

平成30年6月25日

第87回 神戸市個人情報保護審議会

健康とくらしに関するアンケート調査の  
実施に伴う住民基本台帳データの利用及び  
調査結果の電子計算機処理について

(保健福祉局)

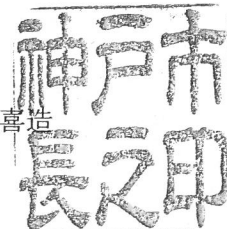
神保健健第 319 号

平成 30 年 6 月 25 日

神戸市個人情報保護審議会

会長 西村 裕三 様

神戸市長 久元 喜造



### 諮 問

神戸市個人情報保護条例第 7 条第 2 項第 5 号及び第 3 項の規定に基づき、下記の事項について貴会の意見を求めます。

### 記

健康とくらしに関するアンケート調査の実施に伴う個人情報の収集について  
(条例第 7 条「収集の制限」)

担当 : 保健福祉局健康部健康政策課

健康とくらしに関するアンケート調査の実施に伴う個人情報の収集について  
(条例第7条「収集の制限」に関して)

◎は条例第7条第3項に該当するもの

【アンケート項目】

(本人の属性、くらし、経済状況、過去の体験について)

- ・性別
- ・年齢
- ・婚姻状態
- ・同居人数、続柄
- ・健康保険の種類
- ・就業状況
- ・土日勤務の状況
- ・深夜労働の状況
- ・残業時間
- ・世帯収入
- ・住宅の種類
- ・生活保護の受給状況
- ・主観的な経済状況
- ・最終学歴
- ・中学・高校生の時の部活動など活動歴
- ・15歳当時の生活程度

◎・子どもの頃の経験

(健康状態について)

- ・主観的健康観
- ・健康状態を良くすることへの関心

◎・治療中の病気やけが

- ・日常生活上の影響

◎・身長、体重、20歳時の体重

(食生活・運動・休養・歯について)

- ・朝食を摂る頻度
- ・食事を一緒にする人
- ・一緒に食事をする頻度
- ・野菜の摂取状況
- ・清涼飲料水の摂取状況
- ・主食・主菜・副菜を組み合わせる頻度
- ・主食・主菜・副菜を組み合わせる理由

◎・運動を禁止されているか

- ・運動習慣
- ・睡眠の状況
- ◎・こころの健康状態
- ◎・歯の本数
  - ・歯間ブラシの使用有無、頻度
  - ・食べ方や食事の様子
  - ・歯科検診の受診状況
  - ・ヘルスリテラシー

(たばこやアルコールについて)

- ・喫煙状況
- ・喫煙歴
- ・喫煙しているたばこの種類
- ・1日に吸うたばこの本数、回数
- ・受動喫煙の機会
- ・アルコールの摂取状況
- ・1日のアルコール摂取量

(健診・がん検診について)

- ・健診等の受診状況
- ・がん検診の受診状況

(地域活動などの社会参加や環境について)

- ・自宅や職場以外の居場所の有無
- ・職場の人間関係
- ・今住んでいる地域での居住年数
- ・地域の人への信頼感
- ・会・グループへの参加状況
- ・健康づくり活動や趣味等のグループ活動への参加意向
- ・友人・知人と会う頻度
- ・会った友人・知人の人数
- ・よく会う友人・知人との関係
- ・インターネットを通じた友人・知人との交流の頻度
- ・困ったときや悩みがあるときの相談できる人の数
- ・困ったときや悩みがあるときの相談できる人の種類
- ・幸福感

(調査にかかる確認事項について)

- ・研究利用への同意
- ・第2回調査への協力意向
- ・健康情報管理ウェブサービス案内の希望

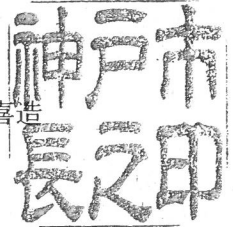
神保健健第 319 号・2

平成 30 年 6 月 25 日

神戸市個人情報保護審議会

会長 西村 裕三 様

神戸市長 久元 喜造



諮 問

神戸市個人情報保護条例第 11 条第 1 項及び第 2 項の規定に基づき、下記の事項について  
貴会の意見を求めます。

記

健康とくらしに関するアンケート調査の実施に伴う調査対象者情報およびアンケート回  
答内容の電子計算機処理について  
(条例第 11 条「電子計算機処理の制限」)

担当：保健福祉局健康部健康政策課

健康とくらしに関するアンケート調査の実施に伴う調査対象者情報及びアンケート回答  
内容の電子計算機処理について  
(条例第 11 条「電子計算機処理の制限」に関して)

◎は条例第 11 条第 2 項第 2 号に該当するもの

【調査対象者情報】

- ・ 住記個人番号
- ・ 郵便番号
- ・ 住所 (漢字・コード)
- ・ 氏名 (漢字・カナ)
- ・ 生年月日
- ・ 性別

【アンケート回答内容】

(本人の属性、くらし、経済状況、過去の体験について)

- ・ 性別
- ・ 年齢
- ・ 婚姻状態
- ・ 同居人数、続柄
- ・ 健康保険の種類
- ・ 就業状況
- ・ 土日勤務の状況
- ・ 深夜労働の状況
- ・ 残業時間
- ・ 世帯収入
- ・ 住宅の種類
- ・ 生活保護の受給状況
- ・ 主観的な経済状況
- ・ 最終学歴
- ・ 中学・高校生の時の部活動など活動歴
- ・ 15 歳当時の生活程度

◎・ 子どもの頃の経験

(健康状態について)

- ・ 主観的健康観
- ・ 健康状態を良くすることへの関心

- ◎・治療中の病気やけが
  - ・日常生活上の影響
- ◎・身長、体重、20歳時の体重  
(食生活・運動・休養・歯について)
  - ・朝食を摂る頻度
  - ・食事を一緒にする人
  - ・一緒に食事をする頻度
  - ・野菜の摂取状況
  - ・清涼飲料水の摂取状況
  - ・主食・主菜・副菜を組み合わせて摂る頻度
  - ・主食・主菜・副菜を組み合わせて摂れない理由
- ◎・運動を禁止されているか
  - ・運動習慣
  - ・睡眠の状況
- ◎・こころの健康状態
- ◎・歯の本数
  - ・歯間ブラシの使用有無、頻度
  - ・食べ方や食事の様子
  - ・歯科検診の受診状況
  - ・ヘルスリテラシー
- (たばこやアルコールについて)
  - ・喫煙状況
  - ・喫煙歴
  - ・喫煙しているたばこの種類
  - ・1日に吸うたばこの本数、回数
  - ・受動喫煙の機会
  - ・アルコールの摂取状況
  - ・1日のアルコール摂取量
- (健診・がん検診について)
  - ・健診等の受診状況
  - ・がん検診の受診状況
- (地域活動などの社会参加や環境について)
  - ・自宅や職場以外の居場所の有無
  - ・職場の人間関係
  - ・今住んでいる地域での居住年数
  - ・地域の人への信頼感

- ・会・グループへの参加状況
- ・健康づくり活動や趣味等のグループ活動への参加意向
- ・友人・知人と会う頻度
- ・会った友人・知人の人数
- ・よく会う友人・知人との関係
- ・インターネットを通じた友人・知人との交流の頻度
- ・困ったときや悩みがあるときの相談できる人の数
- ・困ったときや悩みがあるときの相談できる人の種類
- ・幸福感

(調査にかかる確認事項について)

- ・研究利用への同意
- ・第2回調査への協力意向
- ・健康情報管理ウェブサービス案内の希望



神戸市参住第 484 号  
平成 30 年 6 月 25 日

神戸市個人情報保護審議会  
会長 西村 裕三 様

神戸市長 久元 喜造



諮 問

神戸市個人情報保護条例第 9 条第 1 項第 4 号の規定に基づき、下記の事項について貴会の意見を求めます。

記

健康と暮らしに関するアンケート調査の実施に伴う住民基本台帳情報の利用について  
(条例第 9 条「利用及び提供の制限」)

担当：市民参画推進局参画推進部住民課

健康とくらしに関するアンケート調査の実施に伴う  
住民基本台帳情報の利用について  
(条例第9条「利用及び提供の制限」に関して)

1953年8月2日から1998年8月1日生まれの市民から無作為に抽出した20,000人にかかる下記の情報

【住民基本台帳情報】

住記個人番号

郵便番号

住所(漢字・コード)

氏名(漢字・カナ)

生年月日

性別

**健康とくらしに関するアンケート調査の実施に伴う  
住民基本台帳データの利用及び調査結果の電子計算機処理について**

**1. 事業の内容**

**(1) 趣旨・概要**

健康政策において厚生労働省「健康日本 21（第 2 次）」では「健康寿命の延伸と健康格差の縮小」という目標が示されており、本市においても「健康創造都市 KOBE」（全ての市民が健康になるまち）に向けて健康格差（健康格差とは就業状況等、社会的な要因の違いにより生じた健康状態の違いのこと）の縮小に取り組んでいく必要がある。健康の社会的決定要因を考慮した効果的な健康対策をするには、保健部局だけではなく他部局、さらには市民などの多くの関係者と共に総合的に取り組む必要がある。

そのためには本市の健康課題を把握し、その原因を分析し、データに基づいて関係者間で解決に向けて取り組んでいくことが求められている。既存の調査でも国民生活基礎調査や国民健康・栄養調査など行っているが、調査内容や市内での調査標本の少なさから地域の健康課題を把握し対策の検討に用いるには不十分であるため、神戸市民の生活状況や福祉に関わるくらし全般の現状、および健康課題の現状を把握、分析し、適切な政策形成や政策評価を行うために本アンケート調査を実施する。

[項目の概要]

(生活習慣や健康状態に関する項目)

健康状態、食生活、運動やスポーツ、休養や心の健康づくり、たばこ、アルコール、歯の健康、健康づくりの取り組み等

(健康の社会的決定要因に着目した項目)

就業状況、所得、職業、住居、ソーシャルキャピタル、こどもの頃の体験等

**(2) 対象件数・抽出方法**

神戸市に在住の市民で 20 歳以上、65 歳未満の方から、無作為抽出により 20,000 人を抽出する。

**(3) 事務手続き**

- ① 市より、調査対象者に調査票番号（住記個人番号に対応する連番）を割り振ったデータ（住記個人番号は削除）を委託業者に貸与し、委託業者において調査票の印刷・封入・宛名ラベル貼り付けを行った後、抽出者にアンケート調査を郵送する。

なお、回答内容は調査対象者の方の健康情報として、市が市民の健診情報等を管理している「こうべ健康いきいきサポートシステム」に登録する旨、同封する「調査へのご協力のお願い」に記載し、調査対象者に周知する。

調査票様式には氏名の印字はなく、回答にあたり調査対象者に氏名の記載を求めないが、調査票に予め印字している調査票番号を、市において住記個人番号に突合することにより、回答した個人を特定することとなる。この点については、調査対象者に十分周知した上で、回答の協力を求めることとする。

- ② 回収したアンケート回答内容は委託業者においてデータ化し、集計・分析作業を行う。
- ③ 神戸市において②でデータ化されたアンケート回答の調査票番号を住記個人番号と突合し、回答内容を「こうべ健康いきいきサポートシステム」に調査対象者の健康情報として保管する。
- ④ 神戸市は、②のアンケート集計・分析結果を用いて指標の検討・策定や施策の立案を行う。
- ⑤ 今回の調査対象者のうち、第2回調査への協力について、同意を得られなかった方以外の方について、実施した施策の効果検証を行うための追跡調査を行う（予定）。

## 2. 効果

神戸市民の生活状況や福祉に関わるくらし全般の現状、および健康課題の現状を把握し分析することで、得られた分析結果に基づき適切な政策形成や政策評価に有用な指標を設定して施策の効果検証を行い、適切な事業を実施することができる。

各区別、教育歴、収入等の社会経済的な状況別に見た健康状態の分析、小地域単位（概ね中学校区圏域）での分析により、健康課題を明確化して適切な対策を検討することができる。

（例）

- ・地域により対策が必要な課題の優先性が分かり、適切な事業の実施につながる。
- ・各区別、教育歴、収入等の社会経済的な状況別と健康状態や生活習慣をあわせて分析することで、対策が必要な対象者への適切な事業につながる。

## 3. スケジュール

平成30年8月	調査の実施（対象者の抽出の時点は5月末現在）
平成30年9月末	中間報告 政策立案（本庁、区）、予算要求（本庁、区）
平成30年11月末	調査集計結果の報告 調査結果のこうべ健康いきいきサポートシステムへの入力

#### 4. 個人情報の保護

「神戸市個人情報保護条例」、「電子計算機処理に係るデータ保護管理規程」、「神戸市情報セキュリティポリシー」に基づき、厳格に対処する。

##### (1) システム上の保護

- ①基幹系システム（こうべ健康いきいきサポートシステム）の端末機を利用し、職員証及びパスワードによる個人認証を行う。
- ②コンピュータウイルス対策ソフトウェアが導入された基幹系システム（こうべ健康いきいきサポートシステム）の端末機を利用することにより、常に最新のウイルス定義に更新し、コンピュータウイルス等に感染することを防止する。
- ③集計したアンケート結果は、インターネットに接続していない基幹系システムの専用端末「こうべ健康いきいきサポートシステム」に入力・更新作業を行う。

##### (2) 運用上の保護

- ①基幹系システム（こうべ健康いきいきサポートシステム）の端末機の認証に係るパスワードは定期的に更新するとともに、操作の状況を確認する。
- ②住民課から電子記録媒体（CD-R）により提供を受けた住民基本台帳情報については、端末機のハードディスクにパスワードを設定して保存・管理し、閲覧できる職員を限定する。また、当該パスワードは定期的に変更する。
- ③提供課からのデータの受領及び委託事業者へのデータの貸与及び返却にあたっては、データを記録した電子記録媒体（CD-R）のファイルにパスワードを設定した上で、直接手渡しすることとし、受払簿により経緯を記録して適切に管理する。
- ④電子記録媒体は施錠可能な金庫等に保管し、保存するの必要がなくなれば、速やかにデータを消去し、データシュレッダー処理などの方法で、記録の内容を復元できない状態にして廃棄する。
- ⑤帳票は施錠可能なキャビネット等に保管し、保存年限（5年）を経過した帳票は、シュレッダーや焼却処分など確実かつ速やかに廃棄する。
- ⑥個人情報の適正な取り扱いを確保するために、関係職員に対して必要な研修及び指導を行うとともに、個人情報の適正管理について点検を行う。

##### (3) 外部委託にかかる個人情報の保護

委託業者との委託契約においては、個人情報の保護及び情報セキュリティの遵守について定めた委託契約約款に基づき、厳格に管理する。

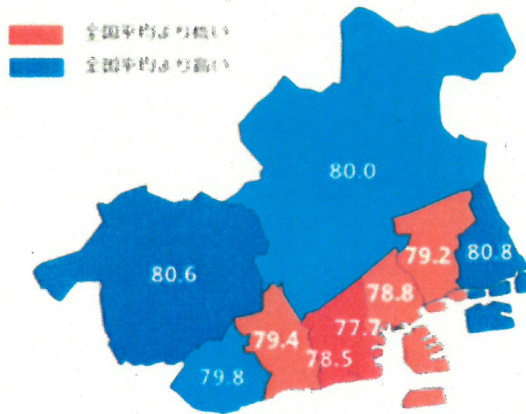
【補足・添付資料】

- 事務の流れ ..... 別紙 1
- 対象者への協力依頼文面 ..... 別紙 2
- アンケート項目（案） ..... 別紙 3
- 成果物イメージ

指標	兵庫県	神戸市	東灘区	灘区	中央区	兵庫区	北区	長田区	須磨区	垂水区	西区
悪性新生物 年齢調整死亡率	黄	赤									
虚血性心疾患 年齢調整死亡率	緑	赤									
脳血管疾患 年齢調整死亡率	黄	緑									
自殺率	緑	黄	緑	緑	赤	赤	緑	赤	黄	赤	緑
平均寿命	緑	黄	緑	黄	赤	赤	黄	黄	緑	黄	緑

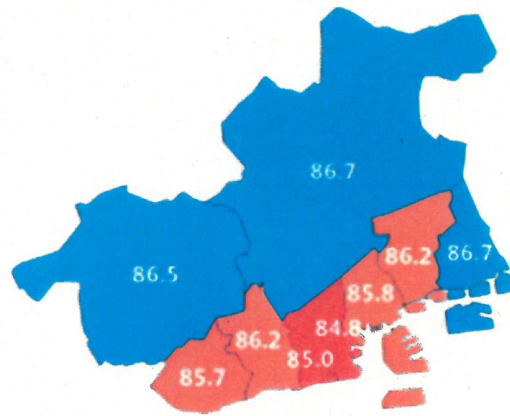
男性

全国平均 79.6歳



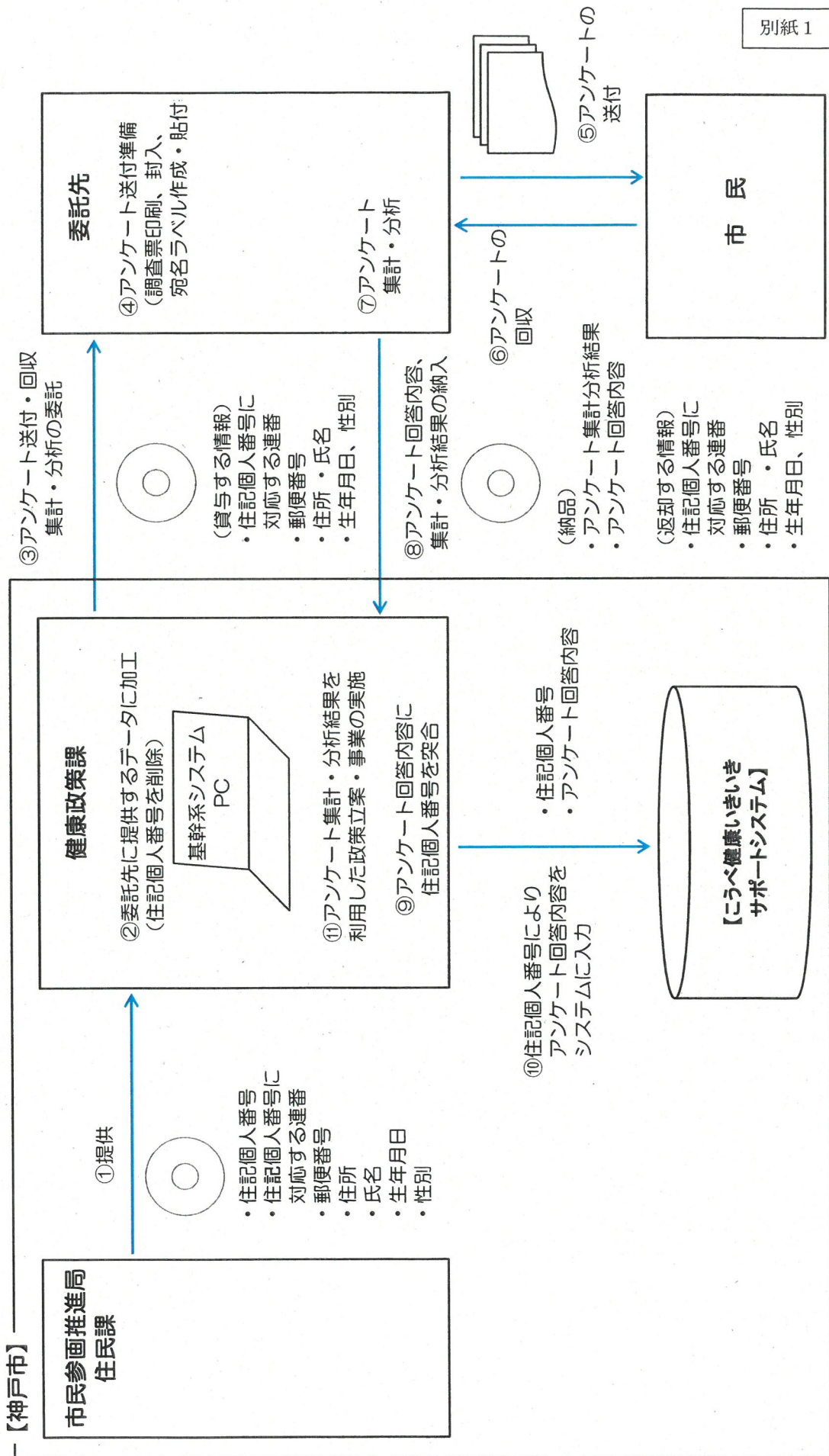
女性

全国平均 86.4歳



出典：兵庫県統計データ 市区別平均寿命

■ 健康とくらしに関するアンケート調査の実施に伴う住民基本台帳情報等の利用について



総務省届出済  
神戸市〇号

# 神戸市 市民の健康とくらしに関する調査

## □ 調査へのご協力をお願い □



日ごろは神戸市の保健福祉行政にご理解・ご協力いただきありがとうございます。

神戸市では、市民のみなさまが健康に過ごせるまちをめざし「健康格差の縮小・市民全体の健康増進」に取り組んでいます。その実現のため、この調査により、市民のみなさまの体やこころの健康状態、社会生活状況などを把握・分析し適切な政策の実施につなげていきたいと考えています。おたずねする内容は、国内外の研究や事例から重要である可能性が示された項目です。日常の具体的な生活状況など、踏み込んだ内容もございますが、なにとぞ調査の趣旨、今後の健康増進政策立案のための意義をご理解いただき、ご協力をお願いします。

なお、本調査は、神戸市が国立研究開発法人国立長寿医療研究センターに委託して行うものです。委託先は、調査票の郵送・回収、回答内容の集計、分析作業を行います。個人情報保護については神戸市との契約により守られています。

### ■目的と意義■

みなさまの健康状態などを把握し分析することで、得られた結果に基づき、神戸市の健康課題を明確にして適切な政策形成や事業の実施につなげます。

### ■対象となる方、調査方法■

8月1日時点で20歳以上65歳未満の方の中から無作為に選ばせていただいた方（5月31日時点で市内にお住まいの方）にお送りしております。郵送で行うアンケート調査です。

### ■回答にあたって■

ご回答は任意です。質問についてできればすべてにお答えいただきたいのですが、どうしても答えたくない質問は空白のままでも構いません。

### ■調査結果の公表■

調査結果は、統計化して神戸市のウェブサイトなどにより公開する予定です。その場合、個人が特定されることはございません。

### ■個人情報の取り扱いについて■

調査票にお名前を記入いただく必要はありませんが、調査票にあらかじめ印字しております調査票番号で、回答者を特定させていただきます。

また、この調査結果によっていただきましたあなたの個人情報は、市が市民の健診情報等を管理している「こうべ健康いきいきサポートシステム」に、あなたの健康情報として登録させていただく予定であり、調査結果は、神戸市で厳重に保管し、健康増進の政策検討のため使用します。

なお、回答の集計や集計結果を公表する際に、あなたの氏名等、個人を識別できる情報が外部に漏れることは一切ありませんが、大学等の研究機関が実施する調査・研究に協力するため、匿名化したデータを研究機関に提供する場合があります。ただし、同意されない方のデータについては、提供いたしません。

## ご記入に際してのお願い

- 1 アンケートには、原則として封筒の宛名の方がご回答ください。
- 2 えんぴつ、ボールペンなど、どんな筆記用具でご回答いただいてもかまいません。
- 3 ご回答いただいたアンケートは3つ折りにして同封の返信用封筒に入れ、**8月24日(金)**までにポストに投函してください。切手を貼る必要はありません。

■ 調査についてのお問い合わせは、下記までお願いいたします。

(調査の目的や調査項目の回答方法等について)

健康とくらしの調査コールセンター 平日9:00~17:00

電話 0120-●●●-●●● (フリーコール ※通話無料)

■ 本調査の担当課：神戸市保健福祉局健康部健康政策課 管理係



# 市民の健康とくらしの調査

別紙3

## 1. あなたのことについて

問1 あなたの性別はどちらですか。

1. 男性                      2. 女性

問2 あなたは、平成30年8月1日現在、何歳ですか。

満 \_\_\_\_\_ 歳（平成30年8月1日現在）

問3 あなたの婚姻状態は、次のうちのどれにあてはまりますか

1. 配偶者がいる（内縁を含む）    2. 死別    3. 離別    4. 未婚    5. その他

問4 ご自身を含めて何人で暮らしていますか。

\_\_\_\_\_ 人

問4-2【2人以上で暮らしている方に】うかがいます。】同居されている方はどなたですか。※あなたからみた続柄でお答えください。（あてはまるものすべてに○）

1. 夫    2. 妻    3. 父    4. 母    5. 配偶者の父    6. 配偶者の母  
7. 子ども（子どもの配偶者を含む）    8. 孫（孫の配偶者を含む）    9. 祖父・祖母  
10. 兄弟・姉妹    11. その他（具体的に \_\_\_\_\_）

問5 あなたが現在加入している健康保険は、次のどれにあてはまりますか。（1つだけ○）

1. 国民健康保険  
2. 全国健康保険協会管掌健康保険（協会けんぽ）    3. 組合管掌健康保険（健康保険組合）  
4. 船員保険    5. 共済組合  
6. その他（具体的に \_\_\_\_\_）  
7. いずれも加入していない

問6 現在の就業状況について、あてはまる番号を1つ選んでください。（1つだけ○）

※現在、育児休業などで休業中の方は、復職する時の仕事の番号を選んでください。

1. 勤め（常勤・正規職員）    2. 勤め（パート・アルバイト・非正規職員）  
3. 自営業・家業    4. 内職    5. その他の就業形態  
6. 仕事をしていない

→【6. 仕事をしていない】を選んだ方にうかがいます。

1. 仕事を探している    2. 仕事を探していない（家事専業）  
3. 仕事を探していない（その他学生など）

↓  
次ページの間6-2へ

↓  
次ページの間7へ

問6で【1～5】を選んだ方にうかがいます。

問6-2 休日勤務は、平均して月に何日間位ありますか。(1つだけ○)

1. 0日    2. 1～4日    3. 5～7日    4. 8日以上

問6で【1～5】を選んだ方にうかがいます。

問6-3 深夜労働(22時以降)は、平均して月に何日間位ありますか。(1つだけ○)

1. 0日    2. 1～4日    3. 5～9日    4. 10～14日  
5. 15～19日    6. 20～24日    7. 25～31日

問6で【1～5】を選んだ方にうかがいます。

問6-4 過去1年間で平均的に残業を月に何時間程度していますか。(1つだけ○)

1. わからない    2. 0～20時間    3. 21～40時間    4. 41～60時間  
5. 61～80時間    6. 81～100時間    7. 101時間以上

問7 世帯全体の合計収入額(年金を含みます)は、平成29年の1年間で、次のうちどれにあてはまりますか(税引き前で)。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 50万円未満    2. 50～100万円未満    3. 100～150万円未満  
4. 150～200万円未満    5. 200～250万円未満    6. 250～300万円未満  
7. 300～400万円未満    8. 400～500万円未満    9. 500～600万円未満  
10. 600～700万円未満    11. 700～800万円未満    12. 800～900万円未満  
13. 900～1,000万円未満    14. 1,000万円～1,200万円未満    15. 1,200万円以上

問8 あなたが住んでいる住宅の種類はどれですか。

※「借間」は、民間の賃貸住宅ではなく親類の家・部屋を借りているなど(有償・無償問わず)です。

1. 持家(一戸建て)    2. 持家(集合住宅)    3. 公営賃貸住宅  
4. 民間賃貸住宅(一戸建て)    5. 民間賃貸住宅(集合住宅)    6. 借間    7. その他

問9 あなたは現在、生活保護を受給していますか。

1. 受給していない    2. 受給している    3. 現在申請中

問10 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

1. 大変苦しい    2. やや苦しい    3. ふつう    4. ややゆとりがある    5. 大変ゆとりがある

問11 最後に通った(または在学中の)学校についてあてはまる番号を1つ選んでください。

例 高校を卒業した場合は【3. 高校卒】、高校を退学した場合は【2. 高校中退】を選んでください。

1. 中学校卒    2. 高校中退    3. 高校卒    4. 専修・専門学校卒    5. 短大・高専卒  
6. 大学中退    7. 大学卒    8. 大学院卒    9. その他(    )    10. わからない

問12 中学生か高校生の際に、部活動やクラブにはいましたか。(習い事を含みます。)

1. 文化系のみにはいた    2. 運動系のみにはいた    3. 文化系・運動系ともにはいた  
4. はいっていない    5. 覚えていない

問 13 あなたが 15 歳当時の生活程度は、世間一般からみて、次のどれに入ると思いますか。

1. 上            2. 中の上            3. 中の中            4. 中の下            5. 下

問 14 あなたが子どもの頃、経験したことがあるものすべてに○をつけてください。

1. 親が亡くなった            2. 親が離婚した            3. 親が精神病を患っていた  
4. 父親が母親に暴力を振るっていた    5. 親にひどく殴られてケガをした  
6. 食事や着替えなど、必要な世話をしてもらえなかった  
7. 親から傷つくことを言われたり侮辱されたりした            8. 経済的に苦しかった  
9. この中に経験したものはなし

## 2. 健康状態について

問 15 あなたの現在の健康状態はいかがですか。あてはまる番号 1つに○ をつけてください。

1. よい            2. まあよい            3. ふつう            4. あまりよくない            5. よくない

問 15-2 あなたは自分の健康状態を良くすることに、どれくらい関心がありますか。(1つだけ○)

1. 6ヶ月以内に何かを始める気がない            2. 6ヶ月以内に何かを始める気がある  
3. 1ヶ月以内に何かを始める気である            4. すでに何かを始めて6ヶ月未満である  
5. すでに何かを始めて6ヶ月以上である

問 16 これまでに医療機関で診断されたり、治療を受けたりした病気やけががありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. ない    2. 糖尿病    3. 高血圧    4. 高脂血症 (脂質異常)    5. 心臓の病気  
6. 喘息    7. アトピー性皮膚炎    8. 胃・十二指腸の病気 (がんをのぞく)  
9. 肝臓病 (肝炎や肝硬変)    10. うつ病や心の病気    11. 頭痛    12. 不眠症  
13. 子宮や卵巣の病気 (がんをのぞく)    14. 前立腺や泌尿器の病気 (がんをのぞく)  
15. 悪性腫瘍 (がん)    16. 関節炎・リウマチ    17. 首や腰の病気  
18. 骨折 (事故による外傷を含む)    19. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)  
20. 認知症 (アルツハイマー病等)    21. 目の病気    22. 耳の病気  
23. その他 (            )

問 17 あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。

1. ある            2. ない

問 18 あなたの今の身長・体重を教えてください。(小数点以下は四捨五入してください)

【身長】 \_\_\_\_\_ cm

【体重】 \_\_\_\_\_ kg

問 18-2 あなたの 20 歳の時の体重を教えてください。(小数点以下は四捨五入してください)

【体重】 \_\_\_\_\_ kg

### 3. 食生活・運動・休養・歯について

問19 あなたは、ふだん朝食を食べますか。(1つだけ○)

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1. ほとんど毎日食べる | 2. 週に4～5日食べる |
| 3. 週に2～3日食べる | 4. ほとんど食べない  |

問20 食事は誰とすることが多いですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- |        |      |        |        |      |       |        |
|--------|------|--------|--------|------|-------|--------|
| 1. ひとり | 2. 親 | 3. 配偶者 | 4. 子ども | 5. 孫 | 6. 友人 | 7. その他 |
|--------|------|--------|--------|------|-------|--------|

問21 どなたかと一緒に食事をする機会がありますか。

- |         |            |            |            |           |
|---------|------------|------------|------------|-----------|
| 1. 毎日ある | 2. 週に何度かある | 3. 月に何度かある | 4. 年に何度かある | 5. ほとんどない |
|---------|------------|------------|------------|-----------|

問22 あなたはふだんの食事で野菜料理(いも類は除きます)をどのくらい食べますか。野菜料理とは、サラダ・おひたし・野菜の煮物、野菜炒め、具たくさん味噌汁などです。

- |         |          |          |           |
|---------|----------|----------|-----------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週4～5日 | 3. 週2～3日 | 4. ほとんどない |
|---------|----------|----------|-----------|

問23 清涼飲料水(オレンジジュース、コーラ、コーヒー等の糖の入った飲料)をどの程度飲んでいきますか。

- |         |           |           |           |       |
|---------|-----------|-----------|-----------|-------|
| 1. 飲まない | 2. 週に1～2回 | 3. 週に3～4回 | 4. 週に5～6回 | 5. 毎日 |
|---------|-----------|-----------|-----------|-------|

問24 あなたは主食(ごはん、パン、麺類などの料理)、主菜(魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理)、副菜(野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理)の3つを組み合わせる食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。あてはまる番号に○印をつけて下さい。(1つだけ○)

- |           |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 週に4～5日 | 3. 週に2～3日 | 4. ほとんどない |
|-----------|-----------|-----------|-----------|

問25 【問24で2～4と回答された方にお聞きします。】主食・主菜・副菜の3つを組み合わせる食べることができない理由は何ですか。あてはまる番号すべてに○印をつけて下さい。

- |                          |             |                      |
|--------------------------|-------------|----------------------|
| 1. 時間がない                 | 2. 面倒である    | 3. 自分を含め、家に用意する者がいない |
| 4. 外食が多く、バランスの良い食事がとれない  |             |                      |
| 5. バランスの良い食事がとれるレストランがない | 6. 食費に余裕がない |                      |
| 7. 3つそろえて食べる必要性がわからない    | 8. 食欲がない    | 9. その他               |

問26 現在、医師等から運動を禁止されていますか。

- |            |             |
|------------|-------------|
| 1. 禁止されている | 2. 禁止されていない |
|------------|-------------|

問26-2 上記で【2】と回答された方にうかがいます。

- |  |
|--|
| (a) 1週間の運動日数 ( )日 (運動をしていない場合は、0と記入してください) |
| (b) 運動を行う日の平均運動時間 ( )時間 ( )分               |
| (c) 運動の継続年数 ( 1. 1年未満 2. 1年以上 )            |

問27 あなたが朝起きる時間について、それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。

	午前5時前	午前5時台	午前6時台	午前7時台	午前8時台	午前9時以降
(1)学校・仕事のある日	1	2	3	4	5	6
(2)休日	1	2	3	4	5	6

問27-2 あなたが夜寝る時間について、それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。

	午後10時前	午後10時台	午後11時台	午後12時台	午前1時台	午前2時以降
(1)学校・仕事のある日	1	2	3	4	5	6
(2)休日	1	2	3	4	5	6

問28 過去1か月の間はどのようであったか、6つの項目それぞれのあてはまる番号1つに○をつけてください。

	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくない
(1)神経過敏に感じましたか	1	2	3	4	5
(2)絶望的だと感じましたか	1	2	3	4	5
(3)そわそわ、落ち着かなく感じましたか	1	2	3	4	5
(4)気分が沈み込んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか	1	2	3	4	5
(5)何をするもの骨折りだと感じましたか	1	2	3	4	5
(6)自分は価値のない人間だと感じましたか	1	2	3	4	5

問29 自分の歯は何本ありますか。※自分の歯には、親しらず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。親しらずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かかったり少なかったりすることもあります。0本の場合は0と書いてください。

本
---

問30 あなたはデンタルフロス（糸つきヨウジ）や歯間ブラシを使用していますか。

1. 毎日	2. 週1回以上	3. 月に1～3回程度	4. 使用していない
-------	----------	-------------	------------

問31 あなたの食べ方や食事の様子についておたずねします。次のアからオの質問について、あてはまる番号1つに○をつけて下さい。

ア	ゆっくりよくかんで食事をする	1. はい	2. いいえ
イ	半年前に比べて固いものが食べにくくなった	1. はい	2. いいえ
ウ	お茶や汁物等でむせることがある	1. はい	2. いいえ
エ	口の渇きが気になる	1. はい	2. いいえ
オ	左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	1. はい	2. いいえ

問32 あなたは、この1年間に歯科検診を受けましたか。（1つだけ○）

1. 受けた	2. 受けていない
--------	-----------

問33 次の(1)～(6)それぞれについて、あてはまる番号1つに○をつけてください。

	とても簡単	やや簡単	やや難しい	とても難しい	わからない あてはまらない
(1) 気になる病気の治療に関する情報を見つけるのは難しいと感じますか	1	2	3	4	5
(2) 治療法が複数ある時、それぞれの長所と短所を判断するのは難しいと感じますか	1	2	3	4	5
(3) 緊急時に救急車を呼ぶのは難しいと感じますか	1	2	3	4	5
(4) メディア（テレビ、インターネット、その他のメディア）から得た健康リスク（危険性）の情報が信頼できるかどうかを判断するのは難しいと感じますか	1	2	3	4	5
(5) 健康になるためのメディア（インターネット、新聞、雑誌）情報を理解するのは難しいと感じますか	1	2	3	4	5
(6) どの生活習慣（飲酒、食生活、運動など）が自分の健康に関係しているかを判断するのは難しいと感じますか	1	2	3	4	5

#### 4. たばこやアルコールについて

問34 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- |                         |             |
|-------------------------|-------------|
| 1. 毎日吸っている              | 2. 時々吸う日がある |
| 3. 以前は吸っていたが1か月以上吸っていない | 4. 吸わない     |

問34-2 問34で、【1～3】を選んだ方にうかがいます。何年間たばこを吸っていますか。または、吸っていましたが、吸っていませんでしたか。※一年未満の場合は、「0」と記載してください。

年間

問34-3 問34で、【1、2】を選んだ方にうかがいます。現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。（あてはまるものすべてに○）

- |                  |                               |
|------------------|-------------------------------|
| 1. 紙巻きたばこ        | 2. 加熱式たばこ（プルームテック、アイコス、グローなど） |
| 3. 電子たばこ（ニコチン入り） | 4. 電子たばこ（ニコチン無し、または不明）        |
| 5. その他（ ）        |                               |

問34-4 問34-3で、【1～4】を選んだ方にうかがいます。あなたは通常、1日に何本または何回たばこを吸いますか。吸っているたばこ製品すべてについてお答えください。（「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数または回数をお答え下さい。）加熱式たばこ、電子たばこを吸っている場合は、吸って吐いてを繰り返す10分程度のひとまとまりの行為を1回とみなしてお答えください。

紙巻きたばこ

本

加熱式たばこ

回

電子たばこ

回

【全員の方に】

問35 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次の(1)～(6)それぞれについて、あてはまる番号1つに○をつけて下さい。

	ほぼ毎日	週に数回	週に1回	月に1回	全くない	行かなかった
(1)家庭	1	2	3	4	5	6
(2)職場	1	2	3	4	5	6
(3)飲食店	1	2	3	4	5	6
(4)遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）	1	2	3	4	5	6
(5)公共交通機関	1	2	3	4	5	6
(6)路上	1	2	3	4	5	6

問36 あなたは週に何日くらいお酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 毎日      2. 週5～6日      3. 週3～4日      4. 週1～2日      5. 月1～3日  
6. ほとんど飲まない      7. 飲んでいたがやめた      8. もともと飲まない(飲めない)

問36で、【1～6】と答えた方にうかがいます。

問36-2 お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 1合(180ml)未満      2. 1合以上2合(360ml)未満      3. 2合以上3合(540ml)未満  
4. 3合以上4合(720ml)未満      5. 4合以上5合(900ml)未満      6. 5合(900ml)以上

※清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当

ビール中瓶1本(同5度・500ml)、焼酎0.6合(同25度・約110ml)、ワイン1/4本(同14度・約180ml)、ウイスキーダブル1杯(同43度・60ml)、缶チューハイ1.5缶(同5度・約520ml)

## 5. 健診・がん検診について

問37 あなたが過去1年間に受けた健診等(健康診断、健康診査及び人間ドック)で、あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 市区町村が実施した健診      2. 勤め先又は健康保険組合等(家族の勤め先を含む)が実施した健診  
3. 学校が実施した健診      4. 人間ドック(上記1～3以外の健診で行うもの)  
5. その他      6. 受けていない

問38 あなたは過去1年間に、下記のがん検診を受けましたか。それぞれの検診について、あてはまる番号すべてに○をつけてください。

	1. 市区町村が実施した検診	2. 勤め先又は健康保険組合等(家族の勤め先を含む)が実施した検診	3. 人間ドック(1、2以外)	4. その他	5. 受けていない
(1)胃がん検診(バリウムによるレントゲン撮影や内視鏡(胃カメラ、ファイバースコープ)による撮影など)	1	2	3	4	5

(2)肺がん検診(胸のレントゲン撮影や喀痰(かたん)検査など)	1	2	3	4	5
(3)大腸がん検診(便潜血反応検査(検便)など)	1	2	3	4	5

質問 38-2 【20歳以上の女性の方に】あなたは過去2年間に、下記のがん検診を受けましたか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

	1. 市区町村が実施した検診	2. 勤め先又は健康保険組合等(家族の勤め先を含む)が実施した検診	3. 人間ドック(1,2以外)	4. その他	5. 受けていない
(1)子宮がん(子宮頸がん)検診(子宮の細胞診検査など)	1	2	3	4	5
(2)乳がん検診(マンモグラフィ撮影や乳房超音波(エコー)検査など)	1	2	3	4	5

## 6. 地域活動などの社会参加や環境について

問 39 自宅や職場以外で習慣的に通う居心地の良い場所(いわゆる「サードプレイス」※「自宅(ファーストプレイス)」でも、「職場・学校(セカンドプレイス)」でもない、第3の居場所)はありますか。

1. はい                      2. いいえ

問 39-2 問 39で【1. はい】と答えた方にうかがいます。それはどんな場所ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 習い事・趣味    2. カフェ    3. 飲み屋    4. スポーツクラブ・ジム  
5. 公園            6. 図書館    7. 銭湯       8. その他(                      )

問 40 【現在、仕事をしている方にうかがいます。】現在のあなたの職場に関する以下の文章について、あてはまるもの1つに○をつけてください。

	全くあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	まああてはまる	非常にあてはまる
(1)上司は親切心と思いやりをもって私たちに接してくれる	1	2	3	4	5
(2)上司は私たちの従業員としての権利に対して理解を示してくれる	1	2	3	4	5
(3)我々の職場では、共に働こう、という姿勢がある	1	2	3	4	5
(4)仕事に関連した事柄や問題について部署内で情報を共有している	1	2	3	4	5
(5)お互いに理解し認め合っている	1	2	3	4	5
(6)部署のメンバーは、出来るだけ最高の成果を出すために、お互いにアイディアを出し合い、活かしあっている	1	2	3	4	5



(7) 部署の人々は、新しいアイデアを展開・適用するために協力しあっている	1	2	3	4	5
(8) 我々の上司は信頼できる	1	2	3	4	5

問 41 あなたは、今の地域（同じ町内会くらいの範囲）に何年くらい住んでいますか。

通算	年	か月
----	---	----

問 41-2 あなたは、あなたの住む地域（同じ町内会くらいの範囲）の人々について、どのように思いますか。

	そう思う	どちらかという とそう思う	どちらともい えない	どちらかという とそう思わない	そうは思わな い
(1) この地域の人々は信頼できる	1	2	3	4	5
(2) この地域の人々は結束が強い	1	2	3	4	5
(3) この地域の人々はお互いに助け合っている	1	2	3	4	5

問 42 あなたは下記のような会・グループにどのくらいの頻度で参加していますか。

	週1回以上	月1～3回	年に数回	していない
(1) 健康や医療サービスに関係したボランティア活動	1	2	3	4
(2) 【(1)以外の】 ボランティア活動	1	2	3	4
(3) スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4
(4) 趣味関係	1	2	3	4
(5) 町内会・自治会・婦人会・ふれあいのまちづくり協議会	1	2	3	4
(6) 学習・教養サークル	1	2	3	4
(7) 特技や経験を他者に伝える活動	1	2	3	4
(8) 子育てサークル	1	2	3	4
(9) NPO（民間非営利団体）	1	2	3	4
(10) 生協（生活協同組合）	1	2	3	4

問 43 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加したいと思いますか。

1. 是非参加したい	2. 参加してもよい	3. 参加したくない
------------	------------	------------

問 44 あなたの交流についておうかがいします。

友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。（友人・知人とは下の問 44-3 に列挙している方のことです）

1. 週1回以上	2. 月1～3回	3. 年に数回	4. 会っていない
----------	----------	---------	-----------

問 44-2 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えてください。

1. 0人	2. 1～2人	3. 3～5人	4. 6～9人	5. 10～14人	6. 15人以上
-------	---------	---------	---------	-----------	----------

問 44-3 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- |               |                    |                |               |
|---------------|--------------------|----------------|---------------|
| 1. 近所・同じ地域の人  | 2. 幼なじみ            | 3. 学生時代の友人     | 4. 仕事での同僚・元同僚 |
| 5. 趣味や関心が同じ友人 | 6. ボランティアなどの活動での友人 | 7. インターネット上の知人 |               |
| 8. その他        | 9. いない             |                |               |

問 44-4 インターネット（SNSや電子メール等）を通じた友人・知人との交流の頻度はどれくらいですか。

- |          |          |         |           |
|----------|----------|---------|-----------|
| 1. 週1回以上 | 2. 月1～3回 | 3. 年に数回 | 4. 使っていない |
|----------|----------|---------|-----------|

問 45 あなたには、本当に困ったときや悩みがあるとき、相談できる人がいますか。

- |        |           |           |           |           |
|--------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1. いない | 2. 1～2人いる | 3. 3～4人いる | 4. 5～7人いる | 5. 8人以上いる |
|--------|-----------|-----------|-----------|-----------|

問 45-2 問 45 で【2～5】を選んだ方にうかがいます。それは誰（どこ）ですか。（あてはまるすべてに○）。

- |   |                     |                       |
|---|---------------------|-----------------------|
| 1. 配偶者・パートナー                                | 2. 自分の親             | 3. 配偶者・パートナーの親        |
| 4. きょうだい・その他の親戚                             | 5. 近隣に住む知人や友人       | 6. 近隣に住んでいない知人や友人     |
| 7. 職場関係者                                    | 8. 学校の先生やスクールカウンセラー | 9. 学童保育の指導員           |
| 10. 公的機関やあんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）、福祉事務所の相談員 |                     |                       |
| 11. 民間のカウンセラー・電話相談                          |                     | 12. 医療機関の医師や看護師       |
| 13. SNSやインターネットのサイト                         |                     | 14. 自治会・町内会・婦人会・老人クラブ |
| 15. その他（ ）                                  |                     |                       |

問 46 あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点として記入して下さい）

とても不幸	たいへん幸せ
0点----1点----2点----3点----4点----5点----6点----7点----8点----9点----10点	

（調査結果の研究利用について）今後の施策を講じるため、本調査における利用以外に、調査結果を個人が特定されない様式で研究利用する場合があります。研究利用に同意しない方はチェックをつけて下さい。

同意しない・・・□

（第2回の調査へのご協力について）今後の施策の実施効果を検証するため、第2回の調査を実施する場合があります。協力したくない方はチェックをつけて下さい。

協力したくない・・・□

（情報提供について）神戸市では、市民の方がご自身の健康情報を管理できるウェブサービス（時期は未定）の運用を開始する予定です。開始した場合、ご案内の送付を希望されない方はチェックをつけて下さい。

希望しない・・・□

【以上、回答ありがとうございました】