



きた子育てナビ

こども家庭支援課より

市外から転入され、乳幼児の予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので母子健康手帳を持って北区役所3階または北神行政サービスセンター4階までお越しください。

北区総合庁舎 区保健福祉部こども保健係 ☎593-1111(代) FAX 593-1201

行事名	4月	5月	受付時間
妊婦・乳幼児 4か月児健診・BCG【個別通知】	11・25(火)	9・23(火)	13:00~14:30
1歳6か月児健診(1歳6~7カ月ごろ)【個別通知】	12(水)	10(水)	13:15~14:30
3歳児健診(3歳2~3カ月ごろ)【個別通知】	6(木)	18(木)	13:15~14:30
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 <small>生後5~6カ月の第1子</small>	—	26(金)	13:30集合
ふたばクラブ(多胎児交流会)【初回予約制】	17(月)	—	10:00集合

北神行政サービスセンター 北神保健福祉課 こども保健係 ☎981-1748(直) FAX 981-9056

行事名	4月	5月	受付時間
妊婦・乳幼児 4か月児健診・BCG【個別通知】	13(木)	11(木)・30(火)	13:00~14:30
1歳6か月児健診(1歳6~7カ月ごろ)【個別通知】	5(水)	17(水)	13:15~14:30
3歳児健診(3歳2~3カ月ごろ)【個別通知】	27(木)	—	13:15~14:30
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 <small>生後5~6カ月の第1子</small>	28(金)	—	13:30集合

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診等の行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診等の行事は全面中止になります。上記表の予約制の行事については随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

子育て支援情報

あおぞら保育「おひさまひろば」 (無料・申し込み不要)

公園で体操や親子遊びを楽しみましょう
いずれも10:30~11:15

開催日	場所
4/11(火)、5/9(火)、6/1(木)	松宮台中公園
4/27(木)、5/26(金)、6/15(木)	ひこはち公園
4/26(水)、5/29(月)、6/14(水)	塚畑公園

問 地域子育て支援センター北
☎/FAX 595-0511

赤ちゃん講座Ⅰ

- 日 5月16日~6月6日の毎週火曜 10:00~12:00
- 所 有野児童館(有野中町2丁目20-19)
- 内 子育てをもっと楽しめる「子育て」「育児」を応援する講座です
- 対 平成28年10・11・12月生まれの乳児とその保護者(応募多数の場合抽選10組)
- 申 問 へ直接来館または電話 4月28日(金)締め切り
- 問 有野児童館 ☎987-2010

子育てふれあい教室 (無料・申し込み不要)

- 日 4月12日(水) 11:00~12:30
- 所 北神戸田園スポーツ公園内体育館 2階スタジオ(上靴持参)
- 内 こんにちへの会(カラーボールで遊ぼう!)
- 対 幼児と保護者
- 問 区あじさい講座事務局 ☎593-7455 FAX592-2415

子育てひろば「とまとクラブ」 (無料)

- 親子でふれあい遊びや制作遊びをします(全10回)
- 日 5/19、6/16、7/21、9/15、10/20、11/17、12/15、平成30年1/19、2/16、3/9 いずれも(金)、10:00~11:10
- 所 北神区民センター3階 キッズステーション(駐車料金は自己負担)
- 対 平成25年4月~平成27年3月生まれの子どもと保護者
- 申 電話かFAXに住所、親子の名前(ふりがな)、子の生年月日、電話番号を記入して
- 問 まで。4月19日(水)から先着18組
- 問 地域子育て支援プラザ北神 ☎・FAX 982-2376

図書館だより 無料・事前申込不要

北図書館(所2階多目的室※部除く)	おはなしとえほんの会
	日 4月8日(土) 11:00~11:30
	内 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ
	読書会
	日 4月19日(水) 10:00~12:00
	内 「お家さん」玉岡かおる 著
	おはなし会
	日 4月22日(土) 15:00~15:30
	内 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ
	おひざのうえのおはなし会
日 4月28日(金) 10:30~11:00	
内 0歳~2歳児とその保護者	
内 手遊びや読み聞かせ、本選びのアドバイス	
人形劇公演 グループ「ばくばく」	
日 4月29日(土) 11:00~12:00	
所 北区民センターすずらんホール	
多目的ホール	
工作会「キラキラパトン」を作ろう	
日 4月30日(日) 11:00~11:30	
定 15人(当日先着順)	

問 北図書館 ☎592-7573 FAX595-1297
北神分館 ☎981-8210 FAX981-8220

北神分館(所おはなしの広場)	おはなし会
	日 4月8日(土) 15:00~15:30
	対 3歳から
	内 絵本の読み聞かせ、ストーリーテリング
	ストーリーテリング
	日 4月15日(土) 14:30~15:00
	対 5歳から
	内 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ
	おひざのうえのおはなし会
	日 4月19日(水) 11:00~11:30
対 0~2歳児と保護者	
内 絵本の読み聞かせ、手遊び	
ほくほくおはなし会	
日 4月22日(土) 11:30~12:00	
対 4歳から	
内 絵本の読み聞かせ(図書館スタッフ)	

★4月の休館日 北図書館・北神分館共通
3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)
※北図書館のみ蔵書点検のため
12日(水)~16日(日)も休館



保健だより

4月・5月の行事予定

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診等の行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診等の行事は全面中止になります。

●下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります

北区総合庁舎 区保健福祉部 あんしんすこやか係 ☎593-1111(代) FAX 595-2381

行事名	4月	5月	受付時間	
成人 生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	20(木)	18(木)	9:00~10:30	
				栄養相談【予約制】
	精神保健福祉相談【予約制】	相談員	毎週水曜(祝日除く)	9:00~11:00
		医師	5・12・19(水) 10・17・24(水)	14:00~16:00
犬の登録などの手続	毎日(土・日曜・祝日除く) 8:45~12:00、13:00~17:15			

北神行政サービスセンター

問 北神保健福祉課 あんしんすこやか係 ☎981-8870(直) FAX 984-2334

行事名	4月	5月	受付時間	
成人 生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	21(金)	19(金)	9:00~10:30	
				栄養相談【予約制】
	精神保健福祉相談【予約制】	相談員	11・25(火) 9・23(火)	9:00~11:00
		犬の登録などの手続	13・27(木) 11・25(木)	9:00~12:00 13:00~15:00

一般・成人・栄養相談…[区]北神 あんしんすこやか係 精神保健福祉相談…[区]あんしんすこやか係
犬・猫の相談…[区]管理係 ★犬や猫の死体の引き取りは環境局北事業所(☎581-0460)へお問い合わせ下さい

神戸市健康診査(集団健診・予約定員制) 《4月16日~5月15日》

予約先/兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048

日程	受付時間	会場
4月 24(月)	9:15~11:00	すずらんホール(2階大ホール)
4月 26(水)	9:15~11:00	北神行政サービスセンター(4階)
5月 10(水)	9:15~11:00	すずらんホール(2階大ホール)

対象/満75歳以上等で後期高齢者医療制度加入者、30年3月末時点で30、35~39歳、および40歳以上の生活保護受給者など。※40~75歳未満の人は加入している各医療保険者へ、神戸市国民健康保険加入者は神戸市けんしん案内センター(☎262-1163)へお問い合わせ下さい

内容/身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査 費用/1,000円(一部無料対象者あり)
受診方法/事前に予約のうえ、健康保険証を持参してください

無料対象者

- ①後期高齢者医療制度加入者 ②30歳、35歳 ③36歳以上で市民税が非課税又は均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者 ④は、住所地の区役所あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください(本人確認書類必要)。

■あわせて実施する検診など

- 骨粗しょう症検診/1,000円
- 胸部X線健診(結核健診)/上半身は金具やボタンのない薄手の無地のシャツ1枚で撮影、無料・単独受診可、満15歳以上で受診機会のない人
- 肝炎ウイルス検査/無料、満40歳以上(30年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人(単独検査のみの場合は予約不要)

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

神戸市がん検診(一部無料対象者あり)

検診名	対象者	費用	実施場所
胃がん検診	満40歳以上	600円	検診車(予約定員制) 予約先/兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048
乳がん検診	29年度に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代…2,000円 50歳以上…1,500円	乳がん検診は指定医療機関でも実施
子宮(頸)がん検診	29年度20歳以上の偶数歳	1,700円	指定医療機関へ直接申込
肺がん検診	満40歳以上	1,000円	集団健診申込時に同時申込
大腸がん検診	満40歳以上	500円	集団健診申込時に同時申込
前立腺がん検診 全員有料	満50歳以上の男性に推奨	1,000円 (集団健診と同時受診) 1,500円 (単独受診)	集団健診申込時に同時申込 単独受診は当日申込可

無料対象者

- ①満70歳以上 ②市民税が非課税又は均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者 ※②は、住所地の区役所あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください(本人確認書類必要)

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

区民広報誌きた2・3面の記事について

北神行政サービスセンター内の各部署は4月より名称を変更します(詳細は区民版1面) 今月号2・3面には平成28年度の名称を記載していますので、ご注意ください。なお、電話番号、FAX番号に変更はありません。