

きた子育てナビ

市外から転入され、お子さんの予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので母子健康手帳を持って北区役所6階または北神区役所4階までお越しください。



乳幼児健診・母子保健事業

1月・2月の行事予定

〈乳幼児健診〉

乳幼児健診は、4カ月、9カ月（個別に指定医療機関で実施）、1歳6カ月、3歳の成長・発達の節目の時期に行っています（無料）。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人やご案内が届いていない人は、お問い合わせください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響のため、対象月齢を過ぎてのご案内となっております。

神戸市北区 乳幼児健診 [検索](#)

〈母子保健事業〉

●北区役所

こども家庭支援課 ☎593-1111(代) FAX593-1201

行事名	1月	2月	歯科・栄養個別相談【予約制】
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】	中止	中止	面接または電話

●北神区役所

こども家庭支援課 ☎981-1748(直) FAX981-9056

行事名	1月	2月	歯科・栄養個別相談【予約制】
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】	—	中止	面接または電話

●区役所で開催するすくすく赤ちゃんセミナーは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、中止します。ご希望の人に歯科・栄養の個別相談（面接または電話）を実施します。予約制ですので、各区役所に電話にてお申し込みください。●すくすく赤ちゃんセミナーのオンライン講義：神戸市在住の生後5カ月～9カ月のお子さん（第1子）と保護者を対象に、オンライン講義を開催します。詳しくは神戸市ホームページをご覧ください。●KOBEふたご・みつごオンラインひろば：ふたご・みつごを妊娠、育児中の人とその家族を対象に、毎週金曜日10:00～11:30にオンラインひろばを開催します。詳しくは神戸市ホームページをご覧ください。●神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7:00の時点で発表されていれば午前の行事は全面中止、午前10:00の時点で発表されていれば午後の行事は全面中止になります。



子育て支援情報

親子の学び教室（無料・申込み不要）

- 内 シェイクアウト訓練
たこあげしよう
- 日 1月13日(水) 11:00～12:30
- 所 北神戸田園スポーツ公園内体育館
スタジオ
- 対 幼児(概ね1歳～3歳)と保護者
- 問 区あじさい講座事務局
☎593-7455 FAX592-2415

ころりんひろば（無料・要予約）

- 日 1月27日(水)、2月24日(水)
14:00～15:00
- 対 第1子(6カ月児まで)の親子または妊婦の方 定 3組程度*
- 申 予約は☎で📞まで

はいはいひろば（無料・要予約）

- 日 1月12日(火)、2月15日(月)
14:00～15:00
- 対 第1子(7カ月児～12カ月児)の親子または妊婦の方 定 3組程度*
- 申 予約は☎で📞まで

育児相談・ほっとルーム（無料・予約制1人30分程度）

- 日 1月12日(火) 10:00～11:30
1月19日(火) 13:30～15:00
- 対 未就学児の親子
- 申 予約は☎で📞まで

食育セミナー（無料・要予約）

- 日 3月2日(火) 10:20～11:20
(受付10:00～)
- 対 第1子(実施日に9カ月児～18カ月児)の親子
- 定 6組程度
※1月17日(日)締切 応募多数の場合は抽選
- 申 予約は☎で、親子の氏名(ふりがな)、子の生年月日、住所、連絡先を📞まで

- 所 北神区役所5階 健診室
- 問 地域子育て支援プラザ北神
☎・FAX982-2376
✉plaza_hokushin@office.city.kobe.lg.jp

※新型コロナウイルス感染症予防により「ころりんひろば」、「はいはいひろば」は定員を少なくしています。予約状況等は📞までお問合せください。

親子ひろば「いちごクラブ」 （無料・要予約）

- 内 親子遊びや子育ての話・情報提供、お母さん同士のコミュニケーション等
- 日 1月22日(金)、27日(水)、2月2日(火)
いずれも10:00～11:00
- 対 第1子(1月22日時点で4カ月児～10カ月児)とお母さん
- 定 6組(3日間同じメンバーです)
- 申 予約は1月18日(月)9:00～☎で📞まで(先着順)
※初めての方優先です

手作りおもちゃセミナー （無料・要予約）

- 内 おしゃべりしながら、赤ちゃん向けのおもちゃを作ります
- 日 ①2月2日(火)、②2月3日(水)
いずれも14:00～15:00
- 対 ①実施日に3～6カ月児の親子、妊婦
②実施日に7～11カ月児の親子
- 定 ①②共に6組
※1月15日(金)締切 応募多数の場合は抽選
- 申 予約は☎または☒で、親子の氏名(ふりがな)、お子さんの月齢、電話番号を📞まで

- 所 北区役所5階 健診室
※駐車料金は、自己負担
- 問 地域子育て支援センター北
☎・FAX595-0511
✉center_kita@office.city.kobe.lg.jp

泉台児童館 JidoukanCafe （無料・リモートカフェのみ要申込み）

- 内 発達がゆっくりな乳幼児と保護者の交流の場
- 日 所 毎月第1～4金曜日 10:30～11:30
【第1,2金曜日】リモートカフェ
☒で、親子の氏名(ふりがな)、子の年齢、住所を記入(件名は「J-cafe」)
【第3金曜日】ペンギンの部屋
(北区役所5階 健診・教室スペース)
【第4金曜日】泉台児童館(泉台3-39-3)
※3月26日(金)は休み
- 問 泉台児童館 ☎220-4540
✉izumidaijidokan@iris.eonet.ne.jp

北区保健だより

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7:00の時点で発表されていれば午前の行事は全面中止、午前10:00の時点で発表されていれば午後の行事は全面中止になります。下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

行事など

1月・2月の行事予定

- 北区役所
こども家庭支援課 ☎593-1111(代) FAX593-1201
あんしんすこやか係 ☎593-1111(代) FAX595-2381
神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または361-3521

行事名	1月	2月	相談時間
健康相談・栄養相談【予約制】 問 こども家庭支援課 ※成人対象	21(木)	18(木)	9:00～11:30
精神保健福祉相談【予約制】 問 あんしんすこやか係	相談員 医師	電話などで事前予約が必要です 13, 27(水)	10, 24(水) 14:00～16:00
ひきこもり相談会【予約制】 問 神戸ひきこもり支援室	予約先 相談日	☎#8900または☒hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp 7, 21(木)	4, 18(木) 13:30～16:00

- 北神区役所
こども家庭支援課 ☎981-1748(直) FAX981-9056
あんしんすこやか係 ☎981-5377(代) FAX984-2334
神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または361-3521

行事名	1月	2月	相談時間
健康相談・栄養相談【予約制】 問 こども家庭支援課 ※成人対象	15(金)	19(金)	9:00～11:30
精神保健福祉相談【予約制】 問 あんしんすこやか係	相談員 医師	電話などで事前予約が必要です 20(水)	17(水) 14:00～16:00
ひきこもり相談会【予約制】 問 神戸ひきこもり支援室	予約先 相談日	☎#8900または☒hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp 8, 22(金)	12, 26(金) 13:30～16:00

- 医務・業務・看護師免許等の相談 【北区役所】 管理係 ☎593-1111(代) FAX594-0934
【北神区役所】 管理係 ☎981-5377(代) FAX984-2334

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査

(集団健診・予約定員制) 1月16日～2月15日

- 予約先 ★の会場は………JA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742
その他………兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

	日程	受付時間	会場
1月	19(火)	9:30～11:00	北区文化センター(すずらんホール 大ホール)
	28(木)	9:15～11:00	北区役所5階
	29(金)		北神区役所5階
2月	3(水)	9:30～11:30	★JA兵庫六甲本店(有野中町2-12-13)
	5(金)	9:15～11:00	北区役所5階
	8(月)		北神区文化センター(ありまホール)
	10(水)		北神区役所5階

- 対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
※②の人は受診券を郵送します
※神戸市国民健康保険加入者以外の人は加入している各医療保険者へお問い合わせください

- 内容 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査
- 受診方法 事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください。
- 料金 40～64歳・一般世帯300円。30歳・65歳以上無料。非課税世帯無料。
※39歳以下の人は、北区役所こども保健係・北神区役所あんしんすこやか係にご相談ください
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、北区役所生活支援課・北神区役所保健福祉課が受診券を交付します

あわせて実施する検診など

- 骨粗しょう症検診 1,000円
- 胸部X線健診(結核健診) 無料、単独受診可。上半身は金具やボタンのない薄手の無地のシャツ1枚で撮影、満15歳以上で受診機会のない人、石綿(アスベスト)による健康不安のある人
- 肝炎ウイルス検査 無料、満40歳以上(令和3年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人(単独検査のみの場合は予約不要)
- 風しん抗体検査 風しんクーポンをお持ちの人無料(要健康保険証)
- 問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165
受付時間8:30～17:00(土日祝・12/29～1/4を除く)

社会人対象スキルアップ講座(4月編入学生) 説明会参加者募集(要申込み)

- 内 社会人を対象とした簿記・情報・ファイナンシャルプランナーの講座説明会
- 日 1月23日(土) 11:00～、26日(火) 16:00～
2月7日(日) 11:00～、10日(水) 19:00～
- 問 県立長田商業高等学校 情報・経理専修コース
☎631-0616 FAX631-0617

善意銀行

- 11月分・五十音順・敬称略
みなさまからの善意のご寄付を北区の地域福祉のために役立てています。
《金銭》長永 敬子、
鈴蘭台東コープ委員会
ご寄付いただきありがとうございます。