

東灘区 7月の情報ひろば

記号の見方 / ㊦=はがき ㊧=往復はがき
☎=電話 ㊦=FAX ㊧=電子メール
㊨=問い合わせ ㊩=web申込
㊪= [東灘区] 検索

※新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・内容が変更される可能性があります。

イベント

第40回東灘区民剣道大会 (区代表選手選考会)

㊨ 7月31日㊨10:00~(受付9:00~)
㊩ 住吉小学校体育館
㊪ 区内在住・在勤・在学及び区内の道場に在籍する小学生以上
㊫ 参加料 1人500円
㊬ 7月10日㊨までに㊦か㊧にて申込。詳しくは右記より→
㊭ 東灘区剣道協会
☎090-3274-8365 ㊦822-3078

東部市場の料理教室

「夏休み家族料理教室」
㊨ 8月2日㊨10:00~13:00
㊩ 東部市場(深江浜町1-1)
㊪ 同居の家族(子どもは小学4年生以上)
㊫ 費用 2名4,000円~(1名追加で1,500円)
㊬ 4組(1組4名まで。抽選)
㊭ 7月19日㊨までに㊩より
㊭ 市総合コールセンター

東部市場お買物デー

㊨ 7月23日㊨8:30~10:30
(売り切れ次第終了)
㊩ 東部市場(仲卸店舗)
㊭ 市総合コールセンター

こどもお楽しみ劇場

㊨ 7月23日㊨13:00
㊩ 区文化センター うはらホール
㊬ 300名 ㊫ 無料 ㊭ 不要
㊭ 区文化センター
☎822-8333 ㊦822-8181

講座

ボランティアミニ講座

ボランティア活動をはじめたい方が、ボランティアの基本や活動の心構え等を学ぶミニ講座です
㊨ 8月19日㊨13:30~15:00
※次回10/21、12/16、2/17開講
㊩ 区役所3階ボランティアルーム
㊬ 5名程度(先着順)
㊭ ㊦か㊧で氏名、住所、希望する活動(あれば)をお知らせください。
㊭ 〒658-8570(住所不要)
区ボランティアセンター
☎841-6941 ㊦841-7999
㊭ vo@higashinada-syakyo.or.jp

甲南大学公開講座

①ロボットで楽しくプログラミング学習体験
㊨ 7月30日㊨13:00~16:00
㊩ 甲南大学 岡本キャンパス(岡本8-9-1)
㊬ 10名(先着順) ※お子様(小学生以上)と一緒にご参加いただけます
㊫ 3,000円
㊭ (期間:6月27日㊨~7月6日㊨)
②ヨーガ&ピラティス基礎講座
㊨ 8月20日、27日、9月3日、10日㊨(全4回) 10:00~11:30
㊩ 甲南大学 岡本キャンパス(岡本8-9-1)
㊬ 30名(先着順)
㊫ 5,000円
㊭ ㊦または㊩
(期間:7月19日㊨~7月28日㊨)
※詳細は、以下URL・二次元コードより、ホームページをご確認ください
㊭ 甲南大学 社会連携機構
リカレント教育センター
☎435-2598
㊭ recurrent@adm.konan-u.ac.jp
HP:https://www.konan-u.ac.jp/education/recurrent/lecture/

健康に過ごすための体幹トレーニング講座

㊨ 9月11日㊨15:15~16:15
㊩ 東灘体育館
㊬ 28人(先着順)
㊫ 500円
㊭ 8月11日㊨から右記㊩より
㊭ 東灘体育館
☎452-9279 ㊦452-9280

お知らせ

マイナンバーカード出前受付

マイナポイント第2弾開催中のこの機会にぜひ申請を
㊨ ①7月9日㊨~11日㊨10:00~18:00
②7月12日㊨~13日㊨10:00~15:00
③7月16日㊨~18日㊨10:00~18:00
㊩ ①③セルバ甲南山手
②コープリビング甲南
㊭ 市マイナンバーカードコールセンター
☎600-2910 ㊦862-3890

高齢者を対象としたスマホ教室の開催

スマホの①体験教室と②活用相談会を開催
㊨ 8月19日㊨
①10:00~12:00 ②13:30~15:30
㊩ 区役所4階大会議室
㊭ 7月8日㊨~8月5日㊨までにイベント申込サイトにて(先着順)
㊭ 市総合コールセンター

ヴィッセル神戸東灘区民応援デー

ヴィッセル神戸のホームゲーム(7月30日 柏レイソル戦)において、東灘区にお住まいの皆様を特別価格でご招待いたします。たくさんのご応募をお待ちしております。
㊨ 7月30日㊨19:00~ VS柏レイソル



㊩ ノエビアスタジアム神戸
㊫ 1,000円(1人につき)
㊭ 7月18日㊨までに「KOBEToday」から申込(応募多数の場合抽選)
㊭ 市総合コールセンター



数の場合抽選)
㊭ 市総合コールセンター
区善意銀行への寄付
温かいお気持ちに感謝いたします。(敬称略)
新の会 NPM
ご協力ありがとうございました。
㊭ 区社会福祉協議会 区善意銀行
☎841-4131(内線416)

相談

内容	日時・場所等	問い合わせ
税務相談(税理士)	㊨ 毎月第2水曜 13:00~16:00 ㊩ 区役所3階会議室 ㊬ 6人(要予約) ㊭ 9:00~21:00 ㊩24H (㊦㊩当日11:00まで) ㊭ ㊦で㊩か㊩で→	市総合コールセンター
法律相談	㊨ 毎週火曜 12:00~15:00 ㊩ 区役所3階相談室 ㊬ 20人(弁護士7人)(要予約) ㊭ 前週水曜から9:00~21:00 (当日14:00まで) ㊭ ㊦で㊩か㊩で→	市総合コールセンター
行政相談 国・県・市など行政に対する要望、質問	㊨ 7月11日㊨13:00~15:30 ㊩ 区役所3階相談室	兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ㊦333-7919
心配ごと相談	㊨ 毎月第2・4月曜 13:30~15:30 ㊭ ㊦で㊩予約	区社会福祉協議会3階33番 ☎841-4131(内線416) ㊦841-7999
成年後見利用手続き相談(仕組みの説明)	㊨ 毎月第2・4金曜 13:30~15:30 ㊭ ㊦で㊩予約	☎841-4131(内線416) ㊦841-7999

東灘区子ども会連合会 第50回図画書道大会作品募集

㊨ 7月29日㊨10:00~15:00
(12:00~13:00は除く)
※作品は必ず上記受付日時にご提出ください
㊩ 区役所1階14会議室
㊫ 図画/四つ切り(38cm×54cm)横向き
書道/八つ切り(18cm×68cm)
㊬ 図画/「自由課題」又は「ともだち」
書道/「自由課題」
㊭ 中学生以下
㊭ 8月27日㊨実施予定
※入選者には別途連絡いたします
㊭ 参加者全員に参加賞あり
・優秀作品は区内展示予定
・応募作品は返却しません
㊭ 市総合コールセンター



市総合コールセンター

ナビダイヤル☎(0570)083-330または
☎333-3330(年中無休 8:00~21:00) ㊦333-3314