

# イベント

## 西口淑子ピアノコンサート

**日時** 5月22日①14:00～15:30  
**場所** 生田文化会館(中山手通6-1-40)  
**定員** 100人(先着)  
**料金** 当日券3,000円、前売券2,500円  
**申込** 5月8日①より ②へ  
**問** 生田文化会館  
 ☎382-0861 ③361-4115

## 葺合公民館の催し

**問** 市総合コールセンター(下記)   
**申込** 5月10日①から  
 二次元コードで ②へ  
**▶太極拳教室・自律神経を整えよう!**  
**(追加募集)**  
**日時** 5月24日①10:00～12:00  
**場所** 葺合公民館(真砂通2-1-1) 体育室  
**募集人数** 20名 先着順  
**料金** 無料  
**▶和裁教室(追加募集)**  
**日時** 6月7日①13:00～15:00  
**場所** 葺合公民館(真砂通2-1-1) 第2会議室  
**募集人数** 10名 先着順  
**料金** 受講料無料 材料費200円  
**▶バドミントン体験教室(追加募集)**  
**日時** 6月8日①13:00～15:00  
**場所** 葺合公民館(真砂通2-1-1) 体育室  
**募集人数** 10名 先着順 **料金** 無料

# お知らせ

## 手話入門講座 参加者募集

**日時** 6月15日①からの毎週水曜(祝日除く)13:30～15:30(全21回)

**場所** 神戸市総合福祉センター(橘通3-4-1)  
**定員** 20名(応募多数の場合抽選)  
 ※10人未満の場合は開講中止  
**対象** 区内在住・在勤・在学の18歳以上。区内で手話での地域活動を希望する人  
 ※手話入門講座課程の修了者は対象外  
**受講料** 7,000円(テキスト代別途必要)  
**申込** ①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④年齢⑤職業⑥受講動機を記入の上、はがき、⑦、⑧で ⑨まで。5月31日①必着。  
**問** 区社会福祉協議会(区役所5階)  
 〒651-8570(住所不要)  
 ☎232-4411(内線335) ⑩232-1244  
 ⑪info@chuou-shakyo.or.jp

## 選挙時の投票事務従事者・期日前投票立会人登録を募集

**対象** 選挙権があり、投票事務・期日前投票の立会に興味がある人(若者歓迎)  
**申込** 電話か右の二次元コードを読み取ってお申込みください。(今後、選挙が行われる際、登録された人に連絡します。)  
 ※日時・場所・報酬など、詳細は右の二次元コードをご確認ください。  
**問** 区選挙管理委員会  
 ☎232-4411(内208) ⑩222-6825

# 子育て

## 図書館だより

**中央図書館**  
**問** 市総合コールセンター(下記)  
**申込** いずれも不要・当日先着順 **料金** 無料

**▶かみしばいの会**  
**日時** 5月7日①15:00～15:30

## ▶100回記念 たんぽぽおはなし会

**日時** 5月14日①15:00～15:45

## ▶おはなし会

**日時** 5月21日・28日①15:00～15:30

## ▶絵本おたのしみ会

**日時** 5月27日①11:00～11:30

## 三宮図書館

**問** ☎251-5015 ⑩251-5614

**申込** いずれも不要 **料金** 無料

## ▶おはなし会

**日時** 5月の毎週土曜15:00～15:30

**対象** 幼児～小学生

## 子育てイベント掲示板

ためまっぷ中央好評配信中!

地域の子育てイベントなどローカル情報を配信しています。「親子で息抜きできた」「安心して参加できる」など利用者にも好評です。スマートフォンのホームアイコンに追加して毎日チェックしてください。



きょうのイベントは何か?

## 区役所での相談

**市民法律相談**(先着7人・要予約)  
**日時** 水曜(祝休日除く)13:00～16:00  
**場所** 区役所4階まちづくり課内  
**申込** 相談希望日の前週木曜から当日14:00までに☎か⑩で ⑨へ  
**問** 市総合コールセンター(下記) 

**心配ごと相談**  
**日時** 5月10日①13:30～15:30  
**問** 区社会福祉協議会 ☎232-4411(内線335)  
**成年後見制度相談**  
**日時** 5月26日①13:30～15:30  
**問** 区社会福祉協議会 ☎232-4411(内線335)

**市総合コールセンター** ナビダイヤル (0570) 083-330 ☎333-3330 ⑩333-3314 年中無休 8:00～21:00

# 保健だより

**5月1日～6月30日** 区役所駐車場のスペースは限りがあり、駐車できる時間は1時間以内となっています。健診など区役所に来られる際は電車・バスをご利用ください。

## 乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月、9カ月、1歳6カ月、3歳の成長・発達・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象者には個別に案内を送付します。転入者や案内が届いていない人は ⑨へ。  
**場所** 健診会場 区役所6階  
 ※10:00時点で、神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発表されている場合、乳幼児健診などの母子事業は中止します  
**問** 区保健福祉課 保健担当 ☎232-4411(内線 372・376～378) ⑩232-1495

## 子育て相談・セミナー

行事名	実施日時・受付時間
子育て相談	月～金曜(祝休日除く)8:45～17:30
すくすく赤ちゃんセミナー(育児・栄養・歯科) <b>予約制</b>	<b>日時</b> 5月17日①13:15～ <b>対象</b> おおむね6カ月児 <b>申込</b> 4カ月健診時に案内

※新型コロナウイルスの影響により、開催延期・中止、または個別相談会に変更となる可能性があります  
**問** 区保健福祉課 保健担当 ☎232-4411(内線 376～378) ⑩232-1495

## 健康相談 **予約制**

行事名	実施日時・受付時間・問い合わせ先
健康・栄養相談	<b>日時</b> 5月11日①、6月1・15日①9:00～11:00 <b>問</b> 区保健福祉課 保健担当 ☎232-4411(代)
精神保健福祉相談(医師)	<b>日時</b> 5月11・18日①、6月1・8日①15:30～17:00/5月25日①、6月22日①14:00～15:30 <b>問</b> 区保健福祉課 保健担当 ☎232-4411(代)
ひきこもり相談会	<b>日時</b> 5月2・16日①、6月6・20日① 13:30～16:00 <b>問</b> 神戸ひきこもり支援室 ☎361-3521

## 後期高齢者健康診査 神戸市国民健康保険加入者の健康診査 **予約制**

**問** 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ⑩262-1165  
**予約先** 兵庫県予防医学協会(☎871-7758 ⑩871-8048)  
**内容** 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)  
**対象** ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者  
 ②30・40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(②の受診券は郵送しています)  
 ※神戸市国民健康保険加入者以外の人は、各医療保険者にお問い合わせください  
**料金** 無料

実施日	場所	実施日	場所
5月15日①	勤労会館7階	5月31日①	中央区役所6階

※受付時間はいずれも9:15～11:00  
 ※39歳以下の神戸市健康診査については、市ホームページをご確認ください  
 ※生活保護受給者、中国残留法人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します 

健診会場であわせて実施 ※単独受診は予約不要、当日申し込み可

健診・検査名	対象	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)	満15歳以上で受診機会のない人 ※1年1回 石綿(アスベスト)による健康不安のある人は、ぜひご利用ください	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(令和5年3月末時点)で検査を受けたことのない人	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
風しん抗体検査	風しんクーポンをお持ちの方 ※本人確認書類必要	無料