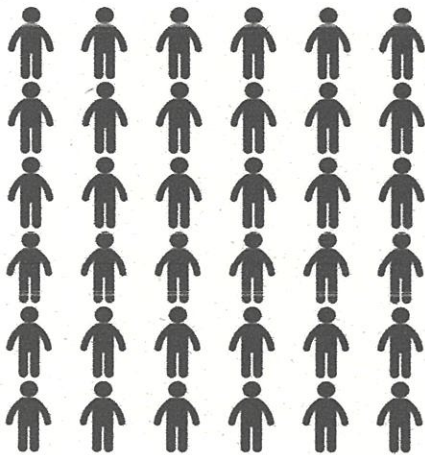
集めて・つなぐ → 見える化



同意が必要

市民PHRシステム

市民の健康関連データを集約・結合し
ビッグデータ化して利活用する仕組み

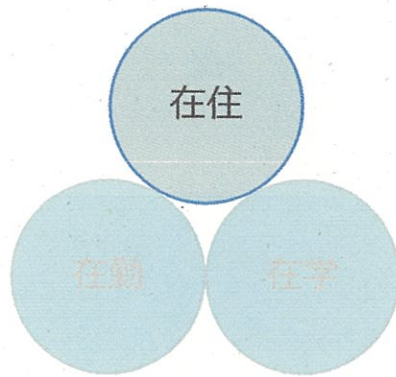


- ・じぶんを知るには
みんなを知る
- ・みんなの健康課題
- ・困りごとの解決法

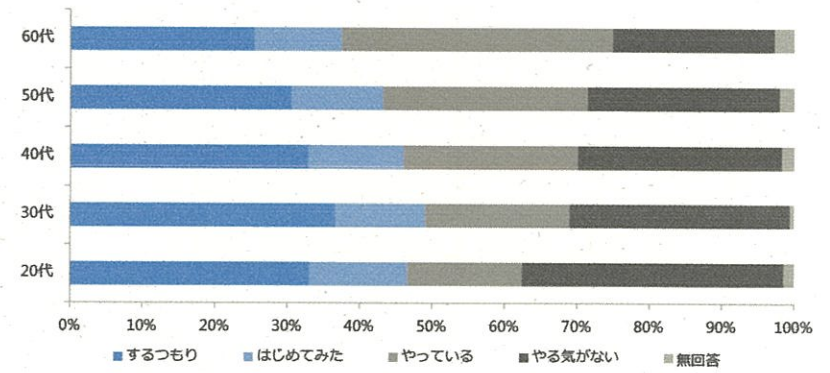
市民PHRシステム

みんなの健康状態を**見える化**して
困りごとを解決するために使う道具

利用資格



運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか？



要るもの

データベース



スマホアプリ



MY CONDITION KOBE

City of Design
KOBET



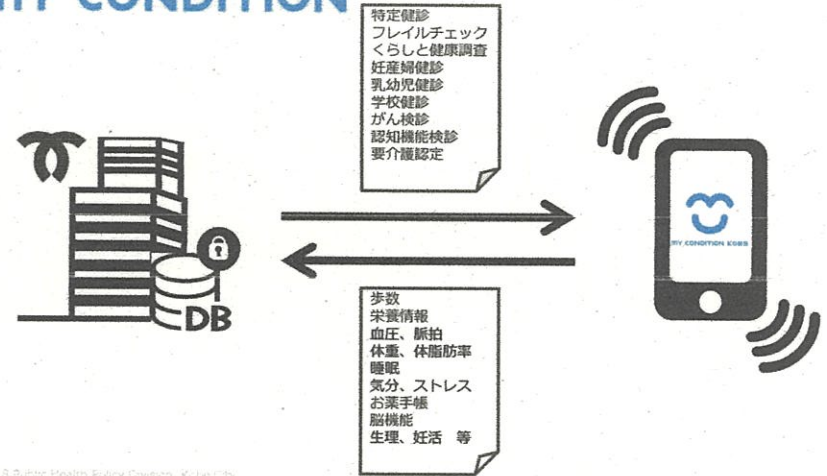
Link & Communication

MY CONDITION KOBE



©2018 Public Health Policy Division, Kobe City

MY CONDITION



©2018 Public Health Policy Division, Kobe City

健康状態の見える化



©2018 Public Health Policy Division, Kobe City

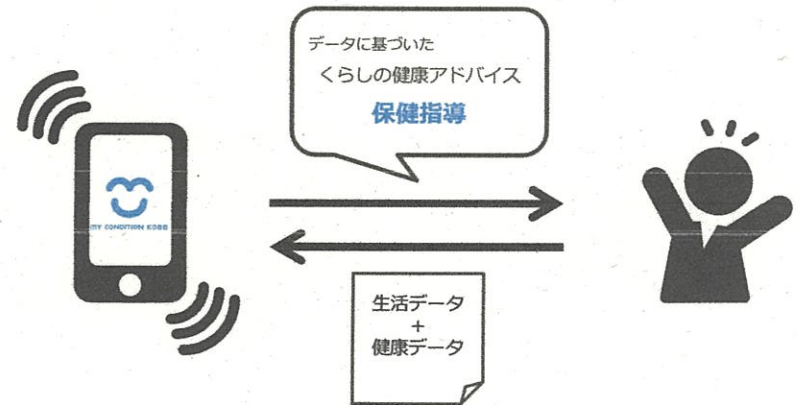
健診結果

健診結果データ	
身長	160.0 cm
体重	55.5 kg
BMI	21.7
腕囲	cm
血圧	
最高血圧	106.0 mmHg
最低血圧	65.0 mmHg
※2回測定している場合は平均値を表示しています。	
腎臓機能	
尿蛋白	-陰性
尿潜血	-陰性
クレアチニン	0.62 mg/dL
血糖	
赤血球数	441 万/μL
血色素量 (ヘモグロビン)	13.5 g/dl

生活データ

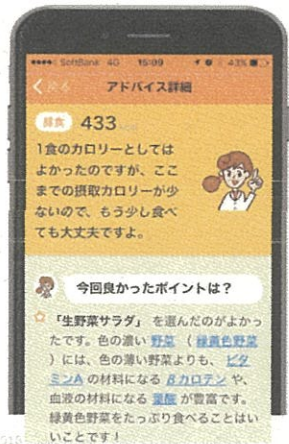


MY CONDITION KOBE

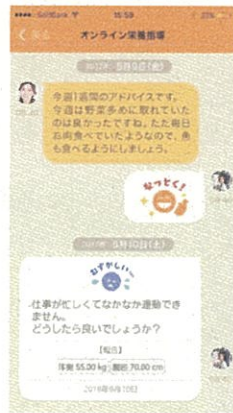


©2018 Public Health Policy Division, Kobe City

ICTを活用した保健指導



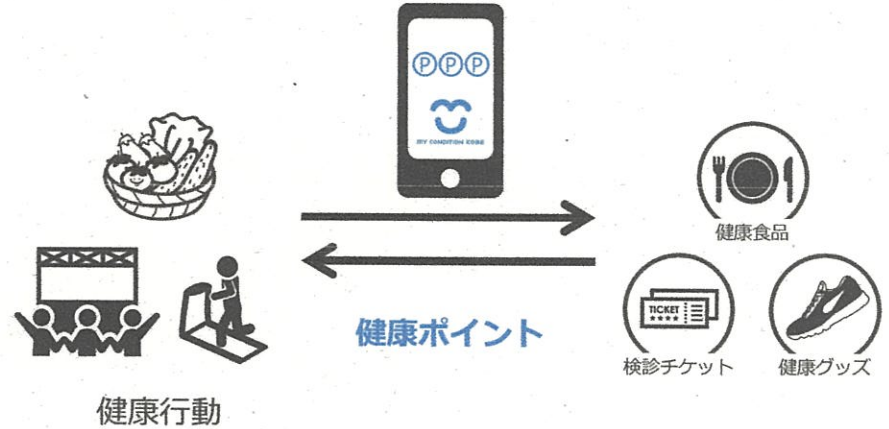
健康アドバイス



オンライン保健指導



MY CONDITION KOBE



©2018 Public Health Policy Division, Kobe City

健康ポイント



スタンプカード



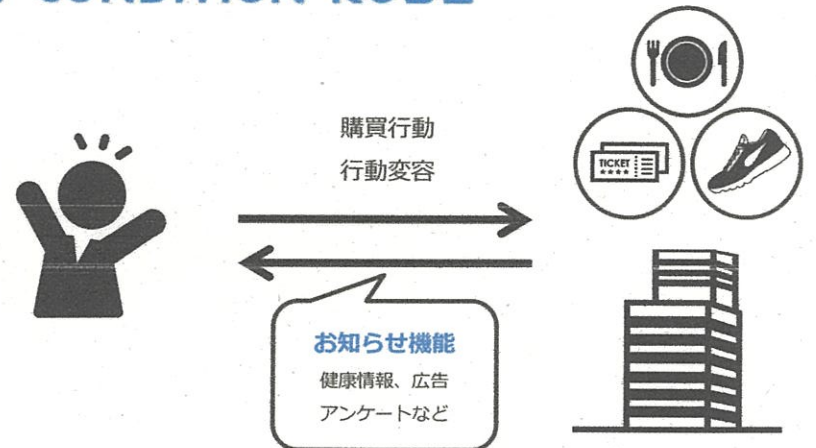
健康ポイント



27

©2018 Public Health Policy Division, Kobe City

MY CONDITION KOBE



©2018 Public Health Policy Division, Kobe City

お知らせ機能

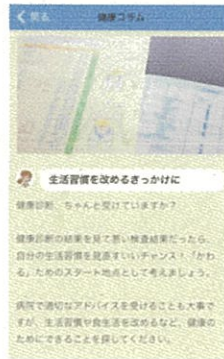


© 2013 Public Health Policy Division, Kobe City

イベント告知

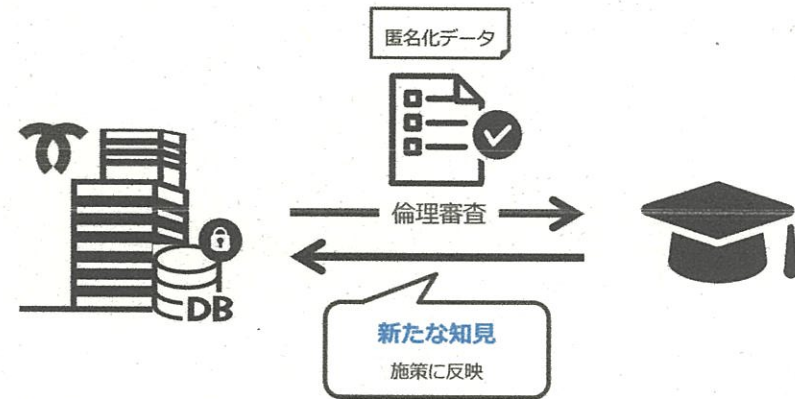


健診/検診勧奨



29

MY CONDITION



© 2013 Public Health Policy Division, Kobe City

thebmj

Research ▾ Education ▾ News & Views ▾ Campaigns ▾ Archive

Research

Secondhand smoke and incidence of dental caries in deciduous teeth among children in Japan: population based retrospective cohort study

BMJ 2015 ; 351 doi: <https://doi.org/10.1136/bmj.h5397> (Published 21 October 2015)

Cite this as: BMJ 2015;351:h5397

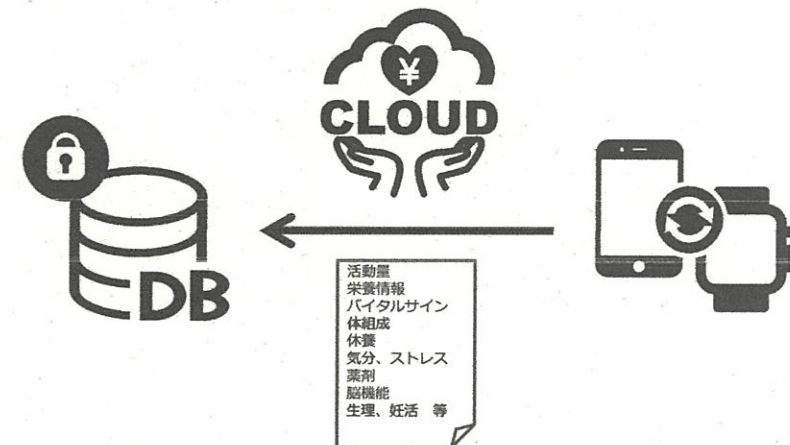
Footnotes

We thank the Child and Family Bureau and Public Health and Welfare Bureau of Kobe City for providing the health check-up data and advice; C Wilunda and C Hongyan (Kyoto University) for their advice; and K Fujii (Kyoto University) for secretarial assistance.

© 2013 Public Health Policy Division, Kobe City

31

MY CONDITION KOBE



© 2013 Public Health Policy Division, Kobe City

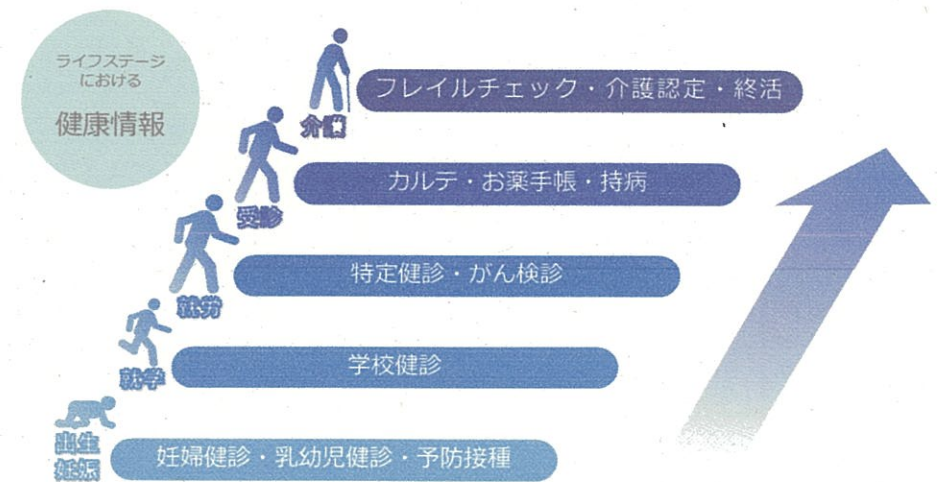
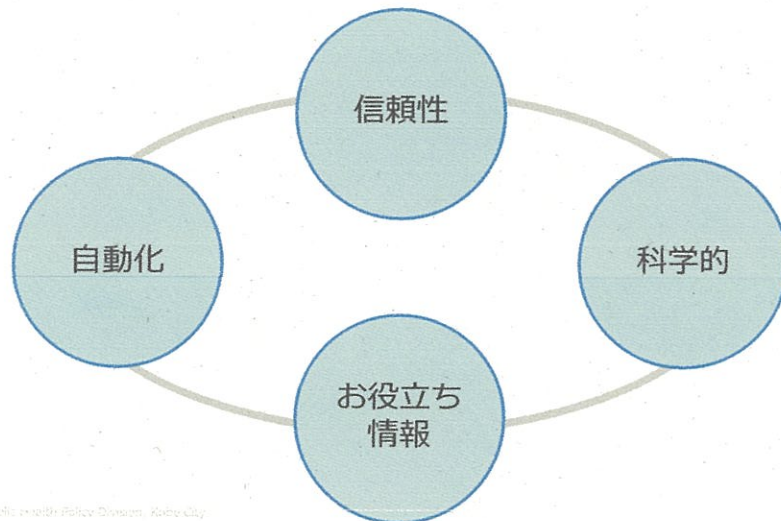
市民にとってのメリット

- 健康状態の見える化
- 健康情報のバックアップ
- 自分や家族の健康情報管理
- 楽しんで健康になれる仕掛け

行政にとってのメリット

- 地域の健康課題の見える化
- タダでタイムリーな情報提供/収集
- ICTを活用した作業の効率化と資源配分

➡ データに基づいた施策立案



健康のその先へ

健康は手段であって目的ではない。

なりたい自分になるために、

やりたいことをやりきるために、

みんなで健康になろう！



来春公開予定



MY CONDITION KOBE

検索

ご静聴ありがとうございました



MY CONDITION KOBE