

# 一生 自分の歯でたべよう!

成-1

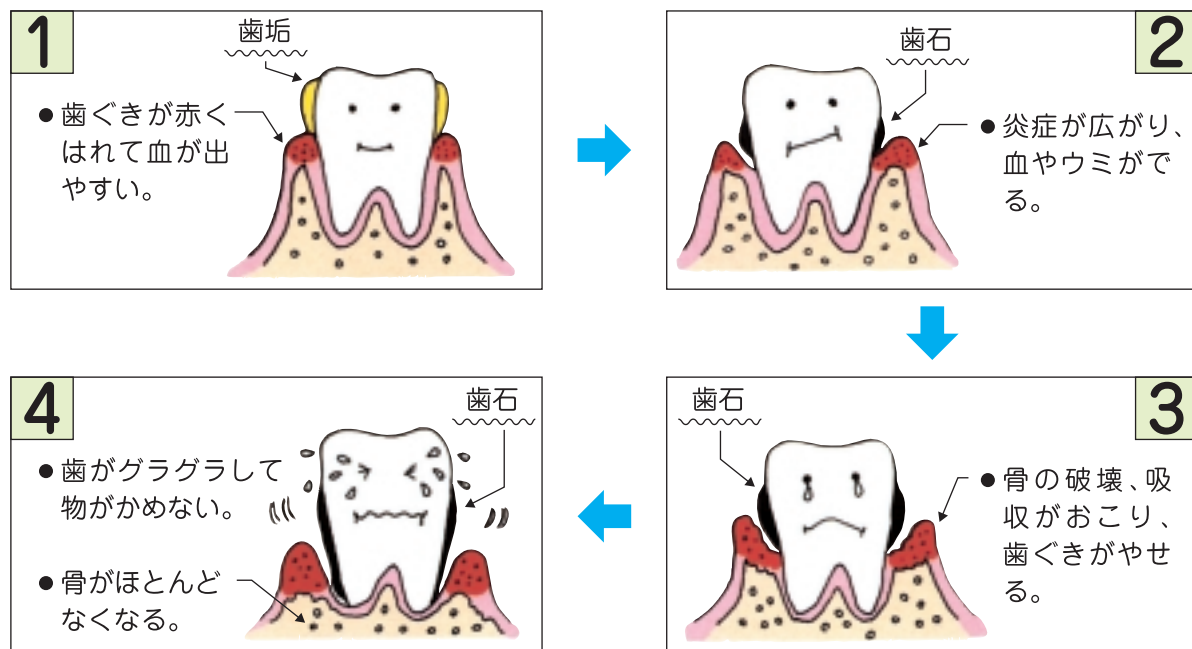
## あなたの歯ぐきは大丈夫?!

### ●歯ぐきが危険信号を発しています!!

- ① 歯ぐきが赤くはれている。
- ② 歯を磨いたとき、歯ぐきから出血することがある。
- ③ 口がくさいといわれたことがある。
- ④ 歯ぐきがブヨブヨとして、歯ぐきを押しとウミがでる。
- ⑤ 歯がグラグラして物がかめない。

### 歯周病とは

歯の表面に付着している“歯垢”や“歯石”が原因となって、歯ぐきに炎症を起こし、それが進んで、骨などの歯を支えている組織がおかされ、膿がでる症状になったものを、“歯周病”といいます。



歯周病は、自然になおることはありません!!

生涯、自分の歯でかむために、歯ぐきの健康に心がけましょう!!



写真  
丸森賢二  
「健康な歯肉とブラッシング」より

### 健康な歯ぐき

歯ぐきはピンク色で歯と歯の間も“キュツ”とひきしまっている。



### 歯肉炎

歯ぐきが赤くはれ出血しやすい。



### 歯周炎

炎症がひろがり、血やウミが出る。また、骨の破壊・吸収が起こる。

### 歯周病の原因?!

お口の中を不潔にしておくことが、一番の原因ですが、その他にも原因となるものがあります。

