



垂水区で地域活動 はじめてみませんか



今年度、新たに活動を
開始した団体をご紹介します!



活動の紹介

「子育て中の方に束の間の息抜きをしてほしい」という想いから団体を立ち上げました。垂水児童館や、地域福祉センター、古民家カフェ (cafe iiyoy) など、スタッフが子どもを見守り、保護者の方が1人の時間や趣味など、それぞれの時間を過ごしてもらえようサポートしています。



つかのま
tsukanoma

今後の主な活動予定

千代が丘地域福祉センター	1/12 (金)、3/15 (金)
cafe iiyoy	1/16 (火)、2/9 (金)
西高丸地域福祉センター	2/20 (火)、3/5 (火)
カトリック垂水教会	1/29 (月)、2/26 (月)、3/11 (月)
舞多間まちづくり館	2/16 (金)

時間はいずれも10:30~12:00

※各日先着約15名

予約も受け付けているので興味のある方は
☒ tsukanoma.tarumi9@gmail.com まで



tsukanoma
Instagram

子育て真っ最中の中での初めての試みて、不安はありましたが、丁寧に対応していただき、自分のペースで進めることができました。また、地域と繋がる機会も多くいただき、活動がより深いものになっていくことを実感しています。



垂水の魅力アップにつながる 地域活動を応援します



区役所3階
地域協働課で
お待ちしております

相談員の
矢野さん

地域活動をはじめてみたい方に、神戸市で実施している補助制度の案内をはじめ、活動場所の紹介や、団体のマッチングなどのサポートを行っています。

相談日 毎週月曜日 (事前予約制)

補助制度のご紹介

地域課題に取り組み
NPO等補助金



明日に架ける
たるみ応援
ハートブリッジ助成



※本助成は赤い羽根共同募金・善意銀行への寄付を原資として実施しています

「地域活動をはじめるための ワークショップ」の開催

これから地域活動をはじめたいと考えている方に向けて、専門の講師を招いてのワークショップを開催します。

日時 2月5日 (月) 13:00~16:00

場所 区役所3階303会議室

講師 デザインクリエイティブセンター神戸センター長、
NPO法人プラス・アーツ理事長 永田 宏和氏

申込 市イベント申込サイトより

※2024年1月26日 (金) まで
※定員20名 (抽選)

申込はコチラ▶



補助制度の相談会も開催!



▲2023年9月のワークショップの様子

活動の紹介

子どもの居場所づくりのため、築100年の古民家を改装して活動を開始しました。それぞれの「やってみよう!」ができる場所になるように、つくるところから関わられる、色んなイベントを開催しています。



ひみつ基地DO-ZO
Instagram

今後の主な活動予定

随時Instagramで発信予定です。



活動のスタートなので、必要書類の作成などは大変でしたが、この機会に色々勉強させてもらいながら進めることができました!

ひみつ基地DO-ZO



ほかにも、様々な団体が垂水区内で活動しています!

詳しくは垂水魅力アップ活動助成 (2023年度採択団体) のページをご確認下さい。

詳細はコチラ▶



新春伝統芸能

追儺式(鬼追い)



面を着け、体に藤のつるを巻きつけた鬼が、松明などを持ちながら踊り、厄除けを祈願します。

明王寺 (名谷町1900)

1月4日(木) 14:00~
バス停「名谷小学校前」から西へ徒歩約1分

転法輪寺 (名谷町2089)

1月7日(日) 14:00~
バス停「中山」から北へ徒歩約10分

※都合により開催時間などが変更になることがあります
※区内の伝統芸能・行事に関する情報は、区ホームページへ

弓引き神事



弓を引き、的を射、村にひそむ悪霊を払い、村人の無病息災と豊作を祈願します。

西名春日神社 (名谷町字丸尾)

1月8日(月・祝) 11:00~
バス停「西名谷」から西へ徒歩約2分

奥畑大歳神社 (名谷町北屋敷3143)

1月8日(月・祝)、2月11日(日・祝) 14:00~
バス停「奥畑」から北東へ徒歩約5分



垂水区総合防災訓練の実施

南海トラフ地震などの大規模災害に備え、避難所体験、起震車、VR(仮想現実)体験、煙からの避難訓練など、子どもから大人まで体験しながら学べる訓練を実施します。最後は消防音楽隊による演奏もありますので、みなさまぜひご参加ください。



2月3日(土) 9:00~12:00 ※雨天一部中止

小東山小学校(小東山7丁目868-362) ※駐車場・駐輪場はありません

市総合コールセンター

赤い羽根共同募金 期間拡大運動のお知らせ(3月31日まで)

「募金百貨店プロジェクト」を実施します!

参加企業と一緒に「寄付つき商品」を企画・販売し、売り上げの一部を寄付していただくプロジェクト。いつものお買い物で地域支援にもつながる「新しい寄付のカたち」です。

【参加企業】株式会社レーブドゥシェフ、NPO法人こぐまくらぶ、NPO法人ポポロ、NPO法人ゆとり



ごしまるコラボグッズを作成しました!

今年度は「ごしまる」とコラボした「募金付ボールチェーンキーホルダー」を作成しました。下記圖の窓口にて取り扱っています。



垂水区共同募金委員会(区社会福祉協議会内) ☎708-5151 ☎709-1332

リノベーション・神戸垂水活性化プラン

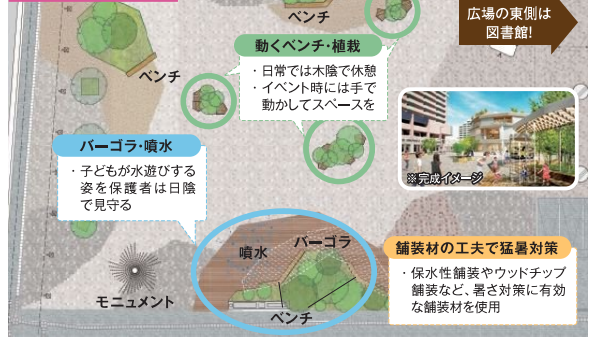
市総合コールセンター



① 垂水駅前東広場リニューアルについての意見募集

憩い・賑わい・伝統をコンセプトに広場の再整備を検討しています。「こんな広場になったら良いな」という皆さんの意見をお聞かせください。

2025年度末 完成予定



期間 ▶ 2023年12月18日(月)~2024年1月19日(金)

提出先 ▶ 神戸市都市局地域整備推進課再開発係
〒651-0083 神戸市中央区浜通2-1-30
三宮国際ビル8F

- 提出方法
- 1 郵送 1月19日(金)消印有効
 - 2 FAX 078-595-6807
 - 3 メール saikaihatsu@office.city.kobe.lg.jp
 - 4 持参 レバンテ垂水2番館1階ロビー(投函箱)
 - 5 提出フォーム 区ホームページより

意見募集および再整備案の詳細はこちら(区ホームページ)▶



② 垂水駅西側一般車ロータリー・立体原付駐車場が間もなく完成



2月1日(木)より供用開始します。
※立体原付駐車場は定期利用のみ。
利用申込は市営駐輪場ホームページで
1月20日(土)から(先着順)

2・3階	原付駐車場
1階	一般車ロータリー

市営駐輪場 ホームページ▶



行政相談委員の受章

行政相談活動に尽力された功績により勲章を授与されました。おめでとうございます。

瑞宝双光章
長谷川 和子 委員



子育て

親子の学び教室

- ① 冬の感染症/お正月あそび
- 日 ▶ 1月19日(金) 10:30~12:00
- 対 ▶ 幼児(概ね1~3歳)とその保護者
- ② 親子で楽しいクッキング「鬼は外 福は内」オリジナルマフィン
- 日 ▶ 2月3日(土) 10:30~12:00
- 対 ▶ 2・3歳の幼児とその保護者
- ①、②とも
- 所 ▶ 区文化センター 多目的ホール・料理教室
- 料 ▶ 無料
- 申 ▶ 電話で1月9日(火)から 区へ(先着15組)
- 問 ▶ 区あじさい講座
☎708-8027 ☎706-5895



市総合コールセンター ナビダイヤル (0570) 083-330
年中無休 8:00~21:00 TEL(078) 333-3330 FAX(078) 333-3314



絵本の読み聞かせ

- ①おひさのうえのおはなし会
 - 日▶1月11日(木)16:00~16:15
 - 対▶赤ちゃんと保護者
 - ②おはなし会
 - 日▶1月20日(土)・25日(木)・2月3日(土)・7日(水)15:30~16:00
 - 対▶幼児からどなたでも
- ①、②とも
- 所▶垂水図書館絵本コーナー
 - 料▶無料
 - 申▶不要(当日先着15人)
 - 問▶垂水図書館
 - ※月曜休館(祝日の場合は翌平日)
 - ☎709-7712 ☎709-7713

健康・スポーツ

垂水体育館からのお知らせ

- ①スポーツ栄養セミナー
 - 日▶1月28日(日)9:30~10:30
 - 対▶小学生以上
 - ②たくさん学べる防災運動会!!
 - 日▶2月4日(日)10:00~11:30
 - 対▶小学生以上(保護者同伴可)
- ①、②とも
- 料▶無料
 - 申▶電話または来館で1月9日(火)から先着順(定員20人)
 - 問▶垂水体育館
 - ☎751-0500 ☎751-0501

善意銀行10月分

ありがとうございました。(順不同・敬称略)

預託内容	預託者・団体
金 銭	朝持 裕雄.....20,000円 匿名.....21,030円
物 品	匿名.....切手、はがき

命まつり・催し

第54回 友情をつなぐ絵画作品展

- 内▶区内の小・中学生の絵画作品展
- 日▶1月5日(金)~18日(木)8:00~21:00(日曜・祝日は18:00まで、18日(木)は16:00まで)
- 所▶レバンテ垂水2番館1階ロビー
- 問▶市総合コールセンター

新春 防火たこあげ大会 ~垂水区子ども会連合会~

- 内▶防火の絵を描いた自作のたこを持参ください。各賞多数あります。消防音楽隊の演奏や、豚汁の炊き出しもお楽しみに。
- ※お箸・お椀は各自で用意ください
- ※一部内容が変更することがあります
- 日▶1月8日(月・祝)9:30~12:40(受付9:00)※雨天中止
- 所▶県立舞子公園 南地区芝生広場
- 対▶区内在住の子ども
- 料▶無料
- 申▶たこ、お箸、お椀
- 申▶不要
- 問▶市総合コールセンター

塩屋商店会ツアー 駅前編

- 内▶塩屋商店会加盟店を巡るツアー
- 日▶1月18日(木)10:00~12:00
- 所▶しおみちゃんの家(垂水区塩屋町3-6-15)集合
- 料▶無料
- 申▶メールで氏名・電話番号を記入し1月9日(火)まで(抽選20人)
- 問▶塩屋商店会事務局
 - ☎767-9408
 - ☎shioya.syotenkai@gmail.com

各種相談

祝日は休み 無料

- ①心配ごと相談
 - 日▶火・金曜13:30~15:30
 - ②元気なうちの終活・遺言・遺贈相談
 - 先着4人(要予約)
 - 日▶1月17日(水)
 - 申▶前日の17:00までに下記圏へ
 - ③成年後見制度事前相談
 - 日▶第2・4水曜13:30~15:00
- ※上記①②③について
- 所▶区社会福祉協議会(区役所2階)
 - 問▶区社会福祉協議会
 - ☎708-5151 ☎709-1332
- ④ひきこもり相談会
 - 日▶1月10・24日(水)
 - 所▶区役所2階会議室
 - 申▶先着2組(要予約)
 - 問▶神戸ひきこもり支援室
 - ☎#8900または☎361-3521
 - ☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp

⑤市民法律相談 先着14人(要予約)

- 日▶金曜13:00~15:55
 - 所▶区役所会議室
 - 申▶その週の月曜9:00から
 - ▼申込フォームへ
- 
- 問▶市総合コールセンター

⑥行政相談

- 日▶第1火曜13:30~15:30
- 所▶区社会福祉協議会(区役所2階)
- 問▶兵庫行政評価事務所
 - ☎331-9096 ☎333-7919

⑦スマホ相談窓口 ※1月より下記日へ変更

- 日▶毎週水曜(各回①60分②30分)
- ①10:00~13:10②14:30~17:15
- 所▶区役所3階エレベーター横
- 申▶電話で圏へ※先着16人(要予約)
- 問▶株式会社ベイエリア
 - ☎251-7307 ☎261-2361



今月の たるみアンテナショップ

- 障害福祉サービス事業所で働く人達による小物・クッキー・野菜などの販売
- 日▶1月19日(金)10:30~13:30
- 所▶レバンテ垂水2番館1階ロビー
- 問▶垂水区地域自立支援協議会 ☎704-3340 ☎704-4040

保健だより

1・2月の事業案内

●後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診)

- 問▶神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165 (8:40~17:00 ※土・日曜・祝日を除く)
 - 申▶兵庫県予防医学協会予約受付センター ☎871-7758 ☎871-8048 (8:40~17:00 ※土・日曜・祝日を除く)
 - 対▶①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の者
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
- ※神戸市国民健康保険加入者の受診に必要な受診券は4月~5月に発送しています
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の方は区生活支援課を受診券を交付します
- 1月16日~2月15日



※神戸市国民健康保険加入の40歳~75歳の方については、全ての方が無料で受診いただけます
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の方は区生活支援課を受診券を交付します

実施日	受付時間	会場
1月24日(水)・29日(月)	9:15~11:00	区文化センター(レバンテホール)
2月3日(土)・9日(金)・13日(火)	9:15~11:00	日向1-5-1 レバンテ垂水2番館3階
2月7日(水)	9:15~11:00	松が丘ビル3階(明舞地区)
1月20日(土)・2月8日(木)	9:30~11:30	明石市松が丘2-3-7 キャンパススクエア 西区学園西町1-4

集団健診会場で合わせて実施

健診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)	満15歳以上で受診機会のない人(結核検査のみの単独受診可・予約不要)	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(2024年3月末時点)で、過去に検査を受けたことがない人(肝炎ウイルス検査のみの単独検査可・予約不要)	無料
風しん抗体検査	風しんクーポン券をお持ちの方(風しん抗体検査のみの単独受診可・予約不要・本人確認書類必要)	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性と満18歳以上の女性	1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性に推奨	集団健診受診者 1,000円 単独受診 1,500円

●健康相談

- 所▶区保健福祉課 ☎708-5151(代) ☎706-2329 (レバンテ垂水2番館2階南側)(土・日曜・祝日は休み)

	1月	2月	受付時間
生活習慣見直し・栄養相談【予約制】	10日(水)	14日(水)	9:00~11:00
精神保健相談(医師・精神保健福祉相談員)	事前に電話などでの予約が必要		

●乳幼児健診

乳幼児健診(4か月・9か月・1歳6か月・3歳)は、個別に文書にて通知いたします。

●すくすく赤ちゃんセミナー

- (5・6か月の第1子の保護者対象)
- 日▶2月1日(木)13:30~15:30(13:15受付開始)
- 所▶区役所健康教育室
- 持▶母子健康手帳、すくすくハンドブック、筆記具、お子様に必要なもの
- 申▶市イベント申込サイトから ※希望日程をお選びください
- 問▶市総合コールセンター



※午前9時の部は午前7時時点、午後9時の部は午前10時時点で神戸市に気象警報(大雨・洪水・暴風など)の発表があれば全面中止します※会場へは公共の交通機関をご利用ください