

あなたと
須磨をつなぐ
広報紙

すま

SUMA

須磨区民広報紙

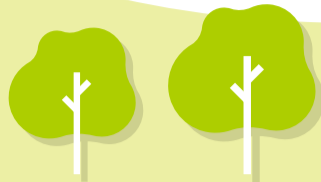
8

AUG 2022



利用者の声

年上の子どもとも交流でき、良い刺激になっています。



おやこふらっとひろば

暑い日や雨の日でも快適に安心して遊ばせることができます。子育てに関する相談をすることもできます。

須磨区役所2階 ☎735-0202 開所/平日9:00~17:00、

土曜・第3日曜9:00~16:00

おやこふらっとひろば 須磨

施設の詳細はこちら



須磨区の子育てイベント



対象年齢や開催地域を選んで検索できます。

須磨区 子育てイベント



地域の子育て応援施設に

あそびにいいこう

子どもたち(主に未就学児)が安心して過ごせたり、パパ・ママたちが交流できる場所が広がっています。利用してみませんか?

利用者の声

きょうだいで連れてきてもスタッフの方が見てくださるので安心です。

児童館

たくさんのおもちゃで自由に遊ぶことができます。

須磨区 児童館

児童館一覧はこちら



利用者の声

家におもちゃがあるし、お友達もいるので飽きがこないです。



子育てサークル

季節の行事への参加や、パパママ同士の交流ができます。

子育てサークル一覧はこちら



運営スタッフの声

子どもたちから元気もらっています。一緒に運営してくれる仲間も募集中です。各サークルに、ご連絡ください。



園庭開放

保育園(所)や幼稚園の園庭を利用することができます。他にも、一時保育などの制度もあります。

須磨区 園庭開放

施設の詳細はこちら



利用者の声

子ども中心の時間・場所ではいろいろな気づきがあります。



図書館

利用者の声

絵本を読むスピードやページをめくるタイミングが参考になりました。



親子で絵本を読むスペースや気がねなく参加できるおはなし会があります。

神戸市 図書館

須磨図書館 ☎735-7444 ☎735-4313
名谷図書館 ☎742-6560 ☎742-6561



須磨区公式ホームページ
須磨区

須磨区の姿(令和4年7月1日現在)
人口:156,862人 世帯数:74,603世帯
面積:28.93km²

〒654-8570(住所不要)須磨区大黒町4丁目1-1 ☎731-4341(代) FAX732-0728
suma@office.city.kobe.lg.jp
【窓口時間】8:45~17:15 毎週木曜は19:45まで(一部窓口) 発行/須磨区役所



あなたと
須磨をつなぐ
広報紙



精霊送りのお知らせ

日時 8月15日(月)16:00~20:00(小雨決行)

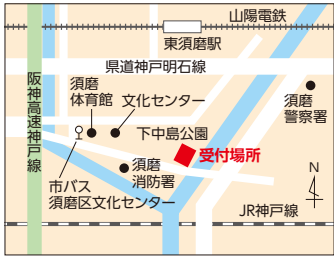
場所 ①下中島公園(須磨消防署前) ②名谷駅前広場

◆ 駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

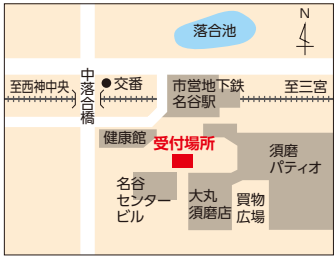
注意事項など
詳細はこちら▶



①下中島公園会場



②名谷駅前広場会場



問 市総合コールセンター

ビーチクリーン&地引網体験

無料・要申込・定員150名

World Clean Up Dayに、須磨海岸でビーチクリーンと地引網体験を行います。みんなで力をあわせて引き上げたお魚をタッチプールで触ったり観察したりします。最後にお魚がもらえる抽選会も行います!



日時 9月17日(土)10:00~15:30(お昼休憩込)

場所 須磨海岸(JR須磨駅南側) **対象** 神戸市在住の小学生を含む家族

申し込み 右記フォームより申込み。(8月17日(水)21:00〆切)

※応募者多数の場合は抽選

詳細・申込は
こちら▶



問 市総合コールセンター

胸に刻むスマスイ最後の夏「スマー・バケーション」観覧無料(別途入園料必要)

今夏で最後の夏をむかえる須磨海浜水族園で、夏休みの思い出をつくろう! 期間中はイベントも開催。

① ペンギンのエサやり体験 ② バックヤードツアー ③ 夏期限定の園内装飾

※①②要WEB予約

日時 7月23日(土)~8月28日(日)(20:00まで営業時間延長)

場所・問 須磨海浜水族園 ☎731-7301 ☎733-6333

詳細・
申込は
こちら▶



最大2万円相当分のポイントをゲット!

マイナンバーカードを9月30日(金)までに申請すると最大2万円相当分のポイントがもらえます。

場所・日時 ◆ 須磨区役所1階/平日8:45~17:15

◆ 北須磨支所(名谷センタービル2階)/平日8:45~17:15

◆ コープ名谷/8月24日(水)、26日(金)10:00~15:00

◆ 新長田サテライト※予約優先(新長田駅南側ビブレ新長田2階)

ご予約・開業日・
詳細はこちら▶



問 神戸市マイナンバーカードコールセンター

☎600-2910(9:00~20:00) ☎862-3890

※マイナンバーカードはスマホからでも申請できます。

詳細は 神戸市 マイナンバーカードの申請について 検索▶



申請の
詳細は
こちら▶



神戸市総合コールセンター

年中無休 8:00~21:00

ナビダイヤル (0570)083-330 | TEL 333-3330 | FAX 333-3314

お知らせ

日 日時 所 場所 対 対象 内 内容
¥ 参加料・受講料 申 申し込み 問 問い合わせ

募集

令和4年度 地域提案型活動助成追加募集!

内 地域の課題解決や活性化のため、令和5年3月31日(金)までに須磨区内で行われる地域活動を対象とした助成金です。年間上限30万円※3年、総額50万円上限

申 7月20日(水)~12月28日(水)

に問へ

問 区まちづくり課

☎731-4341(内213) ☎732-0728



すまコミュニティビジネス大学2022

定員30名・全10回

内 地域の課題をビジネスの手法で解決する講座です。※オンライン受講も可

日 9月14日・28日、10月12日・26日、

11月9日・30日、12月14日、

1月11日、25日、2月8日(水)

10:00~12:00

所 区役所4階

¥ 資料代3,000円

申 問 区社会福祉協議会

☎731-4341(内318) ☎733-2533

Email: apply@suma-shakyo.or.jp

須磨体育館より

A.短期ジュニア卓球教室②

日 10月8日、15日、22日、29日、11月5日(土)

13:15~14:45

B.短期かけこ教室②

日 10月4日、11日、18日、25日、11月1日(火)

17:15~18:45

C.体力測定&おじいちゃんおばあちゃんとおそぼう

日 9月19日(月・祝)

9:30~10:45

申 8月9日(火)~WEB申込み。応募者多数の場合抽選。詳細は

WEBより

問 神戸市立須磨体育館

☎734-5588 ☎734-5512



グリーンアリーナ神戸 ミックス個サル

日 9月7日(水)

19:00~21:00

対 16歳以上の男女

¥ 1,000円

申 8月8日(月)~9月7日(水)に☎またはメールで問へ。先着順(25名)

問 総合運動公園 グリーンアリーナ

神戸メインアリーナ

☎796-1155 ☎796-1125

Email: futsal@katc98.com

須磨区文化センターより

抽選(8月31日(水)必着)

内 秋講座受講生を募集します

日 10月~12月

¥ 有料(詳細はパンフレットかWEBでご確認ください)

申 8月16日(火)~8月31日(水)に

WEB申込み、直接来館、はがき、

電話で問へ。

所 問 須磨区文化センター(第3月曜休)

☎735-7641 ☎735-7644



北須磨文化センターより

A.もりやすバンバンピガロの楽しいマジック

各回定員20名(先着順)

日 8月11日(木・祝)

10:00~11:00、13:00~14:00

¥ 各回2,200円(材料費込)

B.世界の国めぐり

定員30名(先着順)

日 8月26日(金)10:30~12:00

¥ 300円

申 問 北須磨文化センター

☎791-0840 ☎792-0700

アンテナショップ

Sumarché(すまるしえ)

区内の障害者事業所の自主製品(お菓子・雑貨)などを販売。

日 8月25日(木)11:00~14:00

所 区役所玄関前スペース

問 区保健福祉課

☎731-4341(内324) ☎735-8159

※コロナウイルス感染者急増の場合は中止

その他

人権擁護委員の表彰

人権の擁護と人権思想の普及高揚に貢献された功績により、下記の委員が表彰されました。受賞おめでとうございました。

近畿人権擁護委員連合会長表彰

安藤 純子さん、下山 理津子さん

問 福祉局人権推進課

☎322-5234 ☎322-6048

善意銀行に預託されました

(6月分・順不同・敬称略)

<金銭>

福井 和子、

(株)mi-kitty ミキティ訪問介護事業所

ありがとうございました

すますく ~子育て情報をお届けします~

子育てイベント情報

妊産期

マタニティママの日 [無料・定員7組]

妊娠中のママが集まって楽しく交流。
 ⑤ 8月22日(月)10:00~11:30
 ⑥ 妊娠中のママ※お子さん(未就園児)の同伴可
 ⑦ ゆったりした空間でお喋りしたりベビーグッズを作ったり…内容はお楽しみに♪
 ⑧ 電話で☎へ。7月25日(月)~8月19日(金)まで受付
 ⑨ 須磨区地域子育て支援センター(友が丘3-107 北須磨保育センター内) ☎792-7879 ⑩794-6707

乳幼児期

パパっこクラブ [無料・定員7組]

お父さんと一緒に遊んだり、お父さん同士が交流できる場を提供しています。
 ⑤ 8月27日(土)10:20~11:30
 ⑥ 1歳~未就園児親子
 ⑦ パパも一緒に楽しめるふれあい遊び
 ⑧ 電話で☎へ。7月25日(月)~8月26日(金)まで受付
 ⑨ 須磨区地域子育て支援センター(友が丘3-107 北須磨保育センター内) ☎792-7879 ⑩794-6707

その他(相談・支援など)

拠点児童館「学齢期子育て講座」

[定員10人・全4回・無料]
 ⑤ 9月13日・20日・27日・10月4日(火) 10:00~12:00
 ⑥ 概ね4歳~小学生の子どもの保護者10人 ※乳幼児の託児あり
 ⑦ 8月30日(火)までに直接来館か電話、FAXで☎へ ※申込み多数の場合は抽選
 ⑧ 落合児童館 ☎⑩791-7644

主任児童委員による「子育て相談室」

~気軽に話してスッキリしませんか~
 [無料・申込不要]
 中止する場合があります、事前に☎へ。
 ⑤ 9月1日(木)10:00~12:00
 ⑥ 区役所2階 相談室2
 ⑦ 子育ての悩み、ストレスを抱える保護者
 ⑧ 区保健福祉課 管理担当 ☎731-4341(内303) ⑩735-8159

須磨図書館より

A.おひざのうえのおはなし会
 ⑤ 8月5日(金)11:00~11:15
 ⑥ 0~2歳くらいのお子さんと保護者
B.おはなし会
 ⑤ 8月13日(土) ①14:00~14:30②14:30~15:00
 ⑥ ①3歳以上のお子さんと保護者 ②小学生以上のお子さんと保護者
C.ちいさなおはなし会
 ⑤ 8月20日(土)11:00~11:15
 ⑥ 2~3歳くらいのお子さんと保護者
D.えほんおはなし会
 ⑤ 8月27日(土)11:00~11:30
 ⑥ 0歳~小学生のお子さんと保護者
 ⑦ 須磨図書館 ☎735-7444 ⑩735-4313

区役所・支所での行事 (8月1日~9月30日)

乳幼児健診(無料)

4カ月、9カ月、1歳6カ月、3歳の成長・発達の節目の時期に行っています。新型コロナウイルス感染症対策のため、ご案内時期が通常より遅れています。対象となる方へは、個別に健診受診のご案内を送付します。転入された方やご案内が届いていない場合は、須磨区本区管内にお住まいの方は須磨区役所へ、北須磨支所管内にお住まいの方は北須磨支所へお問い合わせください。

須磨区役所(区役所2階)
 [問] 区保健福祉課 ☎731-4341(内338) ⑩735-8515

行事	実施日	受付時間
健康相談・栄養相談(予約制) 対象/成人	8月24日、9月28日(水)	13:30~15:00

北須磨支所 保健福祉課(名谷センタービル5階)
 [問] 支所保健福祉課 ☎793-1313(内325) ⑩795-1140

行事	実施日	受付時間
健康相談・栄養相談(予約制) 対象/成人	8月18日、9月8日(木)	9:30~11:30
	8月26日(金)	13:30~15:30



保健だより (8月1日~9月30日)

区役所・支所での行事

須磨区役所(区役所2階)
 [問] 区保健福祉課 ☎731-4341(内322) ⑩735-8515

行事	実施日	受付時間
精神保健相談(予約制)	相談員	事前に電話などでの予約が必要
	医師	8月10日、9月14日(水) 15:30~17:00 8月23日、9月27日(火) 14:00~15:30

北須磨支所保健福祉課(名谷センタービル5階)
 [問] 支所保健福祉課 ☎793-1313(内311) ⑩795-1140

行事	実施日	受付時間
精神保健相談(予約制)	相談員	事前に電話などでの予約が必要
	医師	8月25日、9月22日(木) 16:00~17:00 9月14日(水) 13:30~15:00

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約制)

※土・日曜、祝日は申し込みできません(8月16日~9月15日)
 [予約先] ★の会場…JA兵庫厚生連 ☎333-8860 ⑩333-8742
 その他…兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ⑩871-8048 [ホームページはこちら▶](#)
 [対象] ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
 ※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください
 [内容] 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)
 [受診方法] 事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください
 [料] 無料(※令和3年度より、全ての対象者に無料で受診いただけるようになりました。)
 ※39歳以下については受診要件があります。市ホームページをご確認ください
 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

健診日時	場所
9月7日(水)	9:15~11:00 高倉会館(高倉台4-2)
8月22日(月)、8月30日(火)、9月9日(金)	10:00~11:45 ★パティオホール(中落合2-2-1)
8月23日(火)、9月15日(木)	9:15~11:00 区役所2階(大黒町4-1-1)

●健診会場であわせて実施
 ・胸部X線(結核)健診 [料] 無料 [対象] 満15歳以上(単独受診可)
 ※上半身は金具やボタンの付いた服は脱いでいただき、薄手の無地のシャツ1枚で撮影します
 ※石綿(アスベスト)による健康不安のある人は、ぜひご利用ください
 ・前立腺がん検診(PSA検査) [料] 集団健診とセット:1,000円、単独:1,500円
 ・骨粗しょう症検診 [料] 1,000円
 ・肝炎ウイルス検査 [料] 無料 [対象] 40歳以上(令和4年3月末時点)で検査を受けたことがない人
 ・風しん抗体検査 [料] 無料 [対象] 風しんクーポン券をお持ちの人(本人確認書類必要)
 [問] 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ⑩262-1165
 ※電話受付時間8:30~17:00(土・日曜、祝日を除く)

各種無料相談

市民法律相談 [定員20人・予約制]
 ⑤ 毎週火曜(祝日休)
 ⑥ 区役所4階403会議室
 ⑦ 相談希望日の前週水曜~当日に WEBか電話で☎へ (受付時間9:00~21:00、当日14:00まで)
 ⑧ 市総合コールセンター

成年後見制度の利用手続き相談室
 ⑤ 毎月第2火曜(祝日休)13:30~15:30
 ⑥ 区役所3階 区社会福祉協議会 ☎731-4341(内312) ⑩733-2533

心配ごと相談
 ⑤ 毎月第1・3火曜(祝日休)13:00~14:30
 ⑥ 区役所3階 区社会福祉協議会 ☎731-4341(内312) ⑩733-2533

ひきこもり相談会 [予約制]
 ⑤ ①8月9日(火)、9月13日(火) ②8月23日(火)、9月27日(火)
 ⑥ ①区役所②支所
 ⑦ 相談希望日の前日までに☎へ
 ⑧ 神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または361-3521 ⑩361-2573

子育て支援の相談
 ⑥ 区子ども家庭支援室 ☎731-8080 支所子ども家庭支援室 ☎793-8080

行政相談 [予約不要]
 ⑤ 毎月第3月曜(祝日休)13:00~15:00
 ⑥ 区役所4階403会議室と支所4階
 ⑦ 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ⑩333-7919

