

# Hướng dẫn

## cách đảm bảo an toàn

### khi xảy ra

### hỏa hoạn, động đất, sóng thần

## Hỏa hoạn

### Bước 1: Thông báo cho mọi người xung quanh càng sớm càng tốt.

- Gọi trợ giúp (Hét lớn "Kaji desu", có nghĩa là "có hỏa hoạn").
- Giữ bình tĩnh và gọi 119.

### Bước 2: Dập lửa càng sớm càng tốt

- Cố gắng dập lửa càng sớm càng tốt, trước khi lửa bùng phát lớn hơn.



### Bước 3: Lánh nạn càng sớm càng tốt

- Vì trong khói có chứa nhiều khí độc nên khi lánh nạn hãy che mũi và miệng bằng khăn hoặc vải ướt, cố gắng cúi thấp nhất có thể.
- Giữ cho lối thoát hiểm (ban công, hành lang, cầu thang) luôn được thông thoáng.
- Luôn đảm bảo có ít nhất 2 lối thoát hiểm.



# Động đất

## Bước 1: Trước hết, hãy đảm bảo sự an toàn cho bản thân.

- Giữ bình tĩnh, không lao ra ngoài ngay. Tùy vào các trường hợp cụ thể mà ở yên trong phòng lại là phương án an toàn nhất.
- Chui xuống gầm những đồ gia dụng chắc chắn như giường, bàn.
- Dùng miếng đệm để che đầu (VD: Gối, vải mềm)
- Di chuyển đến những khu vực có 4 góc được đỡ bằng cột như nhà vệ sinh, sảnh trong nhà.



## Bước 2: Ngay lập tức ngắt các nguồn lửa.

- Nếu có thể, hãy ngắt nguồn lửa ngay lập tức. Nếu hỏa hoạn phát sinh trong thời gian xảy ra động đất, hãy chờ cho hết rung lắc rồi mới dập lửa.
- Hãy hét lớn "Hi ố kê sê" (có nghĩa là: "Hãy dập lửa đi") cho người ở gần đó biết.

## Bước 3: Nằm rõ đường thoát hiểm.

- Hãy mở cửa ngay khi thấy có rung lắc vì cửa có thể không mở ra được nữa do tác động của động đất.
- Nếu bạn sống tại chung cư, bạn có thể lánh nạn từ ban công.

## Bước 4: Không đến gần tường, mòm đá, vách đá, bờ sông.

- Đây là những khu vực nguy hiểm vì sau khi động đất xảy ra, đây là những nơi dễ xảy ra sạt, đổ.

# Sóng thần

## Trong trường hợp có rung lắc kéo dài hoặc có cảnh báo sóng thần.

- Ngay lập tức di chuyển đến nơi cao (khu vực cách xa bờ sông, bờ biển, những tòa nhà kiên cố và ở từ tầng 3 trở lên)

## Trong trường hợp có báo động sóng thần

- Tránh xa khu vực bờ sông, bờ biển.
- Sóng thần sẽ ập đến nhiều lần, vì thế hãy lánh nạn tại nơi an toàn cho đến khi cảnh báo, báo động được gỡ bỏ.

## Trong trường hợp bạn đang ở khu vực được dự báo có sóng thần.

- Hãy di chuyển ra khỏi nơi đó trước thời điểm được dự đoán là sóng thần sẽ vào.
- Nếu bạn không thể ra khỏi khu vực đó hãy tìm kiếm những tòa nhà kiên cố và ở nơi cao từ tầng 3 trở lên.