

ひがしなだ子育てナビ

●子育て情報

東灘図書館の催し

- ①おひざのうえのおはなし会
 日時 8月11日⑩10:30・11:30(入替制)
 対象 親子(0歳～就園前)と妊婦
 定員 各12組(開始15分前より先着順)
- ②お話と絵本の時間
 日時 8月1・15日⑩11:00～11:20
 対象 4歳～小学生 定員 各15人(先着順)
- ③親子で楽しむ絵本の会
 日時 8月28日⑩10:30・11:00
 対象 親子(0歳～小学校低学年と保護者)
 定員 各5組(先着順)
 問 東灘図書館 ☎858-8773 ⑩858-8776

拠点児童館「子育て専門講座 赤ちゃんとのふれあい講座」

- 子育てをもっと楽しくするために、お話や赤ちゃん体操、ふれあい遊びをしながら学ぶ講座
 日時 10月6日・13日・20日・27日⑩
 10:00～12:00(全4回)
 場所 魚崎児童館 定員 10組程度(抽選)
 対象 令和3年4月6日から令和3年6月6日
 生まれの乳児とその保護者
 申込 9月22日⑩までに☎、⑩または⑩へ直
 接来館
 問 魚崎児童館 ☎・⑩453-2662

子育てに関する無料相談

- 日時 月～金曜(祝休日除く)8:45～17:30
 問 区子ども家庭支援室
 ☎856-8080 ⑩811-3769

区子育て関連のサイト

- 子育て支援サイト「東灘うめろく」

- 子育てイベント
 情報集約サイト
 「ためまっぴ東灘」

- 地域情報
 交換アプリ
 「PIAZZA」


子育て応援プラザ東灘の催し

- 申込 ①②とも電話で8月11日⑩までに問
 へ
- ①親子ふれあい遊び・体験保育
 料金 給食その他代金として1日250円
 (遊びのみの場合は無料)
 A 対象 0歳児(令和2年4月2日～令和2年
 9月2日生まれの3回食以上)の子
 どもとその保護者
 日時 9月2日・9日⑩10:00～11:30(全2回)
 場所 聖ニコラス天使園(北青木4-1-37)
 定員 3組(抽選)
 B 対象 1歳児(平成31年4月2日～令和2年4
 月1日生まれ)の子どもとその保護者
 日時 9月2日・9日・16日・30日⑩
 10:00～11:15(遊びのみ)(全4回)
 場所 甲南山手保育園(本庄町1-10-2)
 定員 5組(抽選)
 C 対象 1,2歳児(平成30年4月2日～令和2
 年4月1日生まれ)の子どもとその
 保護者
 日時 9月3日⑩・7日⑩・10日⑩・14日⑩
 10:00～11:30(全4回)
 場所 光の子認定こども園(向洋町中2-3)
 定員 5組(抽選)
 D 対象 1歳児(平成31年4月2日～令和2年
 4月1日生まれ)の子どもとその保
 護者
 日時 9月8日・15日⑩・10月13日・20日⑩
 10:00～11:00(遊びのみ)(全4回)
 場所 神戸住吉保育園(住吉宮町6-1-23)
 定員 5組(抽選)
- ②離乳食セミナー(ゴックン期)
 日時 9月14日⑩10:00～11:00
 場所 区役所5階
 対象 5か月～6か月の子どもとその保護者
 定員 8組(抽選)
 問 地域子育て応援プラザ東灘
 ☎・⑩851-4148



8・9月の保健だより

後期高齢者・神戸市国保加入者特定健康診査(集団健診)

予約定員制/8月16日⑩～9月15日⑩

申込 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ⑩871-8048

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ⑩262-1165

会場名	日程	時間
東灘区役所5階	8月16日⑩・26日⑩・9月3日⑩・15日⑩	9:15～11:00
東灘区文化センター	8月29日⑩	
深江会館	9月10日⑩	

8月以降の集団検診については、新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる可能性があります。最新の情報は市のホームページもしくはけんしん案内センター(☎262-1163)でご確認ください。

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者

②30歳・40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(対象者には受診券を郵送)

※39歳以下の人については、市のホームページをご確認ください [神戸市健康診査](#) [検索](#)

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します

健診会場で併せて実施

- 胸部X線(結核)健診(無料・単独受診可・満15歳以上)。石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください。
- 肝炎ウイルス検査(無料・単独検査可)。40歳以上で過去に検査を受けたことの無い人。
- 風しん抗体検査(無料・単独検査可)。風しんクーポン券をお持ちの人。本人確認書類必要。

健康相談・栄養相談・ひきこもり相談・精神保健相談

生活習慣を見直したい人、精神面で不安をお持ちの人はご相談ください。

	日程	時間
①健康・栄養相談【予約制・無料】	8月10日⑩・9月14日⑩	9:00～10:30
②ひきこもり相談会【予約制・無料】	8月23日⑩	13:30～16:00
③精神保健相談【医師・精神保健福祉相談員】	事前に電話などで予約が必要	

問 ①区子ども保健係 ☎841-4131(内線453～456) ⑩811-3769

②神戸ひきこもり支援室 ☎#8900 または 361-3521

③区あんしんすこやか係 ☎841-4131(内線432・433) ⑩851-9333

健康のこと気になるなら始めよう MY CONDITION KOBE

「MY CONDITION KOBE(マイコンディションコウベ)」は、神戸市民でスマートフォンをお持ちの方は、どなたでもご利用いただける健康管理サービスです。サービスの提供はスマートフォンアプリ「カロママ プラス」を介して提供されます。



アプリでは健康診断の結果、体重・体脂肪・血圧等のカラダ情報や、歩数・食事などの生活情報をデータベース化することで、いつでも健康情報を確認し、自身の健康を管理することができます。また、健康データをもとに、個人に最適な健康アドバイスを受けることができるほか、素敵な特典に交換できる健康ポイントがたまる等、楽しみながら健康づくりに取り組むことができます。

利用者登録はこちらから→ [マイコンディションコウベ](#) [検索](#)

問 MY CONDITION KOBE 事務局 ☎050-5526-2234

✉ mck@hr-solution-jp.com



野生動物から地域の安全を守りましょう

個人の誤った行動で、危険な目に遭わないよう気を付けましょう。

イノシシに餌をやらないで!

イノシシをはじめとする野生動物が街に出没する最大の目的は「餌」です。

イノシシは本来、山の中にある木の实などを食べて生活しています。

しかし、餌を与えることで人に慣れてしまったイノシシは、市街地に出没し、人を襲うようになります。

餌付けは条例でも禁止されていますので、絶対にやめましょう。

問 神戸市鳥獣相談ダイヤル ☎333-4408(8:00～21:00年中無休)
 イノシシやアライグマ等に関する相談や通報を受け付けます。



東灘図書館に聞いた!今月の おすすめの1冊



インターシフト(合同出版)
 ISBN: 9784772695671

「デジタルで読む脳×紙の本で読む脳」「深い読み」ができるバイリテラシー脳を育てる」

メアリアン・ウルフ著 大田直子訳

人は生まれつき文字を読むわけではない。だが、ひとたび読む能力を得ると、外の世界と出会い、一生かかってできないことを経験することができる。一方、脳の読字回路が、紙とデジタル媒体とで異なることは知られていない。幼い頃からそれぞれで深い読みができる脳を育てるために、根気はあるが、じっくり読みたい一冊。