

## イベント

### スポーツの日イベント

**日時** 10月10日(日)9:00～17:00  
**場所** 磯上体育館(八幡通2-1-38)  
**内容** ①「小林祐梨子とターザン山下のランニングアカデミー」 **定員** 50名(抽選)  
 ②「バドミントン体験教室」  
**定員** 30名(抽選) **対象** 小学生以上  
 ③「ミックスダブルスバドミントン大会」 **定員** 30組(初級・中級・上級各10組、抽選)  
 ④「体力測定会」(自由参加)  
**申込** 9月1日(金)から9月16日(金)までに☎へ  
**問** 磯上体育館 ☎251-6622 ㊟251-6623



### 子供将棋教室(初心者向け)

**日時** 10月～3月までの第3土曜日10:00～12:00  
**場所** 葺合公民館(真砂通2-1-1) **料金** 無料  
**募集人数** 10名(申込み多数の場合は抽選)  
**申込** 9月20日(日)15時までに☎または二次元コードで☎へ



### みんなで使おう三宮プラッツ

都心三宮にある三宮プラッツは、誰もが利用できる“まちなか広場”です。日々ストリートライブや飲食を楽しめるイベントなどを開催しています。皆さんぜひ立ち寄ってみてください。  
**場所** 三宮プラッツ(三宮町1-1-3)  
 開催日時やイベント情報については、ホームページで確認できます。



## お知らせ

### 詐欺・迷惑電話防止のため、特殊詐欺対策の電話機を!

オレオレ詐欺や還付金詐欺などの被害を未然に防ぐため、対策機能が付いた電話機などを購入する費用の一部を補助します。  
**対象** 申請時点で市内にお住まいの65歳以上の人  
**補助** 特殊詐欺対策機能の付いた  
 ①固定電話機：8000円(上限)  
 ②外付け機器：4000円(上限)  
 ※購入額が上限に満たない場合は購入額と同額  
**申請期間** 12月31日(木)まで  
**申込** 申請書類を確認し対象機器を購入後、申請書を郵送。  
 ※申請書類は市ホームページで確認できるほか、市危機管理室、区まちづくり課窓口にあります。



### 人権擁護委員の表彰

人権の擁護と人権思想の普及高揚に貢献された功績により、人権擁護委員の山本純子さんが近畿人権擁護委員連合会長表彰を受賞されました。おめでとうございます。

## 子育て

### 親子の学び教室「親子でボディートーク」

**日時** 10月13日(日)10:30～12:00  
**場所** 中央区文化センター9階和室(東町115)  
**対象** おおむね1～3歳の子どもと保護者

**料金** 無料 **定員** 20名(先着順)  
**申込** 9月20日(日)9時から直接来館または電話、FAXで☎へ  
**問** 区あじさい講座事務局  
 ☎945-7925 ㊟945-7854

### 図書館だより

**中央図書館**  
**申込** いずれも不要・当日先着順  
**料金** 無料  
 ▶たんぽぽおはなし会  
**日時** 9月10日(土)15:00～15:30  
 ▶おはなし会  
**日時** 9月17日・9月24日(土)15:00～15:30  
 ▶絵本おたのしみ会  
**日時** 9月23日(金)11:00～11:30  
 ▶かみしばいの会  
**日時** 10月1日(土)15:00～15:30

### 子育てイベント掲示板 ためまっぷ中央

地域の子育てイベント情報などを配信しています。「親子で息抜きできた」「安心して参加できる」など利用者にも好評です。



きょうのイベントは何か?

### 区役所での相談

**市民法律相談**(先着7人・要予約)  
**日時** 水曜(祝休日除く)13:00～16:00  
**場所** 中央区役所6階まちづくり課内  
**申込** 相談希望日の前週木曜日から当日14:00までに☎か☎で☎へ

**心配ごと相談**  
**日時** 9月13日(日)13:30～15:30  
**成年後見制度相談**  
**日時** 9月22日(日)13:30～15:30  
**問** 区社会福祉協議会 ☎335-7511(代)

## 保健だより

9月1日～10月31日

区役所駐車場のスペースは限りがあり、駐車できる時間は1時間以内となっています。区役所に来られる際は電車・バスをご利用ください。

### 乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月、9カ月、1歳6カ月、3歳の成長・発達の日々の節目の時期に行っています(無料)。対象者には個別に案内を送付します。転入者や案内が届いていない人は☎へ。  
**場所** 健診会場 区役所3階  
 ※10:00時点で、「神戸市」に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発表されている場合、乳幼児健診などの母子事業は中止します  
**問** 区保健福祉課 335-7511(内線372・481・392)

### 子育て相談・セミナー

行事名	実施日時・受付時間
子育て相談	月～金曜(祝休日除く)8:45～17:30
すくすく赤ちゃんセミナー(育児・栄養・歯科) <b>予約制</b>	<b>日時</b> 9月20日(日)13:15～ <b>対象</b> おおむね6カ月児(4カ月健診時に案内)

※新型コロナウイルスの状況により、予告なく開催延期・中止、または個別相談会に変更となる可能性があります  
**問** 区保健福祉課 335-7511(内線392・387・394)

### 健康相談

**予約制**

行事名	実施日時・受付時間・問い合わせ先
健康・栄養相談	<b>日時</b> 9月7日(日)、10月5・19日(日)9:00～11:00 <b>問</b> 区保健福祉課 ☎335-7511(代)
精神保健福祉相談(医師)	<b>日時</b> 9月7・14日(日)、10月5・12日(日)15:30～17:00 9月28日(日)、10月26日(日)14:00～15:30 <b>問</b> 区保健福祉課 ☎335-7511(代)
ひきこもり相談会	<b>日時</b> 9月5日(日)、10月3・17日(日)13:30～16:00 <b>問</b> 神戸ひきこもり支援室 ☎361-3521

### 後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査 **予約制**

**問** 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ㊟262-1165  
**予約先** 兵庫県予防医学協会(☎871-7758 ㊟871-8048)  
**内容** 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)  
**対象** ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者  
 ②30・40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、郵送しています。)  
 ※神戸市国民健康保険加入者以外の人は、各医療保険者にお問い合わせください  
**料金** 無料

日程	会場	日程	会場
9月1日(日)	港島ふれあいセンター	9月3日(火)	コミスタこうべ
9月15日(日)	中央区役所11階	9月23日(金)	センタープラザ西館6階
9月30日(金)	中央区役所11階	10月20日(日)	中央区役所10階
10月31日(日)	中央区役所11階		

※受付時間はいずれも9:15～11:00  
 ※39歳以下の人については、市ホームページをご確認ください  
 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

健診会場であわせて実施 ※単独受診は予約不要、当日申し込み可

健診・検査名	対象	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)	満15歳以上で受診機会のない人 ※1年1回 石綿(アスベスト)による健康不安のある人は、ぜひご利用ください	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(令和5年3月末時点)で検査を受けたことのない人	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
風しん抗体検査	風しんクーポンをお持ちの方 ※本人確認書類必要	無料

