

すま

SUMA

あなたと
須磨をつなぐ
広報紙

この春行きたい

桜のビューポイント

区内には桜の名所が沢山。
いちおしビューポイントを巡りませんか。

区内の
桜一覧は
こちら



神戸総合運動公園

P2駐車場付近の陸橋から時間によって桜と電車のコラボを撮影できます。

本数 | 約410本
イベント | 公園カフェ
4月7日~21日の土日



奥須磨公園

サクラの丘や芝生広場を東屋やベンチからゆっくり楽しめます。

本数 | 約450本

シダレザクラ 須磨浦普賢象 ソメイヨシノ



須磨離宮公園

みどり滝付近など園内に区内最多10種の桜が植えられています。

本数 | 約150本

サトザクラ シダレザクラ 須磨浦普賢象 ヤマザクラ など



須磨寺公園

観月の広場から堂谷池に向けての眺めがおすすめです。

本数 | 約500本
(須磨寺内含む)

ソメイヨシノ 須磨浦普賢象



須磨浦公園

駅西側や東屋のある広場周辺から海への眺望と桜を楽しめます。

本数 | 約3,200本
イベント | 夜桜ライトアップ
3月29日(金)~
4月7日(日)
※開花状況により日程を変更することがあります

サトザクラ 須磨浦普賢象 ソメイヨシノ ヤマザクラ



妙法寺川公園

3つの橋ごとに異なる表情の桜と川を楽しめます。

本数 | 約400本

エドヒガン コヒガン ソメイヨシノ



桜 TOPICS

スマウラフゲンゾウ

須磨浦普賢象



須磨浦公園で新品種として発見された桜。

開花時期 | 4月中旬~下旬
特徴 | 花の色が咲き終わりの時期に黄色からピンク色に変化する。
場所 | 区内公園、小中学校など



須磨さくらめぐり

スマホでスタンプラリー

さくらをめぐってステキなプレゼントが当たる!

期間 | 3月23日(土)~4月7日(日)
企画 | (公財)神戸市公園緑化協会、山陽電気鉄道(株)
問合せ | (公財)神戸市公園緑化協会



詳細はこちら

神戸西須磨パークス

1dayチケット発売

須磨浦山上遊園Bコース、須磨離宮公園も利用できます。

期間 | 3月8日(金)~
12月8日(日)



詳細はこちら



須磨区公式ホームページ
須磨区

須磨区の姿(2024年3月1日現在)
人口:154,390人 世帯数:74,282世帯
面積:28.93km²

〒654-8570(住所不要)須磨区大黒町4丁目1-1 ☎731-4341(代) FAX732-0728
suma_kouhou@office.city.kobe.lg.jp
【窓口時間】8:45~17:15 毎週木曜は19:45まで(一部窓口) 発行・問/須磨区役所



あなたと
須磨をつなぐ
広報紙



お知らせ

日 日時 所 場所 対 対象 内 内容
¥ 参加料・受講料 申 申し込み 問 問い合わせ

催し

おはなし会(年齢別に開催)

須磨図書館
日 4月 5日(金) 11:00~11:15
4月13日(土)①14:00~14:30
②14:30~15:00
4月20日(土) 11:00~11:15
4月27日(土) 11:00~11:30

所 須磨図書館
☎735-7444 詳細はこちら
☎735-4313

名谷図書館
日 4月 4日(木) 11:00~11:15
4月13日(土) 15:00~15:30
4月18日(木) 11:00~11:15
4月20日(土) 11:00~11:30

所 名谷図書館
☎742-6560 詳細はこちら
☎742-6561

スプリングコンサート

無料・申込不要・定員170人
日 4月21日(日)
13:30開演(13:00開場)
所 須磨区文化センター
☎735-7641 ☎735-7644

Sumarché(すまるしえ)

区内の障害者事業所の自主製品(お菓子・雑貨など)を販売。
日 4月25日(木)11:00~14:00
所 区役所玄関前スペース

募集

須磨体育館より

A.音浴ヨガ [20人(先着順)]
日 4月21日(日)9:30~10:30
対 16歳以上
¥ 500円
申 4月9日(火)~4月20日(土)に直接
来館または電話で問へ
B.ダンス&エクササイズ [20人(先着順)]
日 4月29日(月・祝)9:30~10:30
対 16歳以上 ¥ 500円
申 4月9日(火)~4月28日(日)に直
接来館または電話で問へ

A,Bについて

所 須磨体育館
☎734-5588 ☎734-5512

その他

「赤い羽根ささえあい活動応援助成」の募集

赤い羽根共同募金を財源とした、地域の福祉活動への助成を行います。
▲詳細はこちら

善意銀行に預託されました(2月分・順不同・敬称略)

<金銭> 福井 和子
<物品> 匿名1人
ありがとうございました

こどもと楽しむ絵本の世界

無料・要申込・定員30人(先着順)

図書館の司書が、親子で一緒に楽しめる絵本の紹介・読み聞かせを行います。

日時・場所 4月17日(水)15:00~15:30 南須磨地域福祉センター
4月24日(水)11:00~11:30 菅の台地域福祉センター
5月 8日(水)11:00~11:30 菅の台地域福祉センター

対象 未就学児とその保護者

申し込み 4月8日(月)から実施日の2日前までに右記より申込



▲詳細はこちら

親子で学ぼう!~チョウの魅力と不思議~

無料・要申込・定員40人(先着順)

チョウのお話と観察(標本等)を行います。

日時・場所 5月24日(金)10:30~11:30 南須磨地域福祉センター

対象 未就学児とその保護者

申し込み 4月8日(月)から5月22日(水)までに右記より申込



▲詳細はこちら

スポーツ活動補助制度

※書類選考あり

健康増進や子どもの健全育成、地域活性化の観点からスポーツ大会の開催に要する経費の一部を補助します。

申し込み 申請書を3月18日(月)~4月30日(火)に問へ持参または郵送。
4月30日(火)必着

※申請書は区ホームページに掲載または区地域協働課窓口で配布

問 区地域協働課 ☎731-4341(内251) ☎732-0728



▲詳細はこちら

須磨の自然を訪ねるウォーキング

無料・要申込・定員20組(A)、30人(B・C)先着順

日時 5月11日(土)※受付時間・場所は各コースにより異なります。

対象 Aコース:子どもと保護者 Bコース:やや健脚向け Cコース:健脚向け

申し込み 4月8日(月)~4月30日(火)までに右記より申込

主催 須磨FRSネット 協力 須磨区役所

詳細はこちら



区役所北須磨支所が 移転・開設します 8月13日(火)※予定

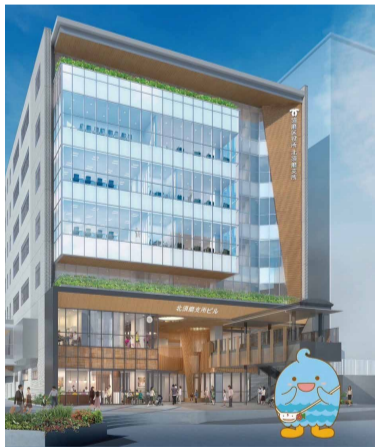
北須磨支所が西隣のビルへ移転し、新しく生まれ変わります。

子育てを応援し、ますます便利に。

最新情報はHP、広報紙、すまぼうInstagram等で随時お知らせ。



▲詳細はこちら



問の記載のない問い合わせは /

神戸市総合コールセンター

年中無休 8:00~21:00

ナビダイヤル (0570)083-330 | TEL 333-3330 | FAX 333-3314

すますく ~子育て情報をお届けします~

子育てイベント情報

出張J-café(出張児童館カフェ)

無料・申込不要

- 日 4月24日(水) 10:00~11:30
- 所 区役所2階 健康教育室
- 内 発達がゆっくりな子どもと保護者の遊び場
- 問 落合児童館 ☎☎791-7644

マタニティママの日 無料・定員10組

簡単ベビー小物作り。気軽に来てね。

- 日 4月22日(月) 10:00~11:30
- 所 須磨区地域子育て支援センター
- 対 妊娠中の方
※お子さん(未就園児)の同伴可
- 申 3月25日(月)~4月19日(金)に電話で問へ
- 問 須磨区地域子育て支援センター ☎792-7879 ☎794-6707

赤ちゃんとのふれあい講座

無料・抽選10組程度

- 日 5月21日~6月11日(火)(全4回) 10:00~12:00
- 対 講座開始日に4ヶ月~6ヶ月の乳児と保護者 ※託児あり
- 申 5月10日(金)までに直接来館か電話、FAXで問へ
- 所 問 落合児童館 ☎☎791-7644

主任児童委員による「子育て相談室」


無料・申込不要

- 日 5月2日(木) 10:00~12:00
- 所 支所保健福祉課(名谷センタービル5階)
- 対 子育ての悩みなどを抱える保護者
- 問 区保健福祉課 管理担当 ☎731-4341(内303) ☎735-8159

各種無料相談

市民法律相談 定員20人・予約制

- 日 毎週火曜(祝日休)
- 所 区役所4階 403会議室
- 申 相談希望日の前週水曜~当日14:00までにWEB申込み

 ▲詳細はこちら

心配ごと相談

- 日 第1・3火曜(祝日休) 13:00~14:30
- 所 問 区役所3階 区社会福祉協議会 ☎731-4341(内316) ☎733-2533

スマホ相談窓口 定員12人・予約優先

- 日 所 4月より以下の日時で実施
月曜 区役所2階南東窓際スペース
水曜 須磨パティオ1番館1階 10:00~17:20(各回60分)
※いずれも祝日休
- 申 電話で問へ
- 問 株式会社ペイエリア ☎251-7307 ☎261-2361
受付時間 9:00~17:00(平日)

成年後見制度の利用手続き相談室

- 日 第2火曜(祝日休) 13:30~15:30
- 所 問 区役所3階 区社会福祉協議会 ☎731-4341(内316) ☎733-2533

ひきこもり相談会 予約制

- 日 所 4月 9日、5月14日(火) 区役所 4月23日、5月28日(火) 支所
- 申 相談希望日の前日までに問へ
- 問 神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または361-3521 ☎361-2573

子育て支援の相談

- 問 区こども家庭支援室 ☎731-8080 支所こども家庭支援室 ☎793-8080

行政相談 予約不要

- 日 第3月曜(祝日休) 13:00~15:00
- 所 区役所4階403会議室と支所4階
- 問 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ☎333-7919

問の記載のない問い合わせは /

 **神戸市総合コールセンター** 年中無休 8:00~21:00

保健だより 〈4月1日~5月31日〉

区役所・支所での行事

須磨区役所(区役所2階)

問 区保健福祉課 ☎731-4341 ☎735-8515

行事	実施日	開催時間
精神保健相談(予約制)(内370)	相談員	事前に電話などでの予約
	医師	4月10日、5月8日(水) 15:30~17:00 4月23日、5月28日(火) 14:00~15:30
健康相談・栄養相談(予約制)対象/成人(内338)	4月24日、5月22日(水)	13:30~15:00

北須磨支所(名谷センタービル5階)

問 支所保健福祉課 ☎793-1313 ☎795-1140

行事	実施日	開催時間
精神保健相談(予約制)(内325)	相談員	事前に電話などでの予約
	医師	4月10日、5月8日(水) 13:30~15:00 4月25日、5月23日(木) 14:30~16:00
健康相談・栄養相談(予約制)対象/成人(内322)	4月11日、5月9日(木)	9:30~11:30

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(予約制) ※土・日曜、祝日は申し込みできません(4月16日~5月15日)

予約先 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048

JA兵庫厚生連(★の場所) ☎333-8860 ☎333-8742

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください

内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)

受診方法 事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください

¥ 無料
※39歳以下については受診要件があります。
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

健診日時	場所
4月22日(月) 9:15~11:00	区役所2階(大黒町4-1-1)
4月25日(木)、4月30日(火) 5月9日(木) 10:00~11:45	★パティオホール(中落合2-2-1)

●健診会場であわせて実施

- ・胸部X線(結核)健診
- ・前立腺がん検診(PSA検査)
- ・骨粗しょう症検診
- ・肝炎ウイルス検査 ・風しん抗体検査
- ※詳細は問へ

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165
※電話受付時間8:40~17:00(土・日曜、祝日を除く)

ホームページはこちら▶ 

ナビダイヤル (0570) 083-330 | TEL 333-3330 | FAX 333-3314