

中央区♥偏愛マップ

区民の皆さんから寄せられた偏愛スポットを一部ご紹介します

「はねっこばし」

ハーバーランドの入り江に架けられた跳ね橋で、「はねっこ橋」の愛称で親しまれています。

地図は  
コチラ



SDGs

みんなで回そう  
地球にやさしいリサイクル



毎日の暮らしの中で、いつも出会う「ごみ」のこと。今回は、中央区内にある「あづま資源回収ステーション」での環境プロジェクトを紹介します。みんなで学んで、暮らしに取り入れ、環境にやさしいライフスタイルをつくっていきましょう。

KOBE PLASTIC NEXT

みんなで考えよう。プラスチックの、これから。

神戸市は、さまざまな課題のあるプラスチックリサイクルを一歩進めるため、全国に先駆けたプロジェクトに挑戦しています。詳細はこちら▶



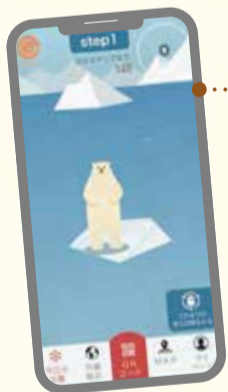
1F リサイクルを見える化  
「あづま資源回収ステーション」

2022年8月、コムスタこうべ内に開設したあづま資源回収ステーション。指定ごみ袋も不要で、開館時間内はいつでも無料で資源の持ち込みができます。回収ボックスは、品目ごとにどのような製品に変わるのか分かりやすく明示しています。



子どもから大人まで誰でも気軽に資源を持ち込むことができます。私は、近所の人とおしゃべりしながら、楽しくごみの分別に取り組むことができます。

資源を持ち込むたびにスマホやスタンプカードで記録。ポイントが貯まると、素敵な景品と交換できます。



スマホアプリを登録すると、資源を持ち込むたびにアプリ内の北極が変化します。地球にやさしい活動を続けることで、はじめは寂しい北極も、氷河が広がり、希少な動物たちが戻ってくるかもしれません。



持ち込みができる資源などの詳細はこちら▶



2F 資源出して出会った近所の人とおしゃべり!「交流スペース」

地域の皆さんがおしゃべりできるスペースやキッズスペースを設置。ネスレ日本(株)提供のコーヒーサービスも行っています。また、環境について学べる講座やイベントも定期的実施しています。資源の持ち込みに来たときは、ぜひ立ち寄ってみてください。



「エコ」なインテリアがたくさん隠れています



不要になったコーヒー豆の麻袋(ドンゴロス)を使った植木鉢カバー。



地域のの人たちと作成したクリスマスツリー。古くなった飛び出す絵本などを活用しています。

1F 廃棄するものを活用した  
リラックス空間「ECOガーデン&リビング」

市場で使わなくなったパレットやリンゴ箱、不要になった植木鉢や植物を活用し、リラックスエリアを設置しています。資源を持ち込んだ後の一休みに使ってみてください。



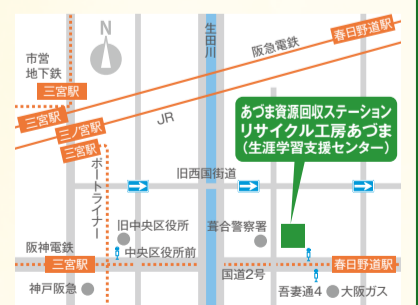
2F 「リサイクル工房あづま」で、  
使わなくなったものをリユースしよう

リサイクル工房あづまでは、市民の皆さんから提供されたベビー服などの育児・子供用品、古本を展示しています。欲しいものがあれば無料で持ち帰ることもできます。家で不用になったものがあればお持ちください。



アクセス 〓 コムスタこうべ(吾妻通4-1-6)

- 1 F 資源回収ステーション  
ECOガーデン&リビング  
利用時間/9:00~21:00(年中無休)  
※日曜・祝日は17:00まで
- 2 F リサイクル工房、交流スペース  
利用時間/10:00~17:00  
(交流スペースは16:00まで)  
※定休日:水・木曜  
(当該日が祝日の場合は翌日)  
年末年始(12月28日~1月4日)



You can access the foreign language versions of this newsletter from here.

请在这里下载本报刊的外语版 구민홍보지 외국어판은 여기서 확인  
Xem bản tiếng nước ngoài của tờ thông tin này ở đây



区民広報紙



# 中央

2 FEBRUARY 2023

Instagram kobe\_chuo ~かもめんがまちの魅力を発信~

ためまっぴ中央 ~地域の子育てイベントを好評配信中~



記号の見方 / 問=問い合わせ ☎=電話 ㊟=FAX ㊿=メールアドレス ㊿=WEB

## 中央区歴史講演会を開催したもめ!

今の中央区役所がある場所は昔どうなっていたのか、みんなは知ってるもめ? 11月に開催した中央区歴史講演会では、講師の道谷先生に居留地の歴史を詳しく教えてもらったもめ!動画を区ホームページに公開しているので、みんなも見てほしいもめ!



## かもめんビュー

中央区役所新中金移転記念事業 中央区歴史講演会  
神戸開港と中央区のあゆみ  
~旧居留地115番地で学ぼう!



## プラノザウルスが中央区に上陸します

~環境にやさしい神戸をつくる。GO GREEN KOBE~

アートユニット「TEAM ONDO (チームオンド)」が制作した恐竜「プラノザウルス」を中央区にあるKIITOで展示しています。プラノザウルスの材料には、市民の皆さんと協力して収集した海洋プラスチックごみが使われています。世界的な問題となっている海洋プラスチックごみ。展示を通じて、たくさんの人に、プラスチックごみの問題を知ってもらい、考えるきっかけをつくりたい。皆さんぜひ見に来てください。

**展示期間** 1月14日(土)~3月5日(日)

**展示場所** デザイン・クリエイティブセンター神戸 (KIITO) 2階  
(小野浜町1-4)

**展示時間** 9:00~21:00  
※月曜日は休館日(祝日・振替休日の場合はその翌日)

**入館料** 無料



## GO GREEN KOBE

good for the environment

神戸市では、ウェブサイト「GO GREEN KOBE」を公開しています。環境にやさしい地域活動やそれに携わる人の話、子どもから大人まで誰でも参加できるイベントなど、たくさん情報を発信しています。



## プラノザウルスSTORY

海に流れこんだプラごみから生まれた大恐竜「プラノザウルス」。海を汚す人間に怒ったプラノザウルスは、今、まさに、海から神戸の街に上陸しようとしていた。このままでは街が大ピンチ。プラノザウルスを止めるために、わたしたちは何をすればいいのだろうか。

## ふれあい中央カーニバル2023 出演者募集

今年の「ふれあい中央カーニバル」のステージを盛り上げてくれる出演者を募集します。



**日時** 5月27日(土)11:00~16:00 ※順延なし

**場所** みなとのもり公園 (小野浜町2)

※日時・場所については変更になる可能性があります。

**応募資格** 神戸市中央区在住・在勤・在学いずれかの団体または中央区内で活動している団体

**出演時間** 1団体15分(舞台転換を含む) ※時間厳守

※出演時間帯は事務局で調整します

**応募方法** 二次元コードより申込書をダウンロードして郵送・㊟・㊿

※募集要項を必ず確認してください。

申込多数の場合は事務局で選考します。

**募集締切** 2月20日(日)【必着】

**応募先** 〒651-8570 (住所記載不要)

神戸まつり中央区協賛会事務局 (中央区まちづくり課内) 宛  
☎335-7469 ㊿chuomachi\_jigyoku@office.city.kobe.lg.jp



## 中央区支え合いミーティングを開催します

支え合いミーティングでは、地域活動の取り組みを紹介し、情報交換を行いながら地域での「支え合い」についてみんなで考えます。また、協力団体・関係機関との出会いの場、連携のきっかけづくりも行っています。地域活動に興味・熱意のある人はぜひ参加してください。



**内容** あらたな「つながり」を見つけるためのグループ懇談

となり町がどのように活動しているか話を聞いてみたい...

色んな団体と連携してもっと地域活動を盛り上げていきたい!

**講師・コーディネーター** 青山 織衣 氏

(日本ボランティアコーディネーター協会 副代表理事)

**日時** 2月25日(土)14:00~16:00 (受付開始:13:30~)

**場所** 中央区役所8階 大会議室

**定員** 100名(申込多数の場合は抽選)

**申込** ①氏名、②団体名、③活動内容、④住所、⑤電話番号、⑥E-Mail、⑦配慮事項等、⑧講師や参加者と共有したいこと・質問などを記入し、2月20日(日)までにハガキ・㊟・㊿へ

**問** 中央区社会福祉協議会 ☎335-7511 ㊟333-4421

〒651-8570 (住所記載不要) ㊿info@chuou-shakyo.or.jp

問の記載のない問い合わせは

市総合コールセンター(年中無休8:00~21:00) | ナビダイヤル☎(0570)083-330 | ☎(078)333-3330 | ㊟(078)333-3314

# イベント

## お菓子と健康

バレンタインの季節にふさわしいお菓子のお話を展示しています。甘いものを食べながら、いつまでも健康に過ごしたい人、ぜひ見に来てください。

**日時** 2月12日⑩～2月28日⑩

**場所** 中央区文化センター10階ラウンジ (東町115)

**料金** 無料

**問** 中央区文化センター

☎381-7899 ⑨381-7114



## 葺合公民館祭を実施します

**日時** 2月15日⑩～2月18日⑩

10:00～16:00(18日⑩のみ15:00まで)

**場所** 葺合公民館(真砂通2-2-1)

### 内容

作品展示コーナー

毛筆・ペン習字・編物・墨彩画・和裁・  
フラワーアレンジメント

体験コーナー(申込不要)

①囲碁ボール

2月18日⑩10:00～12:00

場所/体育室 料金/無料

②抹茶席

2月15日⑩10:00～14:00

場所/和室 料金/250円(お茶菓子)

③煎茶席

2月17日⑩10:00～14:00

場所/和室 料金/200円(お茶菓子)

販売コーナー(11:00～14:00)予定

えんぴつの家:2月15日⑩・16日⑩

中央むつみ会:2月17日⑩・18日⑩

## お知らせ

### ボランティア入門講座受講生を募集します

中央区でボランティア活動を始めた人を対象に、ボランティアの基礎知識や心構えについてのミニ講義と簡単なボランティア体験を実施します。

**日時** 2月17日⑩14:00～15:30

※今後は毎月1回実施する予定

**場所** 区役所5階 ボランティアルーム

**料金** 無料

**申込** 2月16日⑩までに下記問へ

**定員** 5名(申込多数の場合は抽選)

**問** 中央区社会福祉協議会

中央区ボランティアセンター

☎333-4422 ⑨333-4421

### 確定申告会場のご案内

**日時** 2月16日⑩～3月15日⑩9:00～16:00

(土・日曜、祝日を除く。)

2月19日⑩・26日⑩は実施)

**場所** 神戸サンボーホール(浜辺通5-1-32)

※神戸税務署には会場を開設しません

**問** 神戸税務署

☎391-7161

⑨06-6773-5400(大阪国税局)

## 特殊詐欺の被害が増えています

詐欺かと思ったら、すぐに判断せず落ちていて、まずは身近な人や家族・警察に相談してください。



### よくある特殊詐欺の手口4選

- ①「区役所です。医療費の還付金が受け取れます」
- ②通販サイトや宅配業者から身におぼえない請求メールが届く
- ③「警察です。捜査のためキャッシュカードを預かります」
- ④突然パソコンに「ウイルス感染しました」などの警告画面が表示される

**問** 生田警察署 ☎333-0110 ⑨322-0110

**問** 葺合警察署 ☎231-0110 ⑨252-0227

**問** 水上警察署 ☎306-0110 ⑨302-0110

## 子育て

### 親子の学び教室 「ミニ人形劇&絵本の読み聞かせ」

### 区役所での相談

市民法律相談(先着7人・要予約)

**日時** 水曜(祝休日除く)13:00～16:00

**場所** 中央区役所6階まちづくり課内

**申込** 相談希望日の前週木曜から当日

14:00までに☎か☎で問へ



心配ごと相談

**日時** 2月14日⑩13:30～15:30

成年後見制度相談

※今月2月23日⑩は祝日のため中止

**問** 区社会福祉協議会

☎335-7511(代) ⑨333-4421

新型コロナウイルスの影響により、本紙記載の行事については内容変更や開催中止の可能性が  
あります。開催状況は各事業の問い合わせ先や  
ホームページでご確認ください

## 保健だより

2月1日～3月31日

### 乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月、9カ月、1歳6カ月、3歳の成長・発達節目の時期に行っています(無料)。

対象者には個別に案内を送付します。転入者や案内が届いていない人は問へ。

**場所** 健診会場 区役所3階

※10:00時点で、「神戸市」に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発表されている場合、乳幼児健診などの母子事業は中止します

**問** 区保健福祉課 ☎335-7511(内線372・482・392) ⑨335-6644

### 子育て相談・セミナー

行事名	実施日時・受付時間
子育て相談	月～金曜(祝休日除く)8:45～17:30
すくすく赤ちゃんセミナー (育児・栄養・歯科) <b>予約制</b>	<b>日時</b> 2月21日⑩13:15～ <b>対象</b> おおむね6カ月児(4カ月健診時に案内)

※新型コロナウイルスの状況により、予告なく開催延期・中止、または個別相談会に変更となる可能性があります

**問** 区保健福祉課 ☎335-7511(内線391・482・387) ⑨335-6644

### 健康相談

**予約制**

行事名	実施日時・受付時間・問い合わせ先
健康・栄養相談	<b>日時</b> 2月1・15日⑩、3月1日⑩9:00～11:00 <b>問</b> 区保健福祉課 ☎335-7511 ⑨335-6644
精神保健福祉相談(医師)	<b>日時</b> 2月1・8日⑩、3月1・8日⑩15:30～17:00 2月22日⑩、3月22日⑩14:00～15:30 <b>問</b> 区保健福祉課 ☎335-7511 ⑨335-6644
ひきこもり相談会	<b>日時</b> 2月6・20日⑩、3月6・20日⑩13:30～16:00 <b>問</b> 神戸ひきこもり支援室 ☎361-3521 ⑨hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp

### 後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査

**予約制**

**問** 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ⑨262-1165

**予約先** 兵庫県予防医学協会(☎871-7758 ⑨871-8048)

**内容** 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)

**対象** ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者

②30・40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、郵送しています)

※神戸市国民健康保険加入者以外の人は、各医療保険者にお問い合わせください

※30歳健診の実施期間は2月末までです

**料金** 無料

日程	会場	日程	会場
2月1日⑩	港島ふれあいセンター	2月5日⑩	センタープラザ西館6階
2月13日⑩	中央区文化センター11階	3月10日⑩	中央区文化センター11階
3月29日⑩	中央区文化センター11階		

※受付時間はいずれも9:15～11:00

※39歳以下の人については、市ホームページをご確認ください

申込はこちら→

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、

区生活支援課が受診券を交付します



健診会場であわせて実施 ※単独受診は予約不要、当日申し込み可

健診・検査名	対象	自己負担金
胸部X線健診 (結核健診)	満15歳以上で受診機会のない人 ※1年1回	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(2023年3月末時点)で検査を受けたことのない人	無料
骨粗しょう症健診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
風しん抗体検査	風しんクーポンをお持ちの人 ※本人確認書類必要	無料

※上半身はボタン・金具のついた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ一枚で撮影します

※石綿(アスベスト)による健康不安のある人は、ぜひご利用ください