

中央区♡偏愛マップ

区民の皆さんから寄せられた偏愛スポットを一部ご紹介します

「三宮プラッツの屋根」

鯨のような形をした屋根が特徴的な三宮プラッツは、まちなかにある公共の広場です。にぎわい・憩いの空間として、音楽イベントやアートイベントなどが開催されています。

地図は
コチラ



ひと、まち、想いをつなぐ

東遊園地が 生まれ変わる



東遊園地は、居留地に住む外国人が使う日本初の西洋式運動公園として1868年に誕生しました。その後、神戸の中心として、私たちとともに約150年もの歴史を歩んできた東遊園地。2023年4月7日、グランドオープンを迎え、新たなにぎわいを創出します。

にぎわい拠点施設 URBAN PICNIC

☎515-6155(4月上旬開通)

WEEKENDカフェ&レストラン

飲食の提供と公園で使えるグッズの貸出拠点。日中は、公園内でのテイクアウトがおすすめ。

昼は都心の中でもピクニック気分を味わうことができ、夜はディナーを楽しむことができます。



見晴らしひろば

公園全体を見渡せるデッキテラスが新設。見晴らしのよい高台のテラスで食事を楽しめます。

夜になると周辺エリアがライトアップ。旧居留地の夜景に調和した暖かみある光が、公園内をやわらかに演出します。



OUTDOOR LIBRARY 屋外図書館

本を寄贈してくれた人々の想いをつなげるプロジェクト。あなたのお気に入りの一冊をぜひ寄贈してください。寄贈された本は公園内で自由に読むことができます。



RENTAL SPACE 貸しスペース

屋外・屋内問わず、さまざまなプログラムが開催できるスペースを完備。URBAN PICNIC が主催するプログラムに参加できるほか、スペースを借りてイベントを企画・開催することもできます。



芝生ひろば



リニューアル後、芝生ひろばの面積が拡大します。持ち運べるチェアを貸出し、芝生の真ん中で穏やかに滞在することができます。

広場の外側にはリラクスペンチを設置。芝生の眺めや木陰を楽しむことができます。自分だけのお気に入りの場所を探してみてください。



こども本の森 神戸と花時計

2022年3月、建築家・安藤忠雄さんの寄付による「こども本の森神戸」が開館。中心にある花時計は、季節によってデザインが変化します。

中央区マスコットキャラクター
かもめん (2023年4月撮影)



自然の景を感じるガーデン

神戸の自然の景を感じられる2つのガーデンを整備しています。「テラスガーデン」@フラワーロード 神戸らしさを感じる自然の景 「居留地ガーデン」@東町筋 港町神戸を感じる自然の景



東遊園地 Information

東遊園地に関する最新情報を市HPにて公開しています。



4月7日(金)、東遊園地再整備のオープニングセレモニーを「都市公園制度制定150周年記念事業」の一環として開催します。



You can access the foreign language versions of this newsletter from here.

请在这里下载本报刊的外语版 구민홍보지 외국어판은 여기서 확인
Xem bản tiếng nước ngoài của tờ thông tin này ở đây



区民広報紙



中央

4

APRIL
2023

Instagram kobe_chuo ~かもめんがまちの魅力を発信~

ためまっぷ中央 ~地域の子育てイベントを好評配信中~



記号の見方 / 問=問い合わせ ☎=電話 ㊟=FAX ㊿=メールアドレス ㊿=WEB

中央区に神戸歴史遺産が誕生したもめ!

地域で大切にしてきた伝統行事や、地域の拠り所となってきた建造物などに認定される神戸歴史遺産。今年、中央区から「神戸布引おんたき茶屋」「関西ユダヤ教団・シナゴーク」「金星観測記念碑(金星測量標柱)」の3つが認定されたもめ!みんなぜひ見に行ってほしいもめ! 【神戸歴史遺産HP】



「ためまっぷ中央」を使って、まちへ出かけよう!

ためまっぷ中央は、区内で開催される身近なイベント情報や、まちかど情報を紹介するWebサイトです。スマホやパソコンでチェックして、まずは近所から出かけてみませんか。

お手持ちのスマホを右記の二次元コードにかざして、**ためまっぷ中央**をぜひ使ってみてください。



1 イベントチェックに役立つ「掲示板」

子育てイベントなど、地域の身近なイベントや行事をカレンダー形式で掲載しています。場所や開催日など、条件の絞りこみができるので検索も簡単です。

ホームページでは探せないローカルな情報がここなら見つかるかも・・・!



2 マップで「まちかど情報」をチェック

地域のイベント情報に加え、区内にあるおすすめのスポットや、あちこちに散在している史跡の場所を、写真とコメント・マップ機能を使って紹介しています。



中央区赤い羽根地域づくり助成を公募します

中央区社会福祉協議会では、赤い羽根共同募金の配分金などを財源として、区内で福祉向上のために行われる事業などに必要な助成を行っています。



2022年 高齢者への傾聴ボランティア活動の様子



対象 任意団体、社会福祉法人、NPO、地域活動団体、ボランティア団体など
助成タイプ (詳細は中央区社会福祉協議会ホームページに掲載しています)

Aタイプ(上限30万円) ※通算して3年間まで
Bタイプ(上限10万円) ※3年以上申請可能

事業期間 2023年4月1日(土)~2024年3月31日(日) 申込み書類はこちら→

申込 助成申請書に記入の上、5月2日(火)までに持参か郵送(㊿)で下記へ
※助成申請書は下記窓口のほかホームページからダウンロードできます。

問 中央区社会福祉協議会「赤い羽根地域づくり助成」係(区役所5階)
〒651-8570(住所不要) ☎335-7511 ㊟333-4421
㊿ info@chuou-shakyo.or.jp

区役所での混雑緩和にご協力をお願いします

4月・5月は引越の手続きで市民課の窓口が大変混雑し、待ち時間が長くなる場合があります。できるだけ混雑時を避けてご来庁ください。



—特に混雑が予想される日—
3月下旬~4月初旬、5月1日(月)・2日(火)

☑ 市外への引越は、オンラインによる転出届を活用、マイナンバーカードを利用して、来庁せずに手続き完了⇒



☑ 毎週木曜は窓口延長日! 受付時間を「19時45分」まで延長
※マイナンバーカード関連手続の受付時間は19時30分まで

☑ 窓口の混雑状況をお手持ちのスマホで確認できます⇒



【中央区なう】

5月1日・2日 マイナンバーカード関連業務が一部停止します

システム改修のため、マイナンバーカードの手続きの一部ができませんのでご注意ください。また、この期間の直前・直後は、窓口が大変混み合うことが予想されます。



詳細はこちら→

問の記載のない問い合わせは

市総合コールセンター(年中無休8:00~21:00) | ナビダイヤル☎(0570)083-330 | ☎(078)333-3330 | ㊿(078)333-3314

イベント

囲碁ボールで健康増進!

内容 床の碁盤にスティックでボールを打って、五目並べを行うスポーツ
日時 4月22日④10:00~11:30
場所 葺合公民館 体育室(真砂通2-1-1)
定員 10名 **料金** 無料
申込 4月8日④9:00から、右記の2次元コード又は☎で☎へ



瀬戸内海環境保全ポスター原画展

海の環境を守るポスターの原画展のほか、楽しいパズルなど大人も子供も楽しめる展示です。ぜひ見に来てください。
日時 4月12日④~5月10日④
場所 中央区文化センター10階ラウンジ(東町115)
料金 無料
☎ 中央区文化センター ☎381-7899 ④381-7114

お知らせ

「人・まち・つなぐ」中央区協働助成の公募

中央区では、地域の皆さんが自ら企画立案し、行政との協働により取り組む活動を実施しています。
対象 区内の地域活動団体等で下記テーマに沿った活動 ※詳細はホームページ

- ①美しいまち中央区
- ②安全・安心・住みやすいまちづくり
- ③地域文化振興・継承



北野地域の遊休施設を活用したにぎわいの創出

申請受付 ~2024年2月28日④必着
補助対象期間 4月1日④から1年間
助成金額 上限30万円
助成申請書 区地域協働課で配布。(区HPでもダウンロード可)

ボランティア入門講座の募集

ボランティアの基礎知識や心構えについて、ミニ講義と簡単なボランティア体験を毎月1回実施しています。
日時 4月21日④14:00~15:30
場所 区役所5Fボランティアルーム
定員 5名(申込多数の場合は抽選)
料金 無料
申込 4月20日④までに下記☎へ
☎ 中央区社会福祉協議会 中央区ボランティアセンター ☎333-4422 ④333-4421

コンビニで電子マネーを購入させる手口の詐欺が多発しています

詐欺かなと思ったら、すぐに身近な人や家族・警察に相談してください。

〈具体的な手口の流れ〉



- ①インターネットを利用中、「ウイルス感染しました」との警告画面が表示される
- ②慌てて表示された電話番号に連絡
- ③相手から「コンビニで電子マネー(プリペイドカード)を買って番号を教えて」と指示される



☎ 生田警察署 ☎333-0110 ④322-0110
☎ 葺合警察署 ☎231-0110 ④252-0227
☎ 水上警察署 ☎306-0110 ④302-0110

子育て

図書館だより

中央図書館
申込 不要・当日先着順
料金 無料
対象(募集人数) ①②④3歳~小学生(15人)
 ③⑤0~3歳の子どもと保護者(12組)

①かみしばいの会

- 日時** 4月1日④15:00~15:30
- ②たんぼおはなし会**
日時 4月8日④15:00~15:30
- ③おひざのうえのおはなし会**
日時 4月15日④15:00~15:30
- ④おはなし会**
日時 4月22日④15:00~15:30
- ⑤絵本おたのしみ会**
日時 4月28日④11:00~11:30

三宮図書館

☎ ☎321-5015 ④326-5614

申込 いずれも不要

料金 無料

▶おはなし会

日時 4月の毎週土曜15:00~15:30

対象 幼児~小学生

新型コロナウイルスの影響により、本紙記載の行事については内容変更や開催中止の可能性あります。開催状況は各事業の問い合わせ先やホームページでご確認ください

区役所での相談

市民法律相談(先着7人・要予約)

日時 水曜(祝休日除く)13:00~16:00

場所 中央区役所6階地域協働課内

申込 相談希望日の前週木曜から当日

14:00までに☎か☎で☎へ



心配ごと相談

日時 4月11日④13:30~15:30

成年後見制度相談

日時 4月27日④13:30~15:30

☎ 区社会福祉協議会

☎335-7511(代) ④333-4421

保健だより

4月1日~5月31日

乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月、9カ月、1歳6カ月、3歳の成長・発達・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象者には個別に案内を送付します。転入者や案内が届いていない人は☎へ。
場所 健診会場 区役所3階
 ※10:00時点で、「神戸市」に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発表されている場合、乳幼児健診などの母子事業は中止します
☎ 区保健福祉課 ☎335-7511 ④335-6644

子育て相談・セミナー

行事名	実施日時・受付時間
子育て相談	月~金曜(祝休日除く)8:45~17:30
すくすく赤ちゃんセミナー(育児・栄養・歯科) 予約制	日時 4月18日④13:15~ 対象 おおむね6カ月児(4カ月健診時に案内)

※新型コロナウイルスの状況により、予告なく開催延期・中止、または個別相談会に変更となる可能性があります
☎ 区保健福祉課 ☎335-7511 ④335-6644

健康相談

予約制

行事名	実施日時・受付時間・問い合わせ先
健康・栄養相談	日時 4月5日④、5月17日④9:00~11:00 ☎ 区保健福祉課 ☎335-7511 ④335-6644
精神保健福祉相談(医師)	日時 4月5日④・12日④15:30~17:00 5月10日④・17日④15:30~17:00 ☎ 区保健福祉課 ☎335-7511 ④335-6644
ひきこもり相談会	日時 4月3日④・17日④13:30~16:00 5月1日④・15日④13:30~16:00 ☎ 神戸ひきこもり支援室 ☎361-3521 ④hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査

予約制

☎ 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ④262-1165
予約先 兵庫県予防医学協会(☎871-7758 ④871-8048)
内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)
対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
 ②30・40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、郵送します)
 ※神戸市国民健康保険加入者以外の人は、各医療保険者にお問い合わせください
料金 無料

日程	会場	日程	会場
4月21日④	中央区文化センター11階	5月18日④	中央区文化センター11階
5月21日④	中央区文化センター11階		

※受付時間はいずれも9:30~11:15
 ※39歳以下の人については、市ホームページをご確認ください 申込はこちら→
 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します



健診会場であわせて実施 ※単独受診は予約不要、当日申し込み可

健診・検査名	対象	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)	満15歳以上で受診機会のない人 ※1年1回	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(2024年3月末時点)で検査を受けたことのない人	無料
骨粗しょう症健診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
風しん抗体検査	風しんクーポンをお持ちの人 ※本人確認書類必要	無料

※上半身はボタン・金具のついた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ一枚で撮影します
 ※石綿(アスベスト)による健康不安のある人は、ぜひご利用ください