



便をおかけする場合もあるかとは思いますが、よろしくお願いたします。

このたび高羽ふれあいのまちづくり協議会の委員長に就任致しました、山本富夫です。土田耕三郎前委員長のあとを引き継ぎ、高羽地域福祉センターの運営が円滑に行えるように努力いたします。そして高羽地域の皆様方のご協力とご支援をいただきながら行ってまいります。皆様方のご指導ご鞭撻をいただきませうお願い申し上げます。今後、令和8年度には神戸市内の地域福祉センターの在り方が大きく変わることになっております。この変化にも対応しながら、より利用しやすい高羽地域福祉センターになるように現在行っている事業全般の見直しを行ってまいります。皆様方にはご不便をおかけする

新委員長就任挨拶

ふれあい高羽

発行 高羽ふれあいのまちづくり協議会

〒657-0024 神戸市灘区楠丘町4-1-16 Tel.854-0481

まなべばすなわちこならず 學則不固

高羽再発見ウォーキングラリー

令和5年10月11月に3回開催しました。このウォーキングの目的は、高羽地域の無名の歴史遺産を巡ることによって地域について詳しくなり、愛着を持ってくれる人が増えることを目的として実施しました。いずれの開催も20名以上の方々の参加を頂き、大変盛況に実施できました。講師の解説を聞きながら地域内を巡りました。普段何気なく見ていた石碑が、洪水があったことを記した歴史的なものだったと気づかされました。

令和5年度事業紹介 書道教室と書き初め 令和5年10月より12月末まで、第2・4土曜日に開催しました。そして令和6年1月5日に書き初め会を開催し、その作品を1月に当センターの階段の壁に貼り出し皆様に鑑賞していただきました。講師の佐竹淑子先生は一字から丁寧に指導され、参加された方々は、非常に分かりやすいと好評でした。ご高齢の方から小学校低学年までが参加されて、筆で字を書くことの意味、すなわち「書く位置」「筆の扱い」「字の見え」「気持ちの持ち方」などを学ばれていまし



美しい空 希望 令和5年10月の第1月曜日より4回開催しました。講師は神戸ロボットクラブの皆様です。受講された方は全員ご高齢で、全く初めてパソコンをさわる方もおられました。講師の方々は丁寧に説明され、参加者の理解も少しずつ進んでいったと思います。パソコン画面でその指示事項をセットすることで動画が作成されるといいます。やってみると最初はとまどいますが、なれると組み合わせが楽しくなってきます。



高羽地域福祉センターで開催される事業をご紹介します。

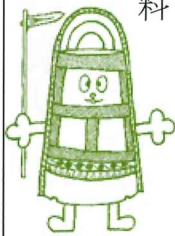
ふれまち書道教室と書き初め大会

第2・4日曜日 午前10時～12時 募集人員 15名 申込締切 8月31日(土) 書道用具を持参して下さい。無印の方はレンタルがあります。参加費 無料 講師 佐竹淑子先生 ◎令和7年1月6日(月)、書き初め大会を予定しております。



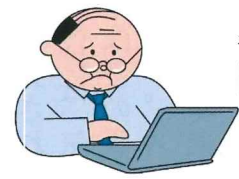
高羽の歴史を知ろう

あまり知らない高羽の歴史を紐解きませんか。 9月8日(日) 午前10時～10月20日(日) 午前10時～11月17日(日) 午前10時～12月15日(日) 午前10時～ 募集人員 20名受付先着順 申込締切 各回の1週間前 参加費 無料



プログラミング教室

9月2日(月)から 毎月第1月曜日午後1時 募集人員 入門 5名 初級 5名 申込締切 8月28日(水) 参加費 1人4セット 2千円 パソコンをお持ちの方は、持参して下さい。



ふれあい映画

毎月第4木曜日 午後1時30分～3時30分 参加費 無料

囲碁ボール

毎月第1・3水曜日 午前10時～11時30分 参加費 100円

音楽ケア体操

音楽に合わせてイスに座ったままでもできる体操です。 毎月第3火曜日午前10時～ 募集人員 15名 参加費 無料 講師 谷口葉子先生



折り紙教室

毎月第1・3土曜日 募集人員 15名先着順 参加費 無料 材料費 400円 講師 堀田なつみ先生 ハサミを持参して下さい。

手芸教室

10月17日(木) 午後1時30分～3時30分 参加費 無料 材料費 実費



子育てサークル「百鳥の会」

毎月第3月曜日 午前10時～11時 (祝日などにより変更の場合があります) 対象 0歳児～未就園児

ふれあい喫茶

毎月第1木曜日 午前9時30分～11時30分 対象 どなたでも 子育て中の方、若い方 毎回テーマを持って開催します。9・10・11月はスマホ相談会です。 参加費 無料



ふれあい料理教室

10月8日(火) 「暮らしに活かす薬膳料理」 会費 500円 詳細はお問合せください。



あとかぎ

高羽地域福祉センター2階の床の張替えが終了。きれいになった床でお楽しみ下さい。また、ワイファイが全館で利用できるようになりました。

高羽地域福祉センター

開館日・月～土曜日 午前9時～午後5時 昼休憩あり 閉館日・日曜日・祝日、年末年始、お盆休み





雨のわいわい祭り
 令和6年5月19日(日)に、第31回高羽わいわい祭りが開催されました。
 当日は、小雨の中ではありませんでしたが、大勢のお客様をお迎えして、昨年同様ミニSLの運行・Nゲージを使用した列車運行体験などが実施されました。加えて今年にはドローンの運転体験など新しい企画が用意され皆様方が楽しんでおられました。

各店では、わた菓子、ポップコーン・焼きそば・フランクフルト・たこ焼き・ジュース・フライドポテト・たこせんなどが販売され好評でしたが、かき氷だけは、気温の低さもあって昨年ほどの販売はできなかったようです。ステージでは、鷹匠中学校吹奏楽部の演奏を始め、地域クラブによる、ダンス・銭太鼓・民謡・ハーモニカ演奏等が観客に披露されて大好評でした。何はともあれ地域の交流という目的は十分に達せられ、和やかな行事が無事に終了しました。来年はよい天気にも恵まれることを願いたいと思います。



おりがみ教室

令和5年10月の第1・3土曜日の10時30分より「折り紙教室」を開催しました。講師の堀田なつみ先生は、海外での折り紙指導の経験もある方で、従来の折り紙にひと工夫を加えたスタイルで指導いただいています。具体的には従来平面的だったものを立体的に作っていくといった手法です。受講されたのは、ご高齢の方から、小学校低学年まで幅広く、少しむずかしい時はお互いに教えあいながら、指先を一生懸命動かしていました。



手芸教室

4月18日に開催しました。今回は、淡路島で育てた花や野草を乾かした可愛い押し花でアート作品を作りました。一人一人が60種類以上の草花の中から選び、自身の感性で作っている、世界に一つだけの作品です。



夏休み子どもアニメ映画会

令和5年8月の夏休み期間中に3回「子どもアニメ映画会」を開催しました。
 8月5日は「天空の城ラピュタ」、8月12日は「アラジン」、8月19日は「となりのトトロ」で、いずれも少し古い映画でしたが小さい子は初めて観たので、どうか、集中して観ていただきました。少し恐い画面になると泣きだしたお子さんもおられました。大変盛り上がった映画会となりました。

防災ひとくちメモ

家族と連絡がつかない時の「災害用伝言ダイヤル171」の活用・使い方
 ●伝言を録音する
 ①171に電話をかける。
 ②案内の声に従い、録音する(1)をおす。
 ③案内の声に従い、連絡をとりたい人の電話番号をおす。
 ④伝言ダイヤルセンターに接続されたら、30秒以内でメッセージを残す。
 ●伝言を聞く
 ①171に電話をかける。
 ②案内の声に従い、録音を聞く(2)をおす。
 ③案内の声に従い、連絡をとりたい人の電話番号をおす。
 ④伝言ダイヤルセンターに接続されたら、30秒以内でメッセージを残す。



④伝言ダイヤルセンターに接続されたら、残されているメッセージを再生する。
【家族で一度練習を】
 国崎信江監修「防災・防犯シミュレーション 大地震 そのときどうする?」より

高羽協議会 地域交流部会からのお知らせ

高羽地域内で活動するスポーツや趣味のグループ・サークル団体に対し、協賛寄付を致しますので、ご希望の団体は令和6年10月末までにお申し込み下さい。審査の後、採用の可否をお知らせ致します。

【協賛条件】

- ① 営利団体でなく、また特定の政治・宗教のグループでないこと。
- ② 高羽地域住民が自由に参加できること。
- ③ 現在活動中または活動予定の場合についても参加者が5名以上見込める団体。
- ④ 1団体につき、年間協賛寄付金は1万円とする。
- ⑤ 予算の都合上、計10団体に限る。
- ⑥ 他よりの補助金・助成金・寄付金を受けていない団体を優先します。

【お申込先】

高羽協議会
 高羽町4-2-8 高羽会館内
 TEL (851) 7601



家族介護者の交流の場 「介護リフレッシュ教室」

高羽あんしんすこやかセンターからのお知らせです。
 日頃の介護での悩みや体験を話し合い、交流する場を開催しています。
 開催日 奇数月第3水曜日
 午後1時30分～3時
 場所 高羽地域福祉センター
 対象者 認知症・要介護高齢者の方を介護している家族
 参加費 無料
 主催 高羽あんしんすこやかセンター
 申込 TEL (857) 6611

自治会便り

高羽地域福祉センターの食卓

- ・ 会場 高羽地域福祉センター
 - ・ 日時 4月20日お昼
 - ・ 内容 手作り豚汁食べ放題
 - ・ 参加者 こどもも含めて13名
- コロナ感染症拡大前は花見を行いました。天候の影響、火気厳禁等の課題があり、地域福祉センターでの「振る舞い豚汁食事会」を開催しました。
地域福祉センターは調理器具も整備されており、会場も30名位収容可能で、楽しく利用できます。



次回は、カレー食べ放題に挑戦だ!

カラオケ同好会

毎週金曜日
 午後1時～3時30分
 参加費 1回300円
 場所 高羽地域福祉センター

高羽防災福祉協議会からのお知らせ

要援護者訓練開催
 日時 8月27日(火) 午前10時～
 場所 高羽会館
 対象 要援護者登録の方、及び援護希望の方