

ひきこもり相談の

7割はご家族から



まずは電話1本

ハヤクオーエン

#8900

つながらない場合は  
078-361-3521まで

令和2年2月3日 オープン

神戸ひきこもり支援室

平日：9:00～17:00（祝日・年末年始を除く）

神戸市中央区橘通3丁目4番1号 総合福祉センター1階

「ひきこもり」は決して  
個人や家族の責任ではありません。  
一人で抱え込まずに、  
お早めに悩みをお聞かせください。

- ・子どもが部屋に閉じこもったまま出てこない…
- ・ひきこもった子どもとどう接したらいいの…?
- ・最近、会社を休みがち…先行き不安…
- ・人と関わりたくない 部屋から出たくない
- ・就職したいけどどうしたらいいかわからない

● どんなこと  
してくれるの…?

情報提供だけでなく、ご本人やご家族に  
寄り添った支援を行い、自立に向けて  
お手伝いします。

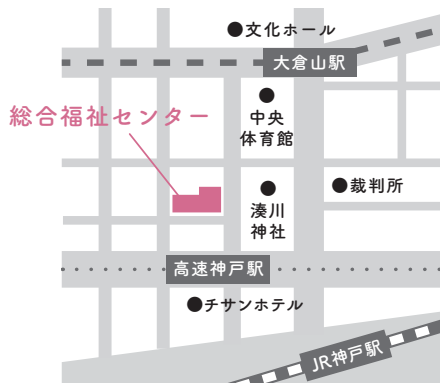
▼詳細はこちら



● まずは相談することが  
大事です。

息子が部屋にひきこもり、会話さえもしにくかったの  
で電話してみました。本人との接し方などアドバイ  
スを受け、少しずつ話せるようになりました。今は将来  
の話をしたり、週に2回ほど外に出るようにもなりま  
した。相談してみてよかったです。 (ご家族のAさん)

\*神戸市が委託するひきこもり地域支援センターが相談を受けた事例です。



## 神戸ひきこもり支援室

時間 平日 9:00~17:00 (祝日・年末年始を除く)  
場所 神戸市中央区橘通3丁目4番1号 総合福祉センター1階  
TEL #8900 つながらない場合は 078-361-3521  
MAIL hikikomori\_shien@office.city.kobe.lg.jp

リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。