

記者提供資料（平成 31 年 2 月 19 日）

保健福祉局健康部健康政策課 三木・勝間 TEL:078-322-6511（直通） 内線 3331

国立研究開発法人理化学研究所 健康生き活き羅針盤リサーチコンプレックス推進プログラム

竹谷・平林 TEL:078-569-8852

## スマホアプリでの「見える化」により、健康への第一歩を！ 市民 PHR システム「MY CONDITION KOBE」が完成しました！！

神戸市では、誰もが健康になれるまち「健康創造都市 KOBE」を目指しています。

健康寿命を延伸し、社会経済的要因による健康格差を縮小していくため、この度、神戸市と国立研究開発法人理化学研究所健康生き活き羅針盤リサーチコンプレックス推進プログラムは、市民が自らの健康状態を把握し、楽しみながら健康になれるよう、市民 PHR システム「MY CONDITION KOBE」を共同開発しました。



### 1 市民 PHR システムの背景

神戸市と国立研究開発法人理化学研究所健康生き活き羅針盤リサーチコンプレックス推進プログラムは、「市民パーソナルヘルスレコードシステム（PHR）の開発に関する事業についての協定」を締結し、協定に基づき、システムの共同開発を行いました。今後、健康データに基づいた健康増進のしくみに関する共同研究などを進める予定です。

### 2 市民 PHR システム「MY CONDITION KOBE」とは

スマートフォン向けアプリを活用し、利用登録した市民が、自身の歩数や食事等の「からだ」や「くらし」の情報と、市が保有する各種健診結果をまとめて管理することができます。また、個人ごとの統合データを基に、スマートフォンで「くらし」や健康に関するアドバイスを受けることができます。

### 3 「MY CONDITION KOBE」スマホアプリでできること

- (1) 自分の健康状態がわかる！
- (2) 健康情報を一つのアプリにまとめられる！
- (3) まとめた健康状態に応じてアドバイスをうけることができる！
- (4) ポイントや特典で楽しみながら健康になれる！

※食事・運動等の情報の入力、歩数等の健康目標の達成、健康診断の受診等によって、ポイントが貯まります。

### 4 利用対象者

平成 31 年度は、神戸市に住民登録をしている国民健康保険被保険者・介護保険被保険者（65 歳以上）・生活保護受給者の方を対象者とします。

※スマートフォンに専用アプリをダウンロードし、利用登録していただく必要があります（本人確認の手続きがあります）。

※上記に当てはまらない方でも、神戸市に住民登録をしていれば、スマホアプリの利用は可能です。

## 5 利用開始までの流れ

- (1) 神戸市のホームページ（PC・スマートフォン）から「MY CONDITION KOBE」サイトにアクセスし、利用登録画面からメールを送信、折り返しメールアドレスに届く「登録案内メール」に従って、必要な情報を入力して仮登録を完了させます。
- (2) 市から郵送するハガキの案内に従い、スマートフォンから専用アプリ「カラダかわる Navi」をダウンロードし、利用者ごとのパスコードを入力して、利用開始します。  
(本人・住所等の確認のため、ハガキの郵送まで約 2 週間を要します。)

※神戸市ホームページ <http://www.city.kobe.lg.jp/life/health/kenkousouzoutoshi/index.html>

※「カラダかわる Navi」は株式会社リンクアンドコミュニケーションが開発した AI 健康アプリケーションです。

## 6 運用スケジュール

- (1) 利用者登録受付：平成 31 年 3 月 4 日（月曜）から
- (2) 運用の開始（予定）：平成 31 年 4 月 1 日（月曜）から

## 7 対象OS

iOS、Android

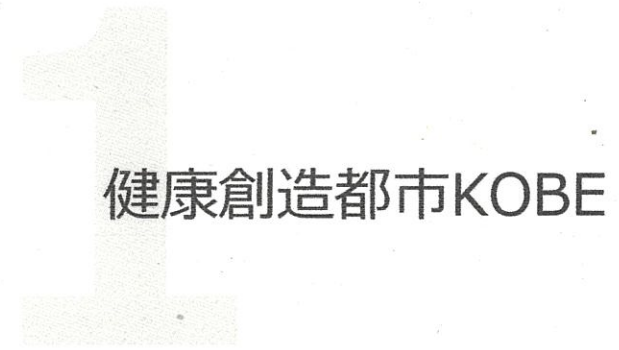
## 8 アプリの概要に関するお問い合わせ

神戸市総合コールセンター

電話 078-333-3330（8：00～21：00）

## 9 参考資料

- ・市民 PHR システム「MY CONDITION KOBE」の仕組み
- ・「MY CONDITION KOBE」チラシ

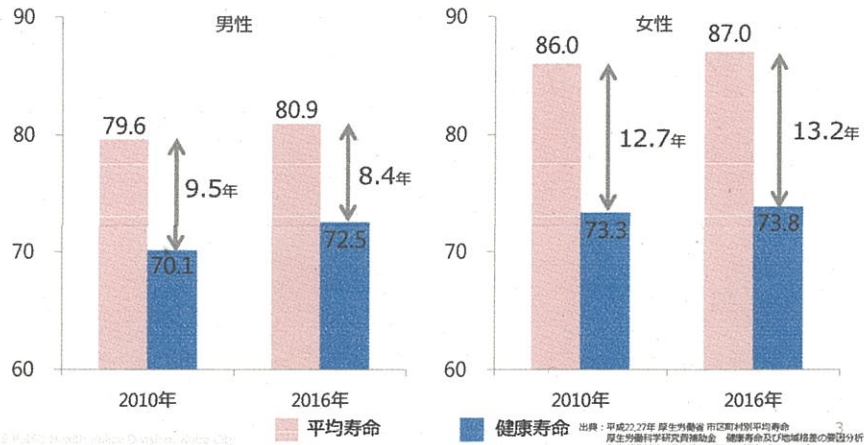


神戸市 保健福祉局 健康部 健康政策課

© 2018 Public Health Policy Division, Kobe City

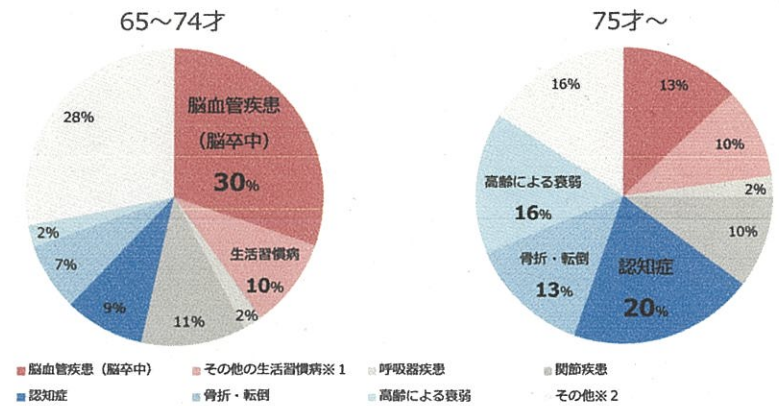
© 2018 Public Health Policy Division, Kobe City

神戸市の平均寿命と健康寿命の推移



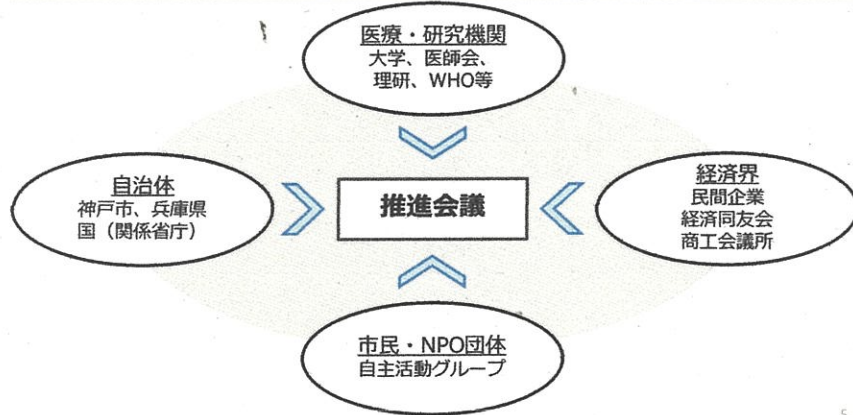
© 2018 Public Health Policy Division, Kobe City

介護が必要になった理由



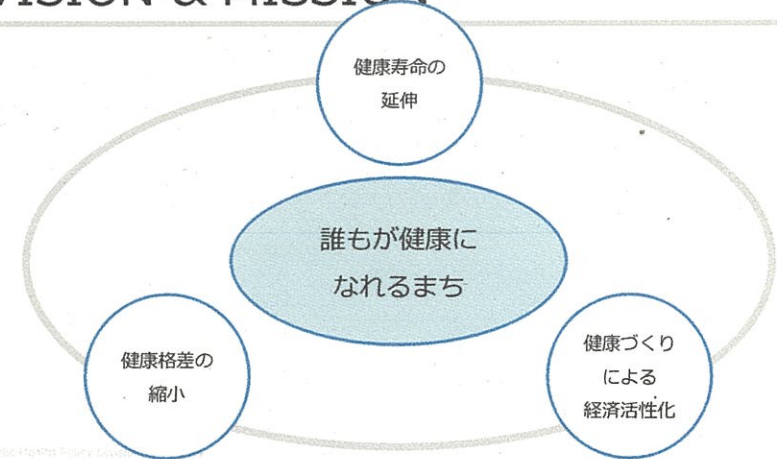
© 2018 Public Health Policy Division, Kobe City

## 健康創造都市KOBE推進会議



5

## VISION & MISSION



6

## 健康創造都市KOBE構想

- 民 健康状態の「見える化」
- 官 市民サービスの計画・実施・評価・改善
- 学 科学的な分析と新たな発見
- 産 新たなサービスの創出



誰もが健康になれるまち「健康創造都市KOBE」

7

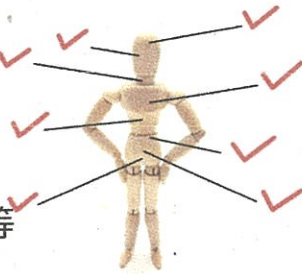
## 市民PHRシステム

8

## PHRとは

PHR: Personal Health Record

例. 健診結果、お薬手帳、  
運動量、摂取カロリー、等



9

## 市民PHRシステム

市民の健康関連データを集約・結合し  
ビッグデータ化して利活用する仕組み

10



11

自分の健康データが詰まった

マイカルテ

自分で管理

ポイント

12

## 市民PHRシステム

集めて・つなぐ → 見える化



同意が必要

## 市民PHRシステム

市民の健康関連データを集約・結合し  
ビッグデータ化して利活用する仕組み

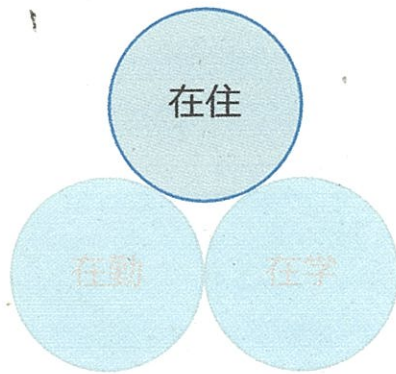


- ・じぶんを知るには  
みんなを知る
- ・みんなの健康課題
- ・困りごとの解決法

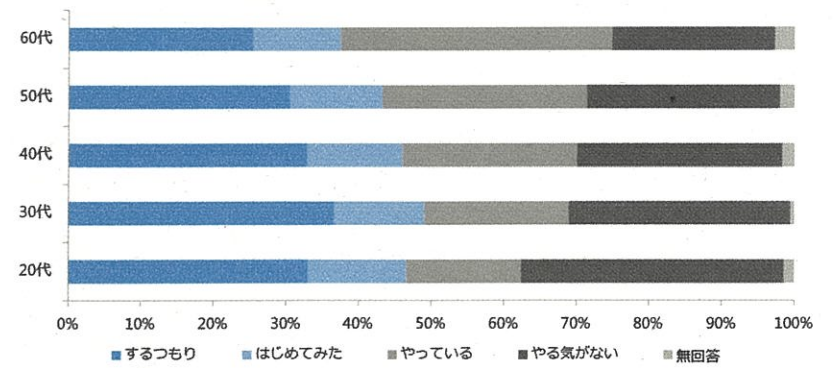
## 市民PHRシステム

みんなの健康状態を**見える化**して  
**困りごとを解決**するために使う道具

## 利用資格



運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか？



## 要るもの

データベース



スマホアプリ



MY CONDITION KOBE



City of Design  
KOBET



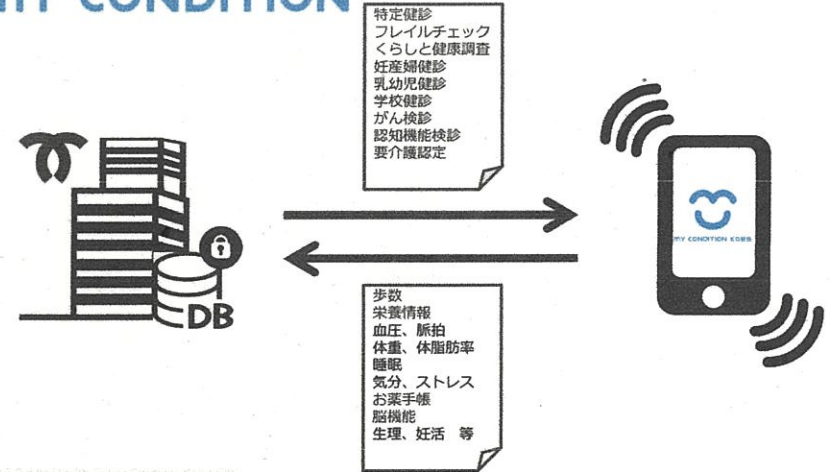
Link & Communication

# MY CONDITION KOBE



©2018 Public Health Policy Division, Kobe City

# MY CONDITION



©2018 Public Health Policy Division, Kobe City

## 健康状態の見える化



©2018 Public Health Policy Division, Kobe City

### 健診結果

健診結果

身体データ

身長	160.0 cm
体重	55.5 kg
BMI	21.7
腕囲	cm

血圧

最高血圧	106.0 mmHg
最低血圧	65.0 mmHg

腎臓

尿蛋白	- 陰性
尿潜血	- 陰性
クレアチニン	0.62 mg/dL

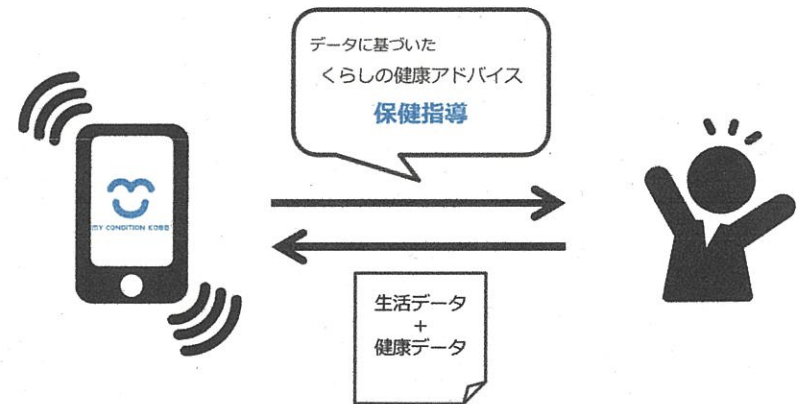
血液

赤血球数	441 万/μL
赤血質量 (ヘモグロビン)	13.5 g/dL

### 生活データ



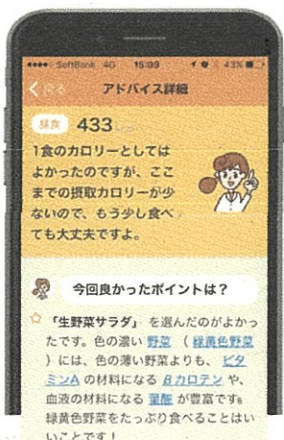
# MY CONDITION KOBE



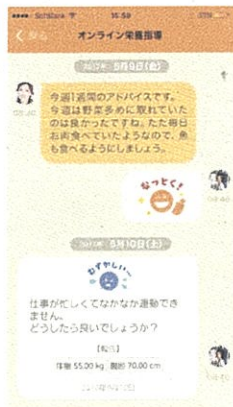
©2018 Public Health Policy Division, Kobe City



## ICTを活用した保健指導



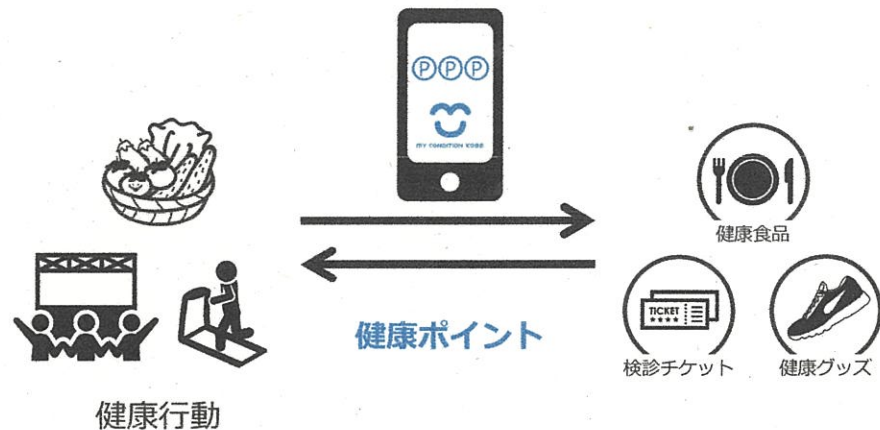
### 健康アドバイス



### オンライン保健指導



## MY CONDITION KOBE



© 2018 Public Health Policy Division, Kobe City

## 健康ポイント



### スタンプカード

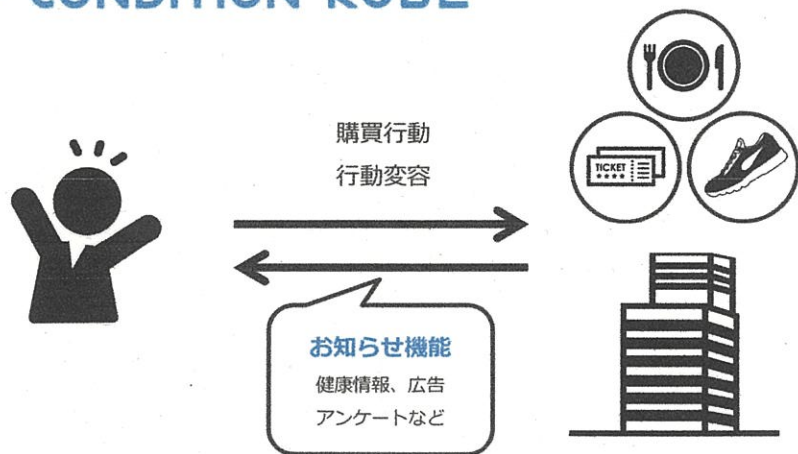


### 健康ポイント



27

## MY CONDITION KOBE



©2018 Public Health Policy Division, Kobe City

© 2018 Public Health Policy Division, Kobe City

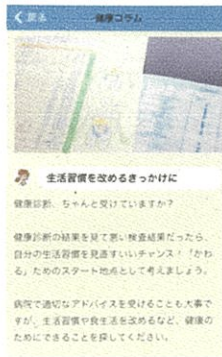
## お知らせ機能



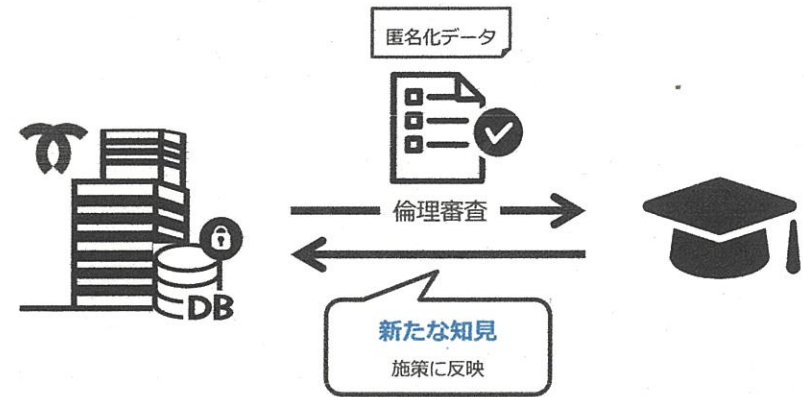
## イベント告知



## 健診/検診勧奨



## MY CONDITION



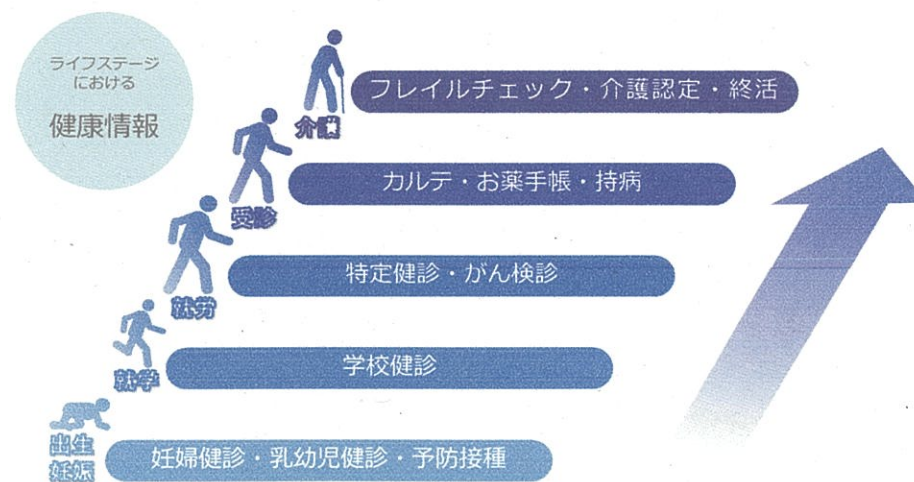
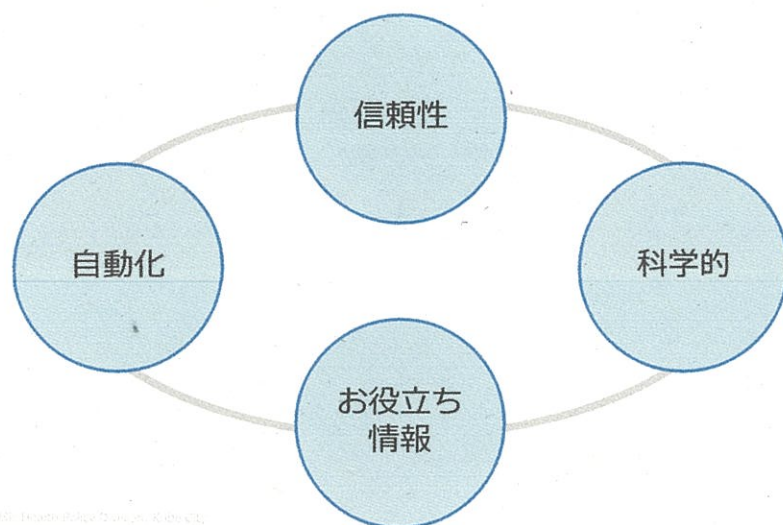
## 市民にとってのメリット

- 健康状態の見える化
- 健康情報のバックアップ
- 自分や家族の健康情報管理
- 楽しんで健康になれる仕掛け

## 行政にとってのメリット

- 地域の健康課題の見える化
- タダでタイムリーな情報提供/収集
- ICTを活用した作業の効率化と資源配分

➡ データに基づいた施策立案



## 健康のその先へ

健康は手段であって目的ではない。

なりたい自分になるために、

やりたいことをやりきるために、

みんなで健康になろう！



今春公開予定



MY CONDITION KOBE

検索



ご静聴ありがとうございました



MY CONDITION KOBE