



# また子育てナビ

市外から転入され、乳幼児の予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので、母子健康手帳を持って北区役所6階または北神支所4階までお越しください。

## 乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月（BCG接種同日実施）、9カ月、1歳6カ月（1歳7カ月頃案内）、3歳（3歳3～4カ月頃案内）の成長・発達の節目の時期に行っています（無料）。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人やご案内が届いていない人は、[☎](#)へお問い合わせください。

[☎](#) 神戸市北区 乳幼児健診 [検索](#)

[☎](#) 区保健福祉部こども保健係 [☎](#)593-1111 (代) [☎](#)593-1201  
北神支所保健福祉課こども保健係 [☎](#)981-1748 (直) [☎](#)981-9056

### 北区総合庁舎

行事名	12月	1月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 生後5～6カ月の第1子	—	18 (金)	13:30集合
ふたばクラブ (多胎児交流会)【初回予約制】	10 (月)	—	10:00集合

### 北神支所

行事名	12月	1月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 生後5～6カ月の第1子	21 (金)	—	13:30集合

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診などの行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診などの行事は全面中止になります。上記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

## 子育て支援情報

### 子育てふれあい教室 (無料)

**内容** メリークリスマス  
～サンタさん!まってるよ～  
**日時** 12月10日 (月) 10:30～12:00  
**場所** 北区民センター4階競技場  
**対象** 幼児 (概ね1歳から3歳まで) とその保護者  
**申問** 北区あじさい講座事務局  
[☎](#)593-7455 [☎](#)592-2415

### 子育てふれあい教室 (無料)

**内容** ふく笑い作り・お正月遊び  
**日時** 12月12日 (水) 10:30～12:30  
**場所** 北神戸田園スポーツ公園内体育館2階スタジオ (上靴と大判のハンカチをご持参ください)  
**対象** 幼児 (概ね1歳から3歳まで) とその保護者  
**申問** 北区あじさい講座事務局  
[☎](#)593-7455 [☎](#)592-2415

### なかまちマルシェ (入場無料)

**内容** ワークショップや手作り小物の販売、子どものフリーマーケット、丸太切り、ステージ、お楽しみ大抽選会など  
**日時** 12月22日 (土) 11:00～16:00  
**場所** 有野児童館 (有野中町2-20-19)  
**申問** 有野児童館 [☎](#)987-2010

### 市民法律相談 (要予約・無料)

場所	区役所7階	北神支所2階
日時	毎週水曜 12:30～16:00 (祝休日及び年末年始を除く)	第2・4水曜 13:00～16:00 (祝休日及び年末年始を除く)
定員	9名 (先着順) (うち弁護士相談先着7人)	7名 (先着順) (弁護士との相談のみ)
申	市総合コールセンター <a href="#">☎</a> 333-3330(受付時間9:00～21:00)	

### 市民相談 (司法書士) (要予約・無料)

所有権移転、相続などの各種登記手続きに関する相談。  
**場所** 区役所7階  
**日時** 第2・4水曜13:00～16:00  
(祝休日及び年末年始を除く)  
**定員** 6名 (先着順)  
**申** 市総合コールセンター  
[☎](#)333-3330(受付時間9:00～21:00)

### 市民相談 (行政書士) (要予約・無料)

自筆による遺言書・遺産分割協議書作成に関する相談。  
**場所** 区役所7階  
**日時** 第1木曜13:00～16:00  
(祝休日及び年末年始を除く)  
**定員** 6名 (先着順)  
**申** 市総合コールセンター  
[☎](#)333-3330(受付時間9:00～21:00)

### 心配ごと相談 (予約不要・秘密厳守・無料)

ひとりで悩んでいませんか。相談員 (民生委員・児童委員等) が皆様の心配ごと、悩みごと等の相談に応じ、助言や専門機関等への橋渡しを行います。お気軽にお越しください。

日時	場所
毎週火曜 13:30～16:00	区社会福祉協議会 (区役所6階)
第2・4木曜 14:00～16:00	区社会福祉協議会北神分室 (北神中央ビル2階)

[☎](#) 区社会福祉協議会 [☎](#)593-1111(代) [☎](#)593-9822

### 成年後見制度利用手続き相談室 先着順(事前予約可)秘密厳守・無料

制度の仕組みや利用手続きの流れについて第2水曜に市民後見人候補者が相談に応じます。

日時	場所
12月12日 (水) 13:30～16:00 (15:30までに受付)	区社会福祉協議会 (区役所6階)

## 北区保健だより

12月・1月の行事予定

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診などの行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診などの行事は全面中止になります。下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

### ● 行事など

北区総合庁舎		<a href="#">☎</a> 区保健福祉部あんしんすこやか係 <a href="#">☎</a> 593-1111 (代) <a href="#">☎</a> 595-2381			
行事名		12月	1月	受付時間	
成人	生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	20 (木)	17 (木)	9:00～10:30	
	栄養相談【予約制】				
	精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です。		
		医師	12・26 (水)	9・23 (水)	14:00～16:00

[☎](#) 北神支所あんしんすこやか係 (北神中央ビル2階) [☎](#)981-8870 (直) [☎](#)984-2334

北神支所		<a href="#">☎</a> 北神支所あんしんすこやか係 (北神中央ビル2階) <a href="#">☎</a> 981-8870 (直) <a href="#">☎</a> 984-2334			
行事名		12月	1月	受付時間	
成人	生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	21 (金)	18 (金)	9:00～10:30	
	栄養相談【予約制】				
	精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です。		
		医師	19 (水)	16 (水)	14:00～16:00

一般・高齢者・栄養相談 ……【区】【支所】あんしんすこやか係  
精神保健福祉相談 ……【区】【支所】あんしんすこやか係  
医務・業務・看護師免許等の相談 ……【区】【支所】管理係  
臨時営業 (模擬店等) の相談 ……【区】【支所】管理係  
犬・猫の相談 ……【区】【支所】管理係  
★犬の登録や注射済票の交付 (郵送方式) は、神戸市獣医師会事務局 ([☎](#)862-1101) へお問い合わせください。  
★犬や猫の死体の引き取りは、環境局北事業所 ([☎](#)581-0460) へお問い合わせください。

### ● 後期高齢者健康診査・神戸市国保加入者特定健康診査

(集団健診・予約定員制) 12月16日～1月15日

[☎](#) 兵庫県予防医学協会 [☎](#)871-7758 [☎](#)871-8048

	日程	受付時間	会場
12月	16 (日)	9:15～11:00	北神区民センター (ありまホール)
	17 (月)	9:15～11:00	谷上SHビル7階 (谷上東町1-1)
1月	11 (金)	9:15～11:00	北神区民センター (ありまホール)

対象/生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者、40歳以上の神戸市国民健康保険加入者 (受診券を郵送します) ※神戸市国民健康保険加入者以外の方は加入している各医療保険者へお問い合わせください

内容/身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査  
受診方法/事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください。  
料金/65歳以上無料。40～64歳・一般世帯300円、非課税世帯無料。  
※39歳以下の方は、区・支所あんしんすこやか係にご相談ください※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、区生活支援課・支所保健福祉課が受診券を交付します

### あわせて実施する検診など

- 骨粗しょう症検診/1,000円
- 胸部X線健診 (結核健診) /上半身は金具やボタンのない薄手の無地のシャツ1枚で撮影、無料・単独受診可。満15歳以上で受診機会のない人、石綿 (アスベスト) による健康不安のある人
- 肝炎ウイルス検査/無料、満40歳以上 (平成31年3月末時点) で過去に検査を受けたことがない人 (単独検査のみの場合は予約不要)

[☎](#) 神戸市けんしん案内センター [☎](#)262-1163 [☎](#)262-1165 (受付時間8:30～17:00 (土日祝除く))

## 図書館だより 無料・事前申込不要

[☎](#) 北図書館 [☎](#)592-7573 [☎](#)595-1297  
[☎](#) 北神分館 [☎](#)981-8210 [☎](#)981-8220

北図書館 (2階多目的室)	北神分館 (おはなしの広場)
<b>おはなしとえほんの会</b> <b>内容</b> ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ <b>対象</b> 2歳～ (定員30人) <b>日時</b> 12月8日 (土) 11:00～11:30 <b>読書会</b> <b>内容</b> 「白蓮れんれん」林真理子著 <b>対象</b> 一般 (定員20人) <b>日時</b> 12月19日 (水) 10:00～12:00 <b>おはなし会</b> <b>内容</b> ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ <b>対象</b> 幼児から大人 (定員30人) <b>日時</b> 12月22日 (土) 15:00～15:30 <b>おひざのうえのおはなし会</b> <b>内容</b> 手遊びや読み聞かせ、本選びのアドバイス <b>対象</b> 0～2歳児と保護者 (定員15組) <b>日時</b> 12月28日 (金) 10:30～11:00	<b>おはなし会</b> <b>内容</b> ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ <b>対象</b> 3歳～ (定員30人) <b>日時</b> 12月8日 (土) 15:00～15:30 <b>ストーリーテリング</b> <b>内容</b> ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ <b>対象</b> 5歳～ (定員30人) <b>日時</b> 12月15日 (土) 14:30～15:00 <b>おひざのうえのおはなし会</b> <b>内容</b> 絵本の読み聞かせ、手遊び <b>対象</b> 0～2歳児と保護者 (定員20組) <b>日時</b> 12月19日 (水) 11:00～11:30 <b>ほくほくおはなし会</b> <b>内容</b> 絵本の読み聞かせ (図書館スタッフ) <b>対象</b> 4歳～ (定員30人) <b>日時</b> 12月22日 (土) 11:30～12:00

12月の休館日 (北図書館・北神分館共通)  
3日 (月)、10日 (月)、17日 (月)、25日 (火)、12月29日 (土)～1月3日 (木)