

イベント

おうちで！ 親子防災料理教室

神戸学院大学栄養博士監修のもと、ローリングストック食材を使って災害ごはんを考える料理教室を、Zoomによるオンライン形式で開催します

日時 8月28日◎

①若菜地域(中央小学校・春日野小学校区) 10:00~12:00

②雲中地域(雲中小学校区) 14:00~16:00

定員 各10組(先着順)

対象 対象地域の小学生のお子様とその保護者

参加費 無料

協力 イオントップバリュ(株)

申込 7月4日◎から二次元コードより

問 市総合コールセンター(下記)

王子公園再整備基本方針(素案)の見直しに向けた意見交換会

将来の王子公園の姿についてグループに分かれて意見交換しご提案いただきます

日程 7月14日◎・24日◎

※会場や申込方法など、詳細は市ホームページでご案内しています

王子公園再整備 | 検索

問 市総合コールセンター(下記)

子育て

親子の学び教室

日時 ①親子ふれあい遊び8月6日◎

②やさしく楽しいキッズカンファ-8月25日◎
いずれも10:30~12:00

場所 中央区文化センター9階 和室(東町115)

対象 おおむね1~3歳の子どもと保護者

定員 20組(先着順)

料金 無料

申込 7月20日◎から◎、◎で問へ

問 中央区あじさい講座事務室(日曜、月曜、祝日は休み) ☎242-0417 ②242-4731

※7/19以降は☎945-7925 ②945-7854

図書館だより

中央図書館

問 市総合コールセンター(下記)

申込 いずれも不要・当日先着順 料金 無料

たんぽぽおはなし会

日時 7月9日◎15:00~15:30

お知らせ

高齢者等を対象としたスマホ教室の開催

スマホの①体験教室と②活用相談会を開催します

日時 9月15日◎ ①10:00~12:00

②13:30~15:30

場所 新中央区役所803会議室

定員 ①15名 ②20名

申込 7月8日◎から二次元コードより(先着順)

問 市総合コールセンター(下記)

市総合コールセンター ナビダイヤル (0570) 083-330 ☎333-3330 ③333-3314 年中無休 8:00~21:00

保健だより

7月1日~8月31日

区役所駐車場のスペースは限りがあり、駐車できる時間は1時間以内となっています。健診など区役所に来られる際は電車・バスをご利用ください。

区役所移転前後で電話番号が変わります
移転前(〜7/18まで)→☎232-4411(代表)
移転後(7/19以降)→☎335-7511(代表)

乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月、9カ月、1歳6カ月、3歳の成長・発達・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象者には個別に案内を送付します。転入者や案内が届いていない人は問へ。

場所 健診会場 区役所6階 ※7/19~は新中央区役所3階

※10:00時点で、「神戸市」に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発表されている場合、乳幼児健診などの母子事業は中止します

問 区保健福祉課 保健担当 ☎区役所移転前後の番号は上記のとおり

子育て相談・セミナー

行事名	実施日時・受付時間
子育て相談	月~金(祝休日除く)8:45~17:30
すくすく赤ちゃんセミナー(育児・栄養・歯科) 予約制	日時 7月5日◎13:15~ 対象 おおむね6カ月児(4カ月健診時に案内)

※すくすく赤ちゃんセミナーはおおむね6カ月児(第1子のみ)対象の育児・栄養・歯科に関するセミナー、4カ月児健診時に案内。

※新型コロナウイルスの影響により、予告なく開催延期・中止、または個別相談会に変更となる可能性があります。

問 区保健福祉課 保健担当 ☎区役所移転前後の番号は上記のとおり

健康相談

予約制

行事名	実施日時・受付時間・問い合わせ先
健康・栄養相談	日時 7月6日◎、8月3・17日◎9:00~11:00 問 区保健福祉課 保健担当 ☎区役所移転前後の番号は上記のとおり
精神保健福祉相談(医師)	日時 7月6・13日◎8月3・10日◎15:30~17:00/7月27日◎、8月24日◎14:00~15:30 問 区保健福祉課 保健担当 ☎区役所移転前後の番号は上記のとおり
ひきこもり相談会	日時 7月4日◎、8月1・15日◎ 13:30~16:00 問 神戸ひきこもり支援室 ☎361-3521

おはなし会

日時 7月16日・23日◎15:00~15:30

絵本おたのしみ会

日時 7月22日◎11:00~11:30

かみしばいの会

日時 8月6日◎15:00~15:30

子育てイベント掲示板

ためまっぶ中央好評配信中!

地域の子育てイベントなどローカル情報を配信しています。

「親子で息抜きできた」「安心して参加できる」など利用者にも好評です。スマートフォンのホームアイコンに追加して毎日チェックしてください。



きょうのイベントは何か?

新型コロナウイルスの影響により、本紙記載の行事については内容変更や開催中止の可能性があります。問い合わせ先やホームページでご確認ください

区役所での相談

市民法律相談(先着7人・要予約)

日時 7月20日◎、27日◎13:00~16:00

場所 新中央区役所6階まちづくり課内

申込 相談希望日の前週木曜日から当日

14:00までに☎か☎で問へ

問 市総合コールセンター(下記)



心配ごと相談

日時 7月12日◎13:30~15:30

成年後見制度相談

日時 7月28日◎13:30~15:30

問 いずれも区社会福祉協議会

☎~7/18まで→232-4411(代) 内線335

~7/19以降→335-7511(代)

今月の #中央区 偏愛フォト

北野坂と夏空

@m.yoshimi66さん

北野坂を上りきると、三宮方面に一直線に伸びる坂道ならではの景色が見渡せます。季節や天気の移ろいが感じられ、多くの人から愛される北野のメインストリートです。

区内の知られざる偏愛スポットを「#中央区偏愛フォトコンテスト」の入賞作品とともに紹介。その他の入賞作品はホームページで公開中!

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査 予約制

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ②262-1165 料金 無料

予約先 兵庫県予防医学協会(☎871-7758 ②871-8048)

内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者

②30・40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、郵送しています。)

※神戸市国民健康保険加入者以外の人は、各医療保険者にお問い合わせください

実施日	場所	実施日	場所
7月2日◎	コミスタこうべ	8月5日◎	センタープラザ西館6階
7月14日◎	中央区役所6階	8月30日◎	新 中央区役所3階
7月29日◎	新 中央区役所3階	※受付時間はいずれも9:15~11:00	

※39歳以下の神戸市健康診査については、市ホームページをご確認ください

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

健診会場であわせて実施 ※単独受診は予約不要、当日申し込み可

健診・検査名	対象	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)	満15歳以上で受診機会のない人 ※1年1回 石綿(アスベスト)による健康不安のある人は、ぜひご利用ください	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(令和5年3月末時点)で検査を受けたことのない人	無料
骨粗しょう症健診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
風しん抗体検査	風しんクーポンをお持ちの方 ※本人確認書類必要	無料

※上半身はボタン・金具のついた服はぬいでいただき、薄手の無地シャツ一枚で撮影します