



とらい AGAIN



2年 生活・健康コース 大月真珠見学 9月24日

実際に手に取って試している様子



3年 久保グループ パーバルウム 10月23日

おもひで

2019



笑顔の試食タイム

3年 大井グループ サバ料理実習 4月10日



2年 文化・デザインコース 沢の鶴酒造見学 10月9日



1年 湊川隧道見学 9月17日

卒業記念論文紹介

- ☆卒業記念論文発表会
- ☆令和2年3月6日（金曜日）
- ☆神戸市医師会館 4階ホール

本科 3年生

ガラスびん

久保グループ



レストランの棚に置かれた瑠璃色のシンプルなガラスびん。不思議な存在感がある。魅力的なガラスびんへの探究心からまずは製壺所見学、そして吹きガラス体験、ハーバリウム作り、ガラスびんギャラリー見学など、アクティブに楽しく学習できた。学ぶほどにガラスびんの魅力や利用価値を見直す機会となった。さらに生活の中に浸透することを期待している。

サバの方

大井グループ

卒業論文提出して
ほっと一息笑顔



さばの基礎知識や漁業、水産資源の現状など多くを学んだ。サバを食べると健康にどんな変化があるのだろうか、実際に5カ月間サバを食べた後の健康効果やサバ缶の市場調査、アンケートなどの興味深い結果をまとめた。この1年間身近なサバを取り上げ楽しく学習できた。これからもサバを取り入れた食生活で元気に過ごしたいものです。

靴の役割と足一元気に美しく歩くためにー

松岡グループ



カレッジ
ロードを
歩く！

フェラガモの言葉に「足に合った靴を履いている足は年をとらない。足は若さと美しさを保つ」とあります。足に合った靴とはどんな靴か、靴の構造、足の構造、また正しい歩き方など多くを学び、靴選びがとても重要であることを知りました。私たちの提案が「毎日を元気に美しく歩く」ヒントになれば嬉しいです。

カカオの長い旅

北原グループ



宇治市植物公園
カカオの木の下で

カカオの魅力に触れ、一粒のチョコレートで至福のひとときを楽しみながら長い歴史を紐解く一年でした。カカオの木を見学したり、チョコレート手作り体験をしました。またカカオ農家の現状やSDGsの目標も知ることができました。これらの目標を多くの人々に知ってもらい、カカオ農家にも笑顔が広がってほしいと思います。

女性の髪

柴田グループ

株式会社ナンバースリー見学



髪は女の命。鏡に髪型がきまった自分を見たとき、女性なら誰しもウキウキした気分になるもの。健康な髪を保ち、年代を問わずいつまでも髪のおしゃれを楽しむことができればと願い、このテーマに取り組みました。話し合い助け合って、素敵な仲間ができたことも大きな収穫の一年でした。

眼を知る

～私 (I) は目 (EYE) を愛 (AI) します～
森グループ



人は外界からの情報の80～90%を視覚から得ている。「眼」をテーマに学習し、アイセンターを皮切りに様々な施設見学や体験学習を通じ、眼が非常に複雑な臓器であり、健康寿命を維持するために大切な要素であることを実感した。皆様に早期発見のために定期健診を勧めたい。そしてグループ全員で団結し楽しく取り組めたことに感謝。

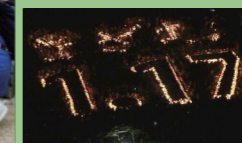
研究科 2年生

災害と人権

～災害からいのちと暮らしを守る～



Bousai Mirai G



2020年は阪神・淡路大震災から25年です。「震災の記憶」の風化が危惧され、1.17の集いでは、「きざむ(刻む)」の文字が選ばれました。震災経験者は、震災の教訓を次世代に語り継ぐ役割を担っています。過去の災害から得た防災と減災の知恵を語り継ぎ、「自分の命は自分で守る」という日々の心構えと備えを大切にしたい。

研究の発表をします。
ご覧ください。

フレイル

～シニアライフを生き生きと過ごすために～
隈田グループ



「人生の最後まで自分らしく」と願う私たちが選んだテーマが「フレイル」です。健康な状態から要介護に移行する時期のことで、学習を通して要介護に至る過程や予防策を知ることができました。シニアライフを生き生きと過ごすことこそ何よりの予防策。そのためのヒント満載の研究となりました。

呼吸と健康

～呼吸を意識してみよう～
悟空G



当たり前に行い、とりたてて意識することのない呼吸だが、実は生命維持にとっても重要だ。加齢という現実で呼吸機能も低下し、肺炎や誤嚥性肺炎のニュースもよく聞く。私たちは呼吸にスポットライトを当てて呼吸筋のトレーニングを行い、その効果を検証、呼吸機能の老化を遅らせて健康づくりに結び付けられないか学習した。

和食と日本の文化

～一汁三菜のすすめ～
しゃぼん玉G



食生活が如何に大切で、病気になりにくい身体づくりや手作りすることでボケ防止に役立っていると評価されていることを知りました。普段何気なく作る和食が自然な食材で美味しく食べていることの有難さと日本人で良かったと思いました。手作りは愛情表現や人間関係に大いに役立っている事を若い人たちに継承していきたいです。

研究科1年生 研究テーマ

超高齢・人口減少社会における AI・ICT・IoT の役割

A♡愛

少子高齢化社会における様々な課題に対して、AI・ICTなどのテクノロジー活用には大きな可能性があります。施設見学、ロボット展示会、研修会などに参加し、介護・医療・健康分野でのテクノロジー化について最新情報・動向など、未知の世界をワクワクしながら学んでいます。

野草の魅力

ダンディライオン

私達が普段歩いている道々に、何気なく咲いている草花。その野草に惹かれ、野草の持つ大いなる力に導かれています。また、学びの中で新たな出会い、発見もありました。漢方、薬膳、クラフトなど多くのことに益々興味が広がり、充実した学習の日々を送っています。

健康寿命

センテナリアン

日本は今や世界有数の長寿国である。健康寿命をできるだけ長く自立できる状態にしたい。食・体・心の観点から探るべく、食から始め10品目バランスシートをつけている。自分の体の状態を知るために色々測定にも取り組み、今後は体・心にも広げ元気に生きる健康延伸につなぎたい。

～1年間をふいかえて～

1年 津山 信子

私は専門職で36年勤務し、第二の人生を送るため神戸婦人大学に入学した。大学の授業は社会、文化、歴史など新しい学びばかりで有意義な時間である。また友人もでき人生経験のある先輩たちとの会話も楽しい。絵手紙クラブも下手であるが絵を描く楽しみも味わっている。

1年 春本 幸子

「み恵み」という他ありません。高齢で視力・歩行障害を持つ私を優しく受け入れて下さる関係者、鋭い問題意識を持ち、顔に「勉強」と書いてある知性豊かな学友と共に、地域に生きるための新鮮で奥深い知識を学ぶ幸せが許されているのです。私はもう「感謝」の気持ちで一杯です。

1年 中川 咲子

入学して早や1年、豊富なカリキュラムを楽しく学びました。年齢幅が広いので、いろいろな方の体験、考えに触れることもできました。引っ越してきて2年余り、社会見学・歴史・六甲山など神戸の町を随分知ることができました。次年度はどんな講義や出会いがあるか楽しみです。

2年 生活・健康コース 藤田 都子

「おしゃれに生き生き私らしく～」が印象に残っています。まゆメイクでこれほどにも変わるものかと、気づかせていただきました。明るい老後に向けて、笑顔で自分の足で最後まで過ごせるように、おしゃれや筋活に励み、身も心も軽く「カワイイシニア」を目指したいと思います。

2年 文化・デザインコース 柴田 千恵

この一年の講義の中で、聴いた記憶のあるワードがテレビで聞こえてくると、つい視線が誘導される。当たり前の話だが、知らなければそのままスルーしていたに違いないワードがきらっと光って頭脳にしみ込んでくるあの瞬間の感触が、私はたまらなく好きだ。

神戸婦人大学学生募集

2020年度も神戸婦人大学は、本科・研究科の学生募集をいたします。

神戸婦人大学を分かっていたいただくための体験学習も実施中です。

この機会にぜひ、お友達やご近所の方と一緒に体験学習にお越しください。

この春からキャンパスライフを楽しみましょう！



神戸婦人大学 2020年度 学生募集

まずは、授業を体験してみませんか？ (無料・要申込)

2020年 2/12(木) 10:00-12:00 神学部の歴史と文化	2020年 2/18(木) 10:00-12:00 法政科の歴史と文化	2020年 2/20(土) 10:00-12:00 生活・健康コースの体験学習
2020年 2/25(木) 10:00-12:00 応用情報学部の体験学習	2020年 2/26(金) 10:00-12:00 国際情報学部の体験学習	2020年 3/11(水) 10:00-12:00 入学生のための体験学習

神戸婦人大学は年齢制限のない女性の学びの場！新しい出会いとチャレンジ!!

神戸婦人大学事務局 078-361-7138 KOBEE 大学
AFC JARCOE 認定校 神戸市立 認定校

神戸婦人大学からのお知らせ

卒論発表会 3月 6日 (金) 10:00～
中間報告会 3月 13日 (金) 10:00～
卒業式 3月 17日 (火) 11:00～
神戸婦人大学第1・2教室
入学式 4月 7日 (火) 10:00～
婦人会館「さくら」

編集後記

令和1年度もとらいAGAINにご協力いただき感謝いたします。今年は「庚子」新しいことを始めるのに良い年だそうです。新たな学年で新しいお仲間とともに多くの実りある新しいことがありますように

