

# 銭太鼓



部員募集

と一緒に、ボケ防止をかねて楽しみながら  
お稽古をしてみませんか？

## 銭太鼓って？

太鼓の名がついていますが、太鼓ではなく、銭(五円玉)の入った短い筒をバトントワリングや新体操のようにあつかいながら演技します。曲に合わせて両手を動かすことが脳を活性化し、認知機能や運動機能の改善の役立つといわれています。

毎月第1~3火曜の昼0時から2時まで練習していますのでご興味ある方は体験入門からどうぞ。現部員の年齢は平均して70代後半です。お年を気にせずお気軽に挑戦してください。

会費 1,000 円/月、公民館への登録料 500 円/年度です。

ご希望の方は清風公民館事務室まで(Tel078-371-3319)。

