

ひがしなだ子育てナビ

子育て情報

子育てイベント情報発信サイト
「ためまっぷ東灘」



東灘図書館の催し

- ①おひざのうえのおはなし会
日時 5月11日⑩10:30・11:30(入替制)
対象 親子(0歳~就園前)と妊婦
定員 各12組(開始15分前より先着順)
- ②お話と絵本の時間
日時 5月1・8・15・29⑩11:00~11:20
対象 4歳~小学生
定員 各15人
- ③みんなのおはなし会
日時 5月28日⑩10:30・11:00
対象 子ども~大人
定員 各7人
東灘図書館 ☎858-8773 ⑩858-8776
※蔵書点検のため5月18日⑩から5月23日⑩は休館します

魚崎児童館の催し

- 拠点児童館「子育て専門講座 赤ちゃんとのふれあい講座」
子育てをもっと楽しくするために、お話や赤ちゃん体操、ふれあい遊びをしながら学ぶ講座
日時 6月8・15・22・29日⑩10:00~12:00(全4回)
場所 魚崎児童館
対象 令和3年12月8日~令和4年2月8日生まれの乳児とその保護者
定員 8組程度(抽選)
申込 5月25日⑩までに☎、⑩または直接⑩へ来館
魚崎児童館 ☎⑩453-2662

東灘体育館の催し

- ①のびのび体操A・B
日時 7月26日⑩~7月29日⑩
(A)9:50~10:50 (B)11:20~12:30
定員 (A)年中・年長24人 (B)小学1~3年生30人
料金 2,680円
- ②はじめてのダンス教室A・B
日時 8月2日⑩~8月5日⑩
(A)9:00~9:45 (B)9:55~10:40
定員 年少・年中・年長各30人(見学の保護者含む)
料金 2,680円
申込 ①②とも5月24日⑩から6月28日⑩までに右記⑩より→
東灘体育館 ☎452-9279 ⑩452-9280



なかよしキッズ

- 発達ゆっくりなお子さんを持つ保護者のつどい
日時 5月16日⑩10:00~11:45
場所 区役所 3階33会議室
定員 10人(先着順)
区社会福祉協議会 ☎841-4131(内線415) ⑩841-7999
☎kosodate1@higashinada-syakyo.or.jp

子育てに関する無料相談

- 日時 月~金曜(祝休日除く)9:00~17:00
区こども家庭支援室 ☎856-8080 ⑩811-3769

事前予約制 東灘区障害福祉事業所見学会 開催

- 今回は区内62事業所が参加します! 事務所を探されている方などに普段の活動を見て頂ける機会です。見学には予約が必要のため、必ず事前に各事業所にお問い合わせください。
開催日 5月16日⑩~5月27日⑩の2週間
パンフレット配布場所
・東灘区役所保健福祉課窓口(1階、5階)
・社会福祉協議会窓口(3階)
・ひがしなだ、おかもと、うおざき各障害者相談支援センター
うおざき障害者相談支援センター ☎451-3760 ⑩451-3761



共同募金公募助成

- 区内の地域福祉活動を応援する助成の申請事業を公募します。(赤い羽根共同募金配分事業)
助成内容 ①地域福祉活動応援助成...地域福祉の向上を目指す活動への助成
②寄り添い活動応援助成...福祉課題を抱える方を支援する活動への助成
③こども応援助成...福祉課題を抱えるこどもの育ちを支援する活動への助成
受付場所 区役所3階33番窓口(区社会福祉協議会)
応募締切 随時(ご相談ください)
募集要領 区役所 3階33番窓口で配布・区社協⑩に掲載
活動対象期間 ~2023年3月31日まで
区社会福祉協議会(区役所内) ☎841-4131(内線416) ⑩841-7999



5・6月の保健だより

後期高齢者・神戸市国保加入者特定健康診査(集団健診)

予約定員制/5月16日⑩~6月15日⑩
申込 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ⑩871-8048
問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ⑩262-1165

会場名	日程	時間
東灘区役所5階	5月20日⑩、5月25日⑩ 6月10日⑩	9:15~11:00
深江会館	5月16日⑩ 6月7日⑩	9:15~11:00
生活文化センター2階	6月12日⑩	9:45~11:15

5月以降の集団健診については、新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる可能性があります。最新の情報は市のホームページまたはけんしん案内センター(☎262-1163)でご確認ください。

- 対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳・40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(対象者には受診券を郵送)
※39歳以下の人については、市のホームページをご確認ください [神戸市健康診査 | 検索](#)
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します

- 健診会場で併せて実施
①胸部X線(結核)健診(無料・単独受診可・満15歳以上)。石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください。
②肝炎ウイルス検査(無料・単独検査可)。40歳以上で過去に検査を受けたことの無い人。
③風しん抗体検査(無料・単独検査可)。風しんクーポン券をお持ちの人。本人確認書類必要。

健康相談・栄養相談・ひきこもり相談・精神保健相談

生活習慣を見直したい人、精神面で不安をお持ちの人はご相談ください。

内容	日程	時間
①健康・栄養相談【予約制・無料】	5月17日⑩・6月14日⑩	9:00~10:30
②ひきこもり相談会【予約制・無料】	5月9日⑩・5月23日⑩	13:30~16:00
③精神保健相談【医師・精神保健福祉相談員】	事前に電話などで予約が必要	

- 問 ①保健担当 ☎841-4131(内453~456) ⑩811-3769
②神戸ひきこもり支援室 ☎#8900 または 361-3521
③区保健福祉課 ☎841-4131(内406・407) ⑩811-3769

ひがしなだスイーツめぐり2022 参加店募集

- 区内のスイーツ店をめぐる「ひがしなだスイーツめぐり」を今年も開催します。参加店を募集しますので、ぜひご応募ください。
開催期間 10月15日⑩~11月23日⑩
対象 区内のスイーツ店
申込 6月10日⑩までに⑩で、参加条件などの詳細は⑩で合わせてご確認ください。
問 市総合コールセンター ☎0570-083-330または☎333-3330(年中無休8:00~21:00) ⑩333-3314



手づくり商品の販売会「まんまるケっぺい」開催

- 区内の障がいのある人たちが働く事業所で作られたお菓子や小物などを販売します。ぜひお越しください。
※当日販売商品は、写真の物とは異なる場合がございます
日時 5月27日⑩10:30~15:00
会場 御影クラッセ2F エスカレーター横
問 うおざき障害者相談支援センター ☎451-3760 ⑩451-3761



東灘図書館に聞いた!今月のおすすめの一冊

「はじめてのおつかい」
筒井頼子/作 林明子/絵 出版社/福音館書店 ISBN:978-4-8340-0525-7

「ぎゅうにゅう くださあい」
みいちゃんは、お母さんに頼まれて牛乳を買いにでかけます。絵はまるでみいちゃんを見守るかのような目線で描かれ、人やお店の小道具も細かく描かれています。車や自転車...道中は危険がいっぱい。無事、牛乳は買えるのでしょうか?ドキドキの「はじめてのおつかい」、体験してみませんか。