

**催し**

**ボランティア入門カフェ** (無先)  
 日時/2月15日(水)11:00~12:00  
 受付/区役所4階区社会福祉協議会  
 定員/5人  
 ①氏名、住所、電話番号、活動経験の有無を電話か☎で問へ  
 ②区社会福祉協議会  
 ☎579-3304(直通)  
 FAX 574-5771  
 ☒hyogovc@hyogoku-shakyo.or.jp

**シニア向けはじめの一步!!** (先)  
 「高齢者の居場所やつどいの場がどこにあるかわからない」「出かけたいけど一人では行きにくい」そんな方々と地域の居場所へご一緒します。  
 日時/①2月17日(金)13:30~  
 ②2月28日(水)10:30~  
 場所/①菊水町 ②御崎町  
 定員/①2人 ②2人  
 ③①200円 ②無料  
 ④2月8日(水)から電話かFAXで問へ  
 ⑤区社会福祉協議会  
 ☎511-2111(内線314)  
 FAX574-5771

**ハートマルシェ(障がい者手づくり市)**  
 日時/2月24日(金) 11:00~13:30  
 場所/区役所1階多目的コーナー  
 ⑥市総合コールセンター

**Kajiiの日用品楽器コンサート** (無先)  
 ~食器は歌う~  
 日用品から楽器を制作し、演奏するユニットです。子供から大人まで楽しめるコンサートです。  
 日時/3月25日(土)13:30~14:30  
 場所/兵庫区文化センター 体育館  
 定員/100人  
 ⑦2月24日(金)9:00から電話か直接問へ  
 ⑧兵庫区文化センター  
 ☎576-0981

**その他**

**まち育てサポーター募集**  
 お母さんと地域との懸け橋となって、子育て情報の提供などを行うサポーターを募集します。

**委託期間**/2023年4月1日(土)から2024年3月31日(土)  
**応募資格**/保育士又は幼稚園教諭の有資格者で、子育て支援を目的とした地域活動に熱意があり、ホームページやSNS等を活用した情報発信ができる人(学生を除く)  
 ⑨2月6日(水)~2月17日(金)に本人が直接、区保健福祉課へ持参 ※募集要項は同課で配布中  
 ⑩市総合コールセンター

**寄席のまち兵庫区**  
**第117回中道寄席**  
 日時/2月14日(水)  
 昼の部15:00開演(14:30開場)  
 夜の部19:00開演(18:30開場)  
 場所/西室院(中道通5-1-3)  
 出演者/桂 三ノ助、桂 あおば、桂 源太  
 ゲスト:林家 笑丸  
 ⑪予約前売券700円  
 当日券1,000円(予約優先)  
 ⑫桂 三ノ助事務所  
 ☎682-1617

神戸市総合コールセンター  
 ☎0570-083330または333-3330  
 FAX333-3314

⑬ 無料 (申不) 申込不要  
 ⑭ 先着順 (雨決) 雨天決行  
 (雨中) 雨天中止 (小決) 小雨決行  
 ⑮ 参加料・受講料 ⑯ 申し込み  
 ⑰ 問い合わせ ⑱ 相談先  
 ⑲ フェイスブック ☒Eメール

**善意銀行** 区社会福祉協議会への寄付(12月分)  
 東山商店街振興組合様、匿名  
 あたたかい寄付をありがとうございました。

※各種行事について、延期・中止・内容が変更される可能性があります。開催状況は各問い合わせ先へご確認ください  
 ※お出かけの際は、身体的距離の確保、マスクの着用、手洗い・手指消毒、体温測定・健康チェックをお願いします

**各種相談** (無料)  
**心配ごと相談・行政相談**  
 日時/毎月第1・3金曜(祝休日を除く)13:30~15:30※受付15:00まで  
 受付/区役所4階 区社会福祉協議会  
 定員/4人(先着)  
 ※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、電話相談等に変更する場合があります  
 ⑳区社会福祉協議会  
 ☎511-2111(内線312)

**成年後見制度の利用手続き相談**  
 日時/毎月第4金曜(祝休日を除く)13:30~15:30(先着)  
 受付/区役所4階 区社会福祉協議会  
 ㉑区社会福祉協議会  
 ☎511-2111(内線311)  
 ※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、電話相談等(成年後見支援センター☎271-5321)に変更する場合があります

**保健だより**

**区役所での相談** (2月1日~3月10日の定例行事)

生活習慣病予防・悪化防止のため、生活や食事を見直したい人やこころの健康について、保健師などが相談に応じています。お気軽にご相談ください。また、相談内容によって、下記の専門相談をご案内します。

	行事名	実施日	時間
成人	健康・栄養相談	2月14日(水)	9:00~11:00(第2火曜)

㉒兵庫保健センター ☎511-2111(内線403~404) FAX 511-0203

	行事名	実施日	時間
精神保健	医師相談	2月7日(水)	13:30~15:00
		3月7日(水)	
	相談員相談	2月14日(水)	15:00~16:30
		2月28日(水)	
相談員相談	毎週火曜日	9:30~11:00(毎週火曜)	

㉓区保健福祉課 ☎511-2111(内線408) FAX 511-0203

**後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診)** (2月1日~3月15日)

予約先 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048  
 (電話受付8:30~17:00、土・日曜、祝日を除く)



**対象** ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者  
 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者 Web予約  
 ※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください  
 ※39歳以下の人は、市ホームページをご確認ください  
 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

**内容** 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)  
**費用** 無料  
**受診方法** 事前に予約して健康保険証と受診券などを持参してください  
**問い合わせ先** 下記問へ

日程	受付時間	会場
2月3日(金)	9:15~11:00	みなとがわホール(兵庫区役所2階)
2月4日(土)		健康ライフプラザ(駅南通5-1-2-300)
2月22日(水)		みなとがわホール(兵庫区役所2階)
3月2日(水)		みなとがわホール(兵庫区役所2階)
3月6日(日)		健康ライフプラザ(駅南通5-1-2-300)
3月14日(水)		みなとがわホール(兵庫区役所2階)

**集団健診会場ですべて実施** 予約不要(当日申し込み可)

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)★	満15歳以上で受診機会のない人 ※1年1回	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(今年度末)で過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検診(血液PSA検査)	50歳以上の男性に推奨	集団健診とセット 1,000円 単独受診 1,500円
風しん抗体検査	風しんクーポンをお持ちの人(本人確認書類必要)	無料

★喫煙や石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください

㉔神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165  
 (電話受付8:30~17:00、土・日曜、祝日を除く)



**市民法律相談《予約制》**  
 日時/毎週月曜(祝休日を除く)12:00~16:00  
 場所/区役所8階まちづくり課  
 定員/20人(うち弁護士相談7人)  
 ㉕希望日の前週の火曜~  
 当日に、WEBか電話で問へ  
 ※受付時間9:00~21:00  
 ※相談当日の受付は14:00まで  
 ※まちづくり課窓口でのご予約は受付できませんのでご注意ください  
 ㉖市総合コールセンター ☎333-3330

**ひきこもり相談会《予約制》**  
 日時/2月1日(水)、15日(水)、3月1日(水)  
 13:30~16:00  
 場所/区役所5階 保健福祉課  
 定員/1日2組まで  
 ㉗前日までに電話か☎で問へ(要予約)  
 ㉘神戸ひきこもり支援室  
 ☎#8900または361-3521  
 ☒hikikomori\_shien@office.city.kobe.lg.jp



広告