

## ひがしなだ子育てナビ

### 子育て情報

子育てイベント情報発信サイト  
「ためまっぴ東灘」



#### 東灘図書館の催し

- ①おひざのうえのおはなし会**  
 日時 6月8日 10:30・11:30 (入替制)  
 対象 親子(0歳～就園前)と妊婦  
 定員 各12組(開始15分前より先着順)
- ②お話と絵本の時間**  
 日時 6月5・12・19・26 11:00～11:20  
 対象 4歳～小学生  
 定員 各15人
- ③みんなのおはなし会**  
 日時 6月25日 10:30・11:00  
 対象 子ども～大人  
 定員 各7人
- 東灘図書館 ☎858-8773 ☎858-8776

#### 親子 DE ピンポン

日時 8月13日 9:00～10:40  
 対象 親子・家族 費用 500円

定員 28人(応募多数の場合抽選)  
 申込 7月13日 8時から8月2日 まで  
 場所 東灘体育館 ☎452-9279 ☎452-9280



#### なかよしキッズ

発達のゆっくりなお子さんを持つ保護者のつどい  
 日時 6月20日 10:00～11:45  
 場所 区役所 3階33会議室  
 定員 10人(先着順)  
 区社会福祉協議会  
 ☎841-4131(内線415) ☎841-7999  
 ✉kosodate1@higashinada-syakyo.or.jp

#### 子育てに関する無料相談

日時 月～金曜(祝休日除く)9:00～17:00  
 区子ども家庭支援室  
 ☎856-8080 ☎811-3769

### 市県民税納税通知書の発送

令和4年度の市・県民税納税通知書は6月13日(日)に発送予定です。  
 混雑緩和と新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容についてのお問い合わせは、できるだけ来庁をお控えいただき、☎647-9360までお電話をお願いします(お名前、お住いの区、8桁の通知書番号をお伝えください)。  
 ※なお、時期や時間帯によって繋がりにくい場合がありますので予めご了承ください  
**【対面でのお問い合わせ窓口】**  
**相談窓口設置期間** 6月17日(金)～23日(土)(土日を除く)  
 9:00～11:30、13:15～17:00  
**場所** 区役所3階 31会議室  
 ※6月14日(金)～16日(日)は電話対応のみで窓口を設置しません。  
 窓口設置期間外は相談に対応できる職員が区役所におりません。ご注意ください。  
**問** 行財政局税務部市民税課東灘区担当 ☎647-9360 ☎647-9560

### 公園のリニューアル

誰もが安全で安心して使いやすい公園づくりを進めています。

#### 【御影公園】



#### 【手水公園】



老朽化した遊具を更新しました。

小さいお子さまがいる家族が安心して楽しめるよう、インクルーシブ遊具やスイング遊具、デザインベンチ等を設置しました。  
 ※「インクルーシブ遊具」とは、体に障がいがある子もいない子も一緒に遊ぶことができる遊具のことです

道路公園110番 ☎771-7498 ☎050-3156-2904  
 ✉pwd-kobe-roadpark@persol.co.jp

## 6・7月の保健だより

### 後期高齢者・神戸市国保加入者特定健康診査(集団健診)

予約定員制 / 6月16日(金)～7月15日(金)  
**申込** 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048  
**問** 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165

会場名	日程	時間
東灘区役所5階	6月16日(金)、22日(金)、30日(金) 7月4日(金)、11日(金)、15日(金)	9:15～11:00
神戸ファッション美術館	6月29日(金)	9:30～11:00
深江会館	7月13日(金)	9:15～11:00

6月以降の集団健診については、新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる可能性があります。最新の情報は市のホームページまたはけんしん案内センター(☎262-1163)でご確認ください。

- 対象** ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者  
 ②30歳・40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(対象者には受診券を郵送)  
 ※39歳以下の人については、市のホームページをご確認ください [神戸市健康診査 | 検索](#)  
 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します

#### 健診会場で併せて実施

- 胸部X線(結核)健診(無料・単独受診可・満15歳以上)。石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください。
- 肝炎ウイルス検査(無料・単独検査可)。40歳以上で過去に検査を受けたことの無い人。
- 風しん抗体検査(無料・単独検査可)。風しんクーポン券をお持ちの人。本人確認書類必要。

### 健康相談・栄養相談・ひきこもり相談・精神保健相談

生活習慣を見直したい人、精神面で不安をお持ちの人はご相談ください。

内容	日程	時間
①健康・栄養相談【予約制・無料】	6月14日(金)・7月12日(金)	9:00～10:30
②ひきこもり相談会【予約制・無料】	6月13日(金)・6月27日(金)	13:30～16:00
③精神保健相談【医師・精神保健福祉相談員】	事前に電話などで予約が必要	

**問** ①保健担当 ☎841-4131(内453～456) ☎811-3769  
 ②神戸ひきこもり支援室 ☎#8900 または 361-3521  
 ③区保健福祉課 ☎841-4131(内406・407) ☎811-3769

### 自転車の交通安全

東灘区では令和3年中、455件の人身交通事故が発生しました。その内、自転車に関係する交通事故が127件(約28%)発生しています。交通事故にあわないために自転車のルールとマナーを守りましょう。

#### 自転車の安全利用五則

- 1 自転車は車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道よりを徐行
- 4 安全ルールを守る
- 5 子どもはヘルメットを着用

自転車は車の仲間!



東灘図書館に聞いた! 今月のおすすめの一冊

### 「理不尽ゲーム」

サーシャ・フィリペンコ / 著 奈倉有里 / 訳 集英社 ISBN:978-4-087-73511-6



舞台は「欧州最後の独裁者」のいる国ベラルーシ。一九九九年、高校生のツイスクは事故で昏睡状態に陥る。十年後に彼が目覚めた時、町には不穏な空気が流れていた。ベラルーシそのものが、昏睡状態に陥っていたのだ。ツイスクとベラルーシを重ねて読めば、ディストピア小説としての真価が発揮される一冊。