

にこにこ太郎様 災害対応マニュアル(記入例)

災害に備えて用意しておくもの

1	紙おむつ	8	防寒具・アルミブランケット
2	おしりふきナップ	9	救急セット
3	飲料水	10	マスク・消毒液
4	常備薬	11	ビニール袋・ビニールシート類
5	食料(アウトドア等)	12	懐中電灯
6	携帯ラジオ・時計	13	衛生備品(口腔ケア)
7	電池・モバイルバッテリー	14	ラップ・紙コップ・紙皿・自 助具・箸等

・持ち出し用 3 日分、自宅ストック 1 か月分を目安に準備しましょう。

あなたの避難先は . . .

・神戸市の HP・ラジオ・携帯等

からの情報に注意し、

避難指示、又は自宅のライフラインが寸断し、
自宅での療養が困難と判断したら

車・徒歩・その他

で

〇〇避難所

に避難してください

自宅付近のハザード情報 ご自宅は次の被害が想定されています

浸水(床下・床上)・地震

自宅近くの避難所

緊急避難場所(一時避難所)

〇〇小学校

〇〇児童館

〇〇〇中学校

停電になった場合

1.まずブレーカーを確認

ブレーカーが落ちている場合→ブレーカーを上げましょう

2.ブレーカーが落ちていない場合は

契約電力会社 送配電コールセンター に連絡し
TEL 1) 0800-xxxx-xxxx

①停電していること

②要援護者がいること

③お客様番号等あれば記入

()

をはっきり伝え、復旧を依頼しましょう

最近の薬手帳のコピー

緊急時連絡先

	所属	担当者	電話番号
主治医	○大学病院	○○医師	
居宅介護	NPO 法人○○事業所	○○	
訪問入浴 介護	NPO 法人△△事業所	□□	
計画相談	○○相談事業所	○○	
生活介護	NPO 法人□□事業所	□□	

家族・親戚・近所の頼れる方

続柄	氏名	住所	電話番号

神戸市重度障害児者コーディネート事業所
社会福祉法人 芳友(にこにこハウス内)
078-743-2525

202 年 月 日作成