



2021 (R3)

KOBE CANCER GUIDE がんガイド

神戸市民の皆さんへ

「がん」に関する
制度等について、
ご案内しています

目次

1. 早期発見・早期治療が命を救う P3
2. 神戸市のがん検診 P4-7
3. がんに関する相談 ～がん相談支援センター～ ... P8
4. がん治療と仕事の両立支援 P9
5. 兵庫県や神戸市でのがんに関する助成制度
 - ①アピアランスサポート事業 (市) P9
 - ②在宅ターミナルケア支援事業 (市) P10
 - ③^{にんようせい}妊孕性温存治療に係る助成事業 (県) P10
6. がん予防..... P11

コロナ禍を踏まえて、今こそがん検診受診を…

コロナ禍の外出自粛等の影響による受診控えに関しては、我々が想像している以上に広がっているように思われます。

神戸市のがん検診受診者数という意味でも、10%程度の減少が見られたと聞きます。さらに、最近がんの患者の受診が減っているのではないかと危惧しています。もしそうだとすると、今後手術の時期を逃した進行がんの患者が増えてくる可能性も高いかもしれません。

今こそ、がんの早期発見のためにがん検診を受診することが大切です。



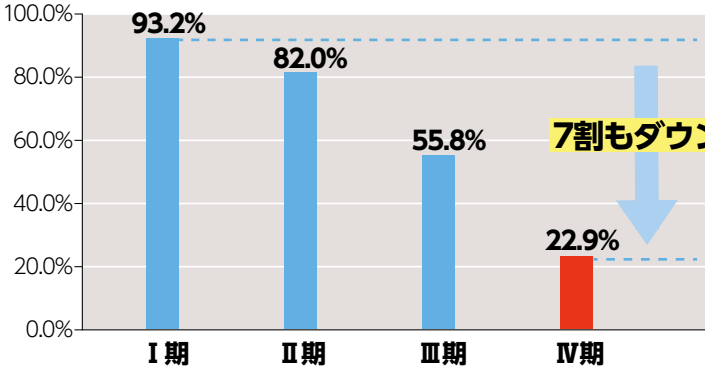
神戸市がん対策推進懇話会 会長
(国立大学法人神戸大学)

副学長兼医学部附属病院長

眞庭 謙昌 先生

発見が遅れると命取り?よく聞くけどなんで?

がんの進行度別にみた5年生存率



発見が遅れると
早期発見より
生存率が
大幅に低い!

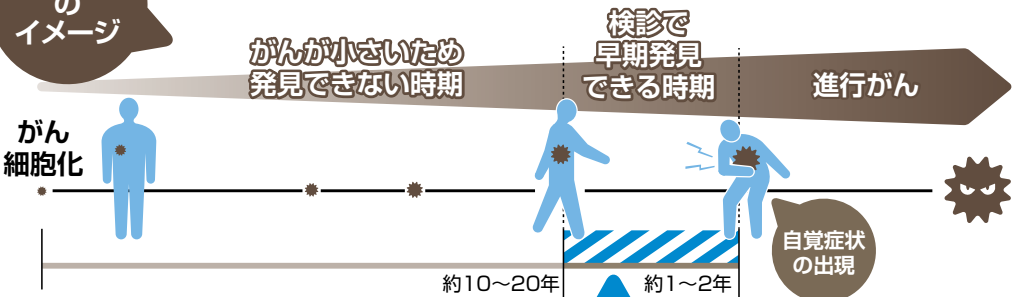
全国がんセンター協議会の
生存率共同調査
(2020年11月集計)による
診断年 (2010-2012年)

がん検診が必要な理由

- 早期発見のチャンスは1~2年しかない
※がん検診が毎年必要なのはこのため
- 痛みなどの症状が出るのはもっと後
- 検診で見つかるがんは早期発見の場合が多く、治る可能性も高い

早期発見・
早期治療が
命を救います

がん進行
の
イメージ



自覚症状が出るまでに早期発見したがんの
約9割は治すことができます!

※がん進行のイメージです がんの種類および年齢を含めて個人差があります

2 神戸市のがん検診

神戸市民なら年齢条件だけで利用できる！
治る段階での早期発見を。

神戸市
がん検診

は

土日も
受診可能

自己負担金
が安い

40歳は
5大がん検診★が、

※当年度(4月1日から3月31日までに)40歳を迎える方

21歳は
子宮頸がんが

※当年度(4月1日から3月31日までに)21歳を迎える方

無料

※利用には無料クーポン券が必要です。

肺がん

★5大がん検診

■対象者 当年度40歳以上 年度内に1度

■検査内容

①問診

②胸部X線検査

(※喀痰細胞診:

問診で必要とされた方のみ)

■申し込み

指定医療機関に直接申し込み

自己負担金
1,000円

指定医療機関

大腸がん

★5大がん検診

■対象者 当年度40歳以上 年度内に1度

■検査内容

①問診 ②便潜血検査2日法

■申し込み

〈郵送方式〉 期間 10～2月

兵庫県予防医学協会 ☎856-2211

〈特定健診とセット受診の場合〉 期間 通年

集団健診の予約時に申し込み

※指定医療機関では受診できません

自己負担金
500円

郵送方式
または
集団健診会場

胃がん(胃内視鏡)

★5大がん検診

- 対象者 当年度50歳以上の偶数歳の誕生日を迎える人
- 検査内容 ①問診 ②胃内視鏡検査
- 申し込み 指定医療機関に直接申込

自己負担金
2,000円

指定医療機関

胃がん(バリウム)

★5大がん検診

- 対象者 当年度40歳以上 年度内に1度
- 検査内容 ①問診 ②胃部X線検査
(バリウム検査のみ)
- 申し込み 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758

自己負担金
600円

検診車
(地域巡回)

子宮頸がん

★5大がん検診

- 対象者 当年度20歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性
- 検査内容 ①問診 ②視診 ③内診
④細胞診(頸部のみ)
- 申し込み 指定医療機関に直接申し込み

自己負担金
1,700円

指定医療機関

乳がん

★5大がん検診

- 対象者 当年度40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性
- 検査内容 ①問診 ②マンモグラフィー
③自己触診法の指導
- 申し込み <指定医療機関で受ける場合>
指定医療機関に直接申し込み
<検診車で受ける場合>
兵庫県予防医学協会 ☎871-7758

自己負担金
40歳代 2,000円
50歳以上 1,500円

指定医療機関
または
検診車
(地域巡回)

2 神戸市のがん検診

前立腺がん

- **対象者** 50歳以上の男性に推奨
年度内に1度
- **検査内容** PSA(前立腺特異抗原)検査
(血液検査)
- **申し込み** 予約不要。当日会場で申し込み

自己負担金
特定健診と同時 1,000円
単独受診 1,500円

集団健診会場

(その他の検査)

肝炎ウイルス (B型、C型)

- **検査内容** ①問診 ②血液検査
- **申し込み**

〈指定医療機関で受ける場合 (※満20歳以上)〉

指定医療機関に直接申し込み

〈集団健診会場で受ける場合 (※当年度40歳以上)〉

予約不要。当日会場で申し込み

※過去に一度も肝炎ウイルス検査を受けたことのない方

自己負担金
無 料

指定医療機関
または
集団健診会場

無料対象について（前立腺がんは除く）

●70歳以上の方

（胃がん(内視鏡)・子宮頸がん・乳がんは当年度偶数歳の人）

受診時に年齢の確認できるもの(健康保険証など)を持参ください。

※無料受診券の交付は不要

●市民税が非課税又は均等割りのみ課税の世帯、 生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者

事前にお住まいの区・支所のあるしんすこやか係（西神中央出張所は保健福祉サービス窓口）で無料受診券を事前に申請する必要があります。一度お問合せください。

※受診時に受診券を持参されないと有料になります。

セット健診のご案内

神戸市国民健康保険に加入の当年度40～75歳の方は、国保特定健診と一緒に、5種類のがん検診をセットで受けられます!! 詳細は神戸市けんしん案内センターにお問い合わせを!

セット健診の会場：・兵庫県予防医学協会健診センター（灘区岩屋北町）
・健康ライフプラザ（兵庫区駅南通）

※5種類のがん検診：

肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん

※特定健診とセットでの受診が原則です。



くわしくは…

神戸市 市民健診



神戸市けんしん案内センター TEL 078-262-1163

（兵庫県予防医学協会内）

8:30～17:00（土日祝日を除く）

がん診療連携拠点病院に設置されている
「がんの相談窓口」をご存知ですか？

入院・通院していなくても
無料で相談ができます。

「医療費ってどれくらいかかるの?」「活用できる支援制度が知りたい。」
「仕事を続けながら治療したい。」「不安や悩みを聴いてほしい…。」など。

医療機関名	受付 [曜日/時間]	電話番号
兵庫県立がんセンター (明石市)	平日 9:00-17:00	078-929-2967(直)
神戸大学医学部附属病院 (中央区)	平日 9:30-12:00 13:00-16:30	078-382-5830(直)
神戸市立医療センター 中央市民病院(中央区)	平日 9:30-17:00	078-302-4321(代)
神戸市立西神戸 医療センター(西区)	平日 9:00-17:00	078-997-2200(代)
神鋼記念病院(中央区)	平日 9:00-16:00	078-261-6711(代)
神戸医療センター (須磨区)	平日 9:00-17:00	078-791-0111(代)
兵庫県立こども病院 (中央区)	平日 9:00-17:00	078-945-7300(代)



くわしくは…

神戸市 がん相談窓口



国立がん研究センター がん情報サービス
「ganjoho.jp」もご活用ください

治療のために仕事をやめよう…

そう考えている方、**ちょっと待った!**

日本の労働人口の約**3人に1人**が
何らかの疾病をかかえながら働いています。

治療と職業生活の両立支援は、
労働者からの申出が原則です。



- ▶ がん患者を雇用する企業に対して助成される制度があります
- ▶ お仕事を諦める前に、まずは職場や相談窓口にご相談ください

がん患者さんだけでなく、企業向けの両立支援のためのガイドラインも整備されています!

治療と職業生活の両立 厚生労働省 🔍 で検索を!

TOPIC-令和4年1月から傷病手当金の支給期間の通算化が開始!これまで、支給開始から1年半で支給が終了していましたが、入退院をくりかえすケースに対応できるよう、欠勤日の通算で1年半まで支給されるように健康保険法が改正されます。

兵庫県や神戸市でのがんに関する助成制度

5



市事業

事後申請

アピアランスサポート事業

5-1

抗がん剤や放射線治療の影響による脱毛や手術による乳房切除など、外見の変化により社会参加への不安を持つがん患者の方にウィッグ等の補正具の購入費用を助成します。

- ▶ ウィッグ等: 上限5万円
- ▶ 乳房補正具: 上限1万円または上限5万円
- ▶ 神戸市在住 ▶ 令和3年4月1日以降に購入分が対象
- ▶ 申請は、4~12月購入は翌年3月末まで
1~3月購入は購入日の翌日から90日以内



5-2

若年者の在宅ターミナルケア支援事業

市事業

事前申請

住み慣れた神戸でさいごまで、自分らしい生活を。
在宅サービス（ホームヘルプサービス、福祉用具レンタル）
の利用料の90%を助成（償還払）します。

- ▶ 神戸市在住 ▶ 20歳以上40歳未満
- ▶ 末期がんと診断された方

上記3つすべてにあてはまる方

※所得制限はありません。

※利用前に利用申請・利用決定を受ける必要があります



申請・お問い合わせ先

神戸市健康局健康企画課 〒650-8570 神戸市中央区加納町6-5-1 神戸市役所

TEL 078-322-0174 FAX 078-322-6053

神戸市 アピアランスサポート 🔍

神戸市若年ターミナル 🔍

5-3

にんようせい

妊孕性温存治療に係る助成事業

県事業

事後申請

抗がん剤や放射線治療の影響で将来の妊娠が見込めなくなる
がん患者等の方に対して、妊娠するための機能を温存するた
めの治療費について助成を行っています。

- ▶ 兵庫県在住 ▶ 43歳未満
- ▶ 生殖機能への影響のあるがんおよび治療を受ける方
- ▶ 治療費により2万5千円から40万円の助成あり
- ▶ 申請は、支払日の年度内まで



くわしくは… 兵庫県 にんようせい 妊孕性 助成 🔍

兵庫県健康福祉部感染症等対策室 疾病対策課 がん・難病対策班

TEL 078-362-3202

がんを防ぐための新12か条

(2011年、国立がん研究センター発表)

日本人を対象とした疫学調査などの科学研究で明らかにされた確かな証拠をもとに発表されました。

1条. たばこは吸わない



2条. 他人のたばこの煙を避ける

3条. お酒はほどほどに



4条. バランスのとれた食生活を

5条. 塩辛い食品は控えめに



6条. 野菜や果物は不足にならないように



7条. 適度に運動

8条. 適切な体重維持



9条. ウイルスや細菌の感染予防と治療


10条. 定期的ながん検診を

11条. 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を

12条. 正しいがん情報でがんを知ることから

KOBE 
UNESCO City of Design

神戸市

リサイクル適性 

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。