

神戸市国民健康保険特定健康診査（2017年度～2020年度）を
65歳で受診された皆様へ

65歳における肥満度と肥満に合併する健康障害の検討について

肥満に象徴されるメタボリックシンドローム（メタボ）は、生活習慣病（糖尿病、高血圧症、脂質異常症等）の要因となり、高額な医療費の発生や生活の質（QOL）の低下をもたらします。神戸市国民健康保険（国保）では、メタボの早期発見を目的とした特定健康診査（特定健診）を実施し、メタボに該当またはその予備群とされた方に対して、生活習慣の改善を目的とした保健指導を行うことにより、生活習慣病の発症予防や重症化予防を図っています。

この度、肥満度と肥満にともなう健康障害をテーマとした神戸大学大学院医学研究科（健康創造推進学分野）の研究に、神戸市国保も協力することとなりました。質の高い保健指導や、肥満の治療につながることを期待されますので、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

1. 研究の対象

神戸市国保特定健診（2017年度～2020年度）を65歳で受診された方

2. 研究の方法・研究期間

対象者の肥満度（BMI）と、その人の高血圧症、脂質異常症、糖尿病のデータより、どの程度の肥満になればどういった健康障害を合併しやすいかを明らかにします。

研究期間：倫理審査承認日～2023年3月31日まで

3. 研究に用いる情報

2017年度～2020年度に、神戸市国民健康保険の被保険者に対して実施した特定健診で得られた以下の既存情報を、研究を実施する神戸大学大学院医学研究科（健康創造推進学分野）に、個人が特定されない方法で提供いたします。

提供項目：質問項目・測定検査結果（身長、体重、腹囲、血圧、尿検査、血液検査（脂質、代謝、肝機能、腎機能））

4. この研究の予測される利益や効果と起こるかもしれない不利益について

本研究結果を本市が把握することで、より効果的な保健指導を行うことが可能になります。

なお、匿名化された既存のデータを使用する研究であり不利益はありません。

5. 研究に関する情報公開の方法

神戸大学の倫理委員会で承認を受けた情報公開文書がホームページで掲載・公開されています。

<https://www.hosp.kobe-u.ac.jp/soudan/research.html>

6. 個人情報の取扱いについて

本研究で使用するデータは匿名化されるため、個人が識別されることはありません。

7. 研究に関するご質問、お問い合わせ先

本研究についてご質問等がありましたら、下記へご連絡下さい。

ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障のない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することができます。

また、情報が本研究に用いられることについてご了承いただけない場合には、研究対象者としませんので、下記までご連絡ください（ただし、すでに研究成果が論文などで公表されている場合には、研究対象から除外することができない場合がありますので、ご了承ください）。その場合でも、神戸市保健事業に関する不利益が生じることはありません。

【情報提供拒否に関すること・問合せ先】

神戸市 国保年金医療課 保健事業担当

T E L : 078-322-0217 F A X : 078-322-6041

【本研究の問合せ先】

研究責任者：神戸大学大学院 医学研究科

地域社会医学・健康科学講座 健康創造推進学分野

特命教授 田守 義和

TEL 078-382-5861 (内線 5861)

研究分担者：神戸大学医学部附属病院 総合臨床教育センター

特定助教 木村 真希

神戸大学医学部附属病院 糖尿病・内分泌内科／栄養管理部

助教 山田 倫子