

## ひがしなだ子育てナビ

### 1・2月の子育て教室・講座

☎区子ども家庭支援室 ☎841-4131(内線452~456) ☎811-3769

行事名	対象	実施日	時間
サテライト☆ベビーおあしす	子育て中の親子(1歳程度まで)・妊婦	1月21日① 2月4・18日②	14:00~15:30
サテライト☆おあしす	1歳~2歳程度	1月14・28日① 2月25日②	14:00~15:30

☎場所 RICふれあい会館 【申し込み不要】先着6組まで

※乳幼児健診は、4か月(6か月頃案内)、9か月、1歳6か月(1歳11か月頃案内)、3歳(3歳8か月頃案内)の成長・発達の日々の時期に行っています。対象者には個別に案内を送付します。(現在、新型コロナウイルスの影響により、ご案内時期が遅れています。)

※神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発表されている場合(午前の事業は7:00時点、午後の事業は10:00時点)は、行事を中止します。

## 子育て情報

### 東灘図書館の催し

#### ①お話と絵本の時間

☎日時 1月17日①11:00~11:20

☎対象 4歳~小学生

#### ②親子で楽しむ絵本の会

☎日時 1月23日①

10:30~11:00(入替制)

☎対象 親子(0歳~小学校低学年と保護者)

#### ③おひざのうえのおはなし会

☎日時 1月13日①10:30~11:30(入替制)

☎対象 親子(0歳~就園前)と妊婦

☎定員 各12組(開始15分前より先着順)

☎問 東灘図書館

☎858-8773 ☎858-8776

### 親子の学び教室

☎内容 やってみよう! 親子エクササイズ

☎日時 1月8日①10:30~12:00

☎場所 住吉地域福祉センター・活動コーナー

☎対象 概ね1歳~3歳とその保護者

☎申込 ☎で☎へ(要予約)

☎問 区あじさい講座事務局

☎822-3431 ☎822-4103

### なかよしキッズ

障がいのある子どもと保護者の集いの広場

☎日時 1月18日①10:00~11:45

☎場所 区役所3階33会議室

☎問 区社会福祉協議会

☎841-4131 ☎841-7999(内線415)

☎✉kosodate1@higashinada-syakyu.or.jp

### 子育て応援プラザ東灘の催し

#### ぽけっとセミナー(ヨチヨチ期)

☎日時 2月16日①10:00~11:00

※管理栄養士による食事のお話

☎場所 区役所5階

☎対象 12か月~18か月とその保護者

☎定員 6組(抽選)

☎申込 ☎で1月18日①までに☎へ

☎問 地域子育て応援プラザ東灘

☎851-4148

### 子育てに関する無料相談

☎日時 月~金曜(祝日除く)8:45~17:30

☎問 区子ども家庭支援室

☎856-8080 ☎811-3769

## 1・2月の保健だより

### 後期高齢者・神戸市国保加入者特定健康診査(集団健診)

※実施についての最新情報は市のホームページ、もしくは☎へご確認ください。

☎予約定員制/1月16日①~2月15日②

☎申込 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048

☎問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165

会場名	日程	時間
東灘区役所5階	1月20日①・2月2日②	9:15~11:00
神戸ファッション美術館オルビスホール	2月4日③	
深江会館	2月8日④	

☎対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者

②30歳、40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(対象者には受診券を郵送)

☎料金 30歳、65歳以上:無料。40歳~64歳:一般世帯300円、非課税世帯:無料

※39歳以下の人については、区子ども保健係(☎841-4131)にご相談ください(要件あり)

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します

#### 健診会場で併せて実施

①胸部X線(結核)健診(無料・単独受診可・満15歳以上)。石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください。

②肝炎ウイルス検査(無料・単独検査可)。40歳以上で過去に検査を受けたことの無い人

③風しん抗体検査(無料・単独検査可)。風しんクーポン券をお持ちの人。本人確認書類必要

### 健康相談・栄養相談・ひきこもり相談・精神保健相談

生活習慣を見直したい人、精神面で不安をお持ちの人はご相談ください。

	日程	時間
①健康・栄養相談【予約制・無料】	1月19日①・2月16日②	9:00~10:30
②ひきこもり相談会【予約制・無料】	1月25日③	13:30~16:00
③精神保健相談【医師・精神保健福祉相談員】	事前に電話などで予約が必要	

☎問 ①区子ども保健係 ☎841-4131(内453~456) ☎811-3769

②神戸ひきこもり支援室 ☎8900 または 361-3521

③区あんしんすこやか係 ☎841-4131(内432・433) ☎851-9333

### あじさい賞・地域活動賞を受賞されました

11月4日、長年にわたり地域の振興、市民福祉の向上に寄与し、市政の発展に寄与した個人・団体があじさい賞・地域活動賞を受賞されました。

#### 【あじさい賞受賞者】

赤井 和行さん

明珍 信宏さん

#### 【地域活動受賞者】

東灘区青少年育成協議会本二支部

東灘交通安全協会

本庄婦人会



### ひとり親家庭小学校1年生入学お祝い会

☎日時 3月14日①13:30~15:30

☎場所 区役所5階

☎対象 区内在住のひとり親家庭の保護者と新1年生

☎定員 30組(抽選)

☎内容 人形劇、バルーン遊び、入学祝品贈呈など

☎申込 1月4日①~22日②までに☎で☎へ

☎問 市事業・イベント案内センター(年中無休8:00~21:00)

☎0570-083330または☎333-3372 ☎333-3314



### わがまち PHOTO

今月一枚『沢の井』

- 阪神御影駅高架下にある御影財産
- 区が管理している沢の井が大幅に
- 改修されました!!
- その昔、神功皇后が朝鮮半島に出兵
- した帰り、化粧のため水面をのぞい
- たところ、鮮やかにその御影が映し
- 出されたため「御影」の地名がつい
- たという伝説があります。
- ぜひ、お立ち寄りいただき神秘的な
- 魅力を実感してください♪

