

神戸の「しらす」ご期待ください!

温玉ONも Good!



2023年5月に神戸市漁業協同組合のキッチンカーがデビュー!!

色々なイベントで神戸夜明けのしらす丼を販売しているかも!?



漁協直売会で美味しい活魚をゲット!

直売会	曜日	時間
毎週土曜日	毎週土曜日	13:30~完売次第終了 ※早ければ14:00までに終了する可能性あり
漁業デー	第1・3水曜日(4月~12月)	

会場 垂水漁港内水産会館1階

※水揚げ状況により販売がないときや、天候季節により開催中止の場合もあります。詳細はホームページをご確認ください。

※マイバッグや保冷ボックスをご持参ください。

下処理は可能です(3枚おろしは不可)



ACCESS

しらすやちりめん、須磨海苔、神戸サーモンなどの販売場所(直売所、オンライン等)、漁業デーや土曜市などのイベント情報、垂水漁港食堂の営業時間等は神戸市漁業協同組合のホームページやインスタグラムを確認してください。

2階の垂水漁港食堂でしらす丼が食べられるよ



釜揚げしらすなどを買えるよ



①神戸市漁業協同組合
平磯3丁目1-10
垂水漁港内水産会館2階
☎706-0456(代表)
9:00~17:00

②直売所
平磯3丁目1-10
☎708-1616(直通)
9:00~16:30
※電話は16:00まで

交通アクセス JR・山陽電鉄「垂水」駅から徒歩約5分
有料駐車場(料金:600円/日※利用可能時間:6:00~21:00)あり。但し、数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関でお越しください。



EAT LOCAL KOBE ファーマーズマーケット開催!



神戸の農家さんなどと楽しくお話ししながらお買い物を楽しめる、東遊園地(三宮)で大人気のマーケットが垂水にやってきます。

日時 11月25日(土)10:00~13:30

会場 水産会館1階付近(詳細は右地図参照)

内容 しらす丼や野菜など、漁師や農家による対面販売、その他焼き菓子やドリンクなども販売

※詳しくはホームページやインスタグラムをご確認下さい。



EAT LOCAL KOBE
ホームページ



EAT LOCAL KOBE
Instagram



垂水区民総合文化祭

展示イベント

① 明石海峡大橋の見える風景画展

- 内 ▶ 小学生以下の子どもたちが描いた作品の中から入賞作品を展示します。
- 日 ▶ 11月6日(月)～16日(木)8:00～21:00
(12日(日)は18:00、16日(木)は20:00まで)
- 所 ▶ レバンテ垂水2番館1階ロビー
※橋の科学館、舞子海上プロムナード、孫文記念館、垂水体育館、プランチ神戸学園都市にて順次展示
- 問 ▶ 市総合コールセンター



▲詳細情報

ステージイベント

所 ▶ 区文化センター レバンテホール

② わくわく体験! プラスで親子コンサート

- 内 ▶ ウィンドアンサンブル奏・金管アンサンブルによる、参加・体験型親子コンサート
- 日 ▶ 11月10日(金)18:00～20:30
- 料 ▶ 大人1,000円、小学生以下500円、親子券1,300円
- 問 ▶ 区音楽協会 坂岡 ☎090-3615-1701 [垂水区音楽協会 | 検索](#)

②には
音楽アンサンブル
コンクール入賞者
披露演奏があります!

③ ゼラニウムフェスティバル秋の祭典

- 内 ▶ 舞踏・カラオケ・コーラスなど、多彩なステージイベント
- 日 ▶ 11月11日(土)10:30～
- 問 ▶ 区あじさい講座 ☎708-8027 ☎706-5895

④ 響けハーモニー

- 内 ▶ コーラス・器楽合奏・邦楽・吹奏楽など
- 日 ▶ 11月12日(日)12:00～16:30(予定)
- 料 ▶ 無料 申 ▶ 不要
- 問 ▶ 区音楽協会 江川 ☎090-5015-8268 ☎783-2122



山陽垂水「エキソトinfo lab.」第7弾展示～神戸登山プロジェクト～

- 内 ▶ 神戸登山プロジェクトの取り組みや、垂水エリアの登山の魅力を発信。
- 日 ▶ 11月17日(金)～12月27日(水)10:00～19:00
※MOLTIたるみ休館日は閉場
- 所 ▶ 山陽垂水駅高架下
MOLTIたるみ東館(西側)
- 問 ▶ 市総合コールセンター



11月はたるみクリーンアップ月間

区では地域のクリーン作戦を応援しています。クリーン作戦で軍手や指定ごみ袋が必要な場合は区役所にて配布しますので、事前に園までご連絡ください。
問 ▶ 市総合コールセンター

第2回クリーンキャンペーン

- 内 ▶ 「ばい捨て防止重点区域」に指定されているJR垂水駅・舞子駅周辺を地域団体・地元住民と協力して清掃します。垂水駅では区の花「ゼラニウム」も配布します。
- 日 ▶ 11月10日(金)11:00～12:00
- 所 ▶ JR垂水駅西口南側・JR舞子駅南側デッキ
※ゴミ袋・軍手を集合場所(詳細情報参照)で配布します。
- 料 ▶ 無料



▲詳細情報

Interview

「たるみりよく」をつくる人

垂水の魅力を発掘すべく、地域で様々な活動をされている方々を紹介します。今回はれいんぼう☆ぎっずです。

Vol. 4

- (左から) 齊藤さん(中学3年)
- 萩原さん(高等専門学校1年)
- 向井さん(高校3年)
- 阪本さん(高校3年)



れいんぼう☆ぎっず

Q.どのような活動をしているのですか?

A. 15年前、地域の中学生が小学生のリーダーとなって活動を始め、音楽活動で高齢者施設を訪問したり、地域のイベントや環境活動に参加してふるさと垂水を再発見し「地域に貢献できる子どもたち」を目指しています。

Q.神戸マラソン沿道応援に向けてひとこと

A. 第1回神戸マラソンから舞子公園沿道応援パフォーマンスに参加しています。今年も舞子公園で頑張ります!



Instagramを開設しました! 詳しくはコチラ



神戸マラソン2023

～地域団体による沿道応援～



- 内 ▶ マラソン当日、ランナーにエールを送ります。
①チアダンスや和太鼓などのパフォーマンス
時間▶ 10:00～12:30 場所▶ 舞子公園東交差点付近
- ②神楽台・垂水東・多聞東・福田中学校作成の横断幕を沿道に掲示
- 日 ▶ 11月19日(日) 問 ▶ 市総合コールセンター

マリンピア神戸「ラボ文化祭」

～工事中のマリンピア神戸で楽しい文化祭を開催!～

- 内 ▶ 仮囲いアートや、音楽イベント・ワークショップなどを開催。
- 日 ▶ 11月12日(日)11:00～16:00※雨天中止
- 所 ▶ マリンピア神戸 緑地公園
- 料 ▶ 一部ワークショップのみ有料 申 ▶ 不要(当日受付。定員あり)
- 問 ▶ マリンピアラボ事務局(平日11:00～17:00)
☒mmklabsimple@gmail.com



▲詳細情報

子育て

親子の学び教室

- 内 ▶ ミニクリスマスコンサート/星と星座の不思議
- 日 ▶ 12月15日(金)10:30～12:00
- 所 ▶ 区文化センター 多目的ホール
- 対 ▶ 幼児(概ね1歳から3歳)とその保護者
- 料 ▶ 無料
- 申 ▶ 電話で12月8日(金)から問へ(先着順)
- 問 ▶ 区あじさい講座 ☎708-8027 ☎706-5895

絵本の読み聞かせ

- ①おひさのうえのおはなし会
日 ▶ 11月9日(木)16:00～16:15
対 ▶ 赤ちゃんと保護者
- ②おはなし会
日 ▶ 11月18日(土)・30日(木)、12月2日(土)・6日(水)15:30～16:00
対 ▶ 幼児からどなたでも
- ①、②とも
所 ▶ 垂水図書館絵本コーナー
料 ▶ 無料
- 申 ▶ 不要(当日先着15人)
- 問 ▶ 垂水図書館
※月曜休館(祝日の場合は翌平日)
☎709-7712 ☎709-7713

善意銀行8月分

ありがとうございました。(順不同・敬称略)

預託内容	預託者・団体
金 銭	羽持 裕雄 20,000円
	カフェハンナ 7,500円



市総合コールセンター ナビダイヤル (0570) 083-330
年中無休 8:00～21:00
TEL (078) 333-3330
FAX (078) 333-3314



健康・スポーツ

垂水体育館からのお知らせ

- ①ブレイル予防大作戦
 - 日▶11月23日(木)9:30~11:30
 - 対▶65歳以上
 - 料▶無料
 - 申▶電話または施設窓口で11月8日(水)から先着順(定員50人)
 - ②ニュースポーツ体験会
 - 日▶11月25日(土)10:00~12:30
 - 対▶4歳~小学生
 - 料▶500円
 - 申▶電話または施設窓口で11月8日(水)から先着順(定員20人)
 - ③冬季スポーツ教室 参加者募集
 - 日▶2024年1月5日(金)~3月29日(金)
 - 申▶11月1日(水)~20日(月)までに必着、詳しくは施設ホームページへ
- 上記①~③について
 問▶垂水体育館
 ☎751-0500 F751-0501

第3回垂水区民ふれあいハイキング

- 日▶11月26日(日)10:00~15:00
※雨天中止
- 料▶無料
- 問▶JR宝塚駅~JR生瀬駅~4号トンネル~5号トンネル~武庫川第2橋梁~6号トンネル~桜の園入口~7号トンネル~武庫川渓谷武田尾側入口~武田尾駅
- 持▶交通費、昼食、飲み物、雨具、帽子、懐中電灯またはヘッドアップライト
- 問▶垂水区ハイキング協会 藤本
☎090-3703-3207
✉tutamoto@gmail.com



第16回垂水区小学生ドッジボール大会

- 日▶2024年2月17日(土)10:00~17:00
- 所▶垂水体育館
- 対▶区内在学の小学3・4年生10~15人の男女混合チーム
- 料▶無料
- 申▶区ホームページで11月6日(月)から(申込多数の場合は抽選)
- 問▶市総合コールセンター

命まつり・催し

第103回 月囃口ピーコンサート

- 内▶垂水区音楽協会会員による~歌とヴァイオリンのひと時~
- 【出演者】
ソプラノ:秋山 緑
ヴァイオリン:永野 綾華
ピアノ:藤本 直子
- 日▶12月4日(月)12:00~13:00
- 所▶レバンテ垂水2番館 1階ロビー
- 料▶無料 申▶不要
- 問▶垂水区音楽協会 上木
☎F706-6893

その他

シェア畑(貸農園)利用者募集!

- 内▶密集市街地(東垂水)における空家・空地問題などの地域課題を解決するための社会実験として、サポート付き貸農園の新規会員募集中。
 - 所▶王居殿3丁目
 - 問▶株式会社アグリメディア
☎0120-831-296
(8:00~18:00土・日曜、祝日も受付中)
- シェア畑 神戸東垂水 | 検索



▶詳細情報

各種相談

祝日は休み 無料

- ①心配ごと相談
 - 日▶火・金曜13:30~15:30
 - ②元気なうちの終活・遺言・遺贈相談
先着4人(要予約)
日▶11月15日(水)
申▶前日の17:00までに下記問へ
 - ③成年後見制度事前相談
日▶第2・4水曜13:30~15:00
※上記①②③について
所▶区社会福祉協議会(区役所2階)
問▶区社会福祉協議会
☎708-5151 F709-1332
 - ④ひきこもり相談会
日▶11月8日(水)・22日(水)
所▶区役所2階会議室
申▶先着2組(要予約)
問▶神戸ひきこもり支援室
☎#8900または☎361-3521
✉hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp

⑤市民法律相談 先着14人(要予約)

- 日▶金曜13:00~15:55
- 所▶区役所会議室
- 申▶その週の月曜9:00から
▼申込フォームへ
- 問▶市総合コールセンター



⑥行政相談

- 日▶第1火曜13:30~15:30
- 所▶区社会福祉協議会(区役所2階)
- 問▶兵庫行政評価事務所
☎331-9096 F333-7919

⑦スマホ相談窓口

- 日▶毎週水曜(各回30分)①14:00~②14:30③15:00④15:45⑤16:15
- 所▶区役所3階エレベーター横
- 申▶電話で問へ※先着10人(要予約)
- 問▶株式会社ベイエリア
☎251-7307 F261-2361

保健だより

11・12月の事業案内

●後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診)

- 問▶神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 F262-1165 (8:40~17:00 ※土・日曜・祝日を除く)
- 申▶兵庫県予防医学協会予約受付センター ☎871-7758 F871-8048 (8:40~17:00 ※土・日曜・祝日を除く)
★の健診会場→JA兵庫厚生連 ☎333-8860 F333-8742 (9:00~12:00、13:00~17:00 ※土・日曜・祝日を除く)
- 対▶①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
- ※神戸市国民健康保険加入者の受診に必要な受診券は4月~5月に発送しています
加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください
- 内▶問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査
(必要に応じて追加検査あり)
- 申▶事前に予約し、健康保険証と受診券を持参
- 料▶無料

神戸けんしん WEB予約サイト▶



※神戸市国民健康保険加入の40歳~75歳の方については、全ての方が無料で受診いただけます
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の方は生活支援課が受診券を交付します

11月16日~12月15日

実施日	受付時間	会場
11月17日(金)・21日(火)・27日(月)	9:15~11:00	区文化センター(レバンテホール) 日向1-5-1 レバンテ垂水2番館3階
12月6日(水)・11日(月)・13日(水)	9:30~11:30	キャンパススクエア 西区学園西町1-4
11月16日(木)・28日(火)	9:30~12:00	★JA垂水支店(オアシス会館5階) 向陽3-1-27
12月1日(金)	9:30~12:00	

集団健診会場で合わせて実施

健診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	満15歳以上で受診機会のない人(結核健診のみの単独受診可・予約不要)	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(2024年3月末時点)で、過去に検査を受けたことがない人(肝炎ウイルス検査のみの単独検査可・予約不要)	無料
風しん抗体検査	風しんクーポン券をお持ちの方(風しん抗体検査のみの単独受診可・予約不要・本人確認書類必要)	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性と満18歳以上の女性	1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性に推奨	集団健診受診者 1,000円 単独受診 1,500円

※受診時は湿布、カイロ、金具などははずしてください
※石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください

●健康相談

- 所▶区保健福祉課 ☎708-5151(代) F706-2329
(レバンテ垂水2番館2階南側)(土・日曜・祝日は休み)

	11月	12月	受付時間
生活習慣見直し・栄養相談【予約制】	8日(水)	13日(水)	9:00~11:00
精神保健相談(医師・精神保健福祉相談員)	事前に電話などでの予約が必要		

●乳幼児健診

乳幼児健診(4か月、9か月、1歳6か月、3歳)は、個別に文書にて通知いたします。

●すくすく赤ちゃんセミナー

(5・6か月の第1子の保護者対象)

- 日▶12月7日(木)
13:30~15:30(13:15受付開始)
- 所▶区役所健康教育部
- 持▶母子健康手帳、すくすくハンドブック、筆記具、お子様に必要なもの
- 申▶市イベント申込サイトから ※希望日程をお選びください
- 問▶市総合コールセンター



WEB予約サイト▶

※午前の部は午前7時時点、午後の部は午前10時時点で神戸市に気象警報(大雨・洪水・暴風など)の発表があれば全面中止します※会場へは公共の交通機関をご利用ください