



記号の見方 / ☎…電話 ☎…FAX ✉…Eメール

お知らせ

長田公民館体育室改修工事のお知らせ

期間 令和2年7月～9月上旬(予定)
上記期間、体育室の一部改修工事を予定しています。詳細が分かりましたらホームページ等でお知らせします。
なお、工事期間中は、リフレッシュセミナー等のイベントや体育室を使用する全ての活動を行いません。
☎ 長田公民館
☎575-1374 ☎575-1785

第15回神戸長田文化賞 候補者募集

芸術文化を通じて区民に元気や誇りを与える、長田ゆかりの個人や団体について、ジャンルを問わず募集します。
申し込み 7月31日(金)までに☎かEメールか郵送か区ホームページの応募フォームから☎へ
主催 神戸長田文化賞実行委員会
☎ 〒653-8570 (住所不要)
区まちづくり課
☎579-2311 ☎579-2301
<昨年度の受賞者> (敬称略)
神戸長田文化賞 澤田 知子(アーティスト)
神戸長田文化奨励賞 原 光希(吟剣詩舞道)
神戸長田文化特別賞 和田 幹司(郷土史家)

神戸長田文化賞 検索

催し

長田区民夏季毎日登山会

期間 7月21日(火)～8月31日(月)の42日間
署名場所 高取山(清水・中の・安井・月見茶屋)
※同一茶屋の署名簿に30日以上自筆署名した人には、署名した茶屋で9月15日(火)以降に粗品を贈呈
☎ 市事業・イベント案内センター
☎333-3372 ☎333-3314

掲載イベントなどの開催について
新型コロナウイルスの影響によるイベントなどの延期・中止は、それぞれの問い合わせ先に確認してください。

しながた図書館だより

場所 新長田図書館 多目的ルーム
料金 無料 **申し込み** 不要
●おはなし会
対象 ㉠4歳～ ㉡小学生～
日時 7月4日(土)、18日(土)
㉠14:00～14:30 ㉡14:30～15:00
定員 8人(先着)
●えほんの会
対象 4歳～小学生
日時 7月11日(土)、25日(土)
14:00～14:30
定員 8人(先着)
●おひざのうえのおはなし会
対象 0～3歳の子どもと保護者
日時 7月15日(水) 10:30～11:00
定員 5組(先着)
●ほのぼのひろば
対象 0～3歳の子どもと保護者
日時 7月31日(金)10:30～11:30
定員 5組(先着)
☎ 新長田図書館
☎691-1600 ☎691-2181



講演・講習

アフターコロナのボランティアの楽しみ方講座

対象 長田区および近郊にお住いのボランティアに興味のある人
日時 7月15日(水) 14:00～15:30
場所 区役所7階 大会議室
料金 無料
申し込み 電話・メールで7月13日(月)まで(住所・団体名・氏名・電話番号・年齢を明記)
定員 30人(先着)
☎ 長田ボランティアセンター
☎574-2408 ☎574-2427
✉nagatavc@aqua.famille.ne.jp

善意銀行2年4月分
(順不同・敬称略)
くらし支援ネット神戸、
足立美津代、
蓮池婦人会廃品回収有志
ありがとうございました。

子育て

すくすく赤ちゃん相談会

離乳食や歯の相談(電話または来所)
対象 9カ月までの赤ちゃんがいる保護者
日時 7月9日(木) 13:15～15:40
場所 区役所6階(来所の場合)
料金 無料
申し込み 申込書か☎で☎へ(予約制)
☎ 区こども家庭支援課
☎579-2311 (内線459)

親子の学び教室

対象 幼児(概ね1～3歳まで)とその保護者
場所 長田区文化センター
料金 無料 **申し込み** 不要
●ふれあい遊び、手あそび、歌あそび
日時 7月10日(金) 10:30～
●いざというときの心肺蘇生法とAEDの使い方
日時 8月7日(金) 10:30～
☎ 長田区あじさい講座事務局
☎643-2436

「ええやんながた 写真・動画コンテスト」 の受賞作品が決定しました!

令和2年1月27日～3月1日の間に、あなたの思う・感じる“長田の下町余情”を表現する写真もしくは動画をInstagramで募集した「ええやんながた 写真・動画コンテスト」。約100件の応募の中から、受賞作品を決定しましたので、紹介します。

🏆 最優秀賞

📍 [投稿者] matsumura_koichi
真野地区の下町と三ツ星ベルトの鉄塔

🥈 優秀賞

📍 [投稿者] chibitwoqoo
丸五市場でのマイケルジャクソン風シルエット

📍 [投稿者] makimakikobe_jisya
駒林神社の厄徐大祭

Instagram
Photo Contest

📍 [投稿者] kobehardcorephoto
丸五市場のモノクロ写真

賞品 超厚鉄板と刻印付きコテ(カギのヤマモトヤ)、珍珠等ギフトセット(株式会社 伍魚福)、神戸シューズプレミアムライン(日本ケミカルシューズ工業組合)、クライミングジム体験(wagomu climbing Gym)

また、長田区公式Instagramアカウント「@kobe_nagatagram」では、主に地域の方や長田区ファンの方が発信された、長田の魅力ある写真等を投稿者のアカウント名とともに紹介しています。まだフォローされていない人は、ぜひチェックしてみてくださいね♪たくさんの魅力的な作品の応募、ありがとうございました。

長田区保健だより

■区役所での健診など

7月1日～8月15日

事業名	実施日	受付時間	会場	
①健康相談・栄養相談(予約制)	7月14日(火)、8月11日(火)	9:20～10:40	6階	
② 精神保健 福祉相談	相談員(予約制)	随時	2階	
	医師(予約制)	7月10日(金)、8月14日(金)	13:30～15:00	5階
		7月30日(木)	15:00～16:30	

※気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪)発令時(午前の事業7:00時点、午後の事業10:00時点)は、事業をすべて中止

☎①区子ども家庭支援課 ☎579-2311 ☎579-2344
②区あんしんすこやか係 ☎579-2311 ☎579-2343

●区役所での乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃案内)、3歳(3歳3～4カ月頃案内)の成長・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象者には、個別に健診受診のご案内を送付します。転入された人やご案内が届いていない人は区子ども家庭支援課☎579-2311(内線457・458)☎579-2344へお問い合わせください。

■後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診)

予約 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048(土日祝除く)
内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)
対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください
申込方法 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参
料金 30歳および65歳以上無料、40～64歳 一般世帯300円、非課税世帯無料
※39歳以下の人については、区あんしんすこやか係にご相談ください
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

実施日	受付時間	会場
7月6日(月)、21日(火)	9:15～11:00	区役所6階

■その他のけんしん・検査(上記の集団健診会場で同時実施)

- 胸部X線検査……無料、満15歳以上で受診機会のない人、(結核健診) 石綿(アスベスト)など健康不安のある人
- 肝炎ウイルス検査……無料、40歳以上
- 骨粗しょう症検診……1,000円、男性満40歳以上、女性満18歳以上
※集団健診受診者は予約時申し込み。単独受診は予約不要、当日申し込み可
- 風しん抗体検査……風しんクーポン券をお持ちの人対象、クーポン券・本人確認書類必要

☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165(土日祝除く)

各種相談(無料)

●区役所法律相談

☎市総合コールセンター ☎333-3330 ☎333-3314
日時 毎週木曜12:00～16:00(祝休日除く)※1人20分程度
場所 区役所3階 相談室 定員 20人(先着・要予約)
※区ホームページでも予約が可能になりました



●行政相談(当面中止)

☎兵庫行政評価事務所 ☎331-9096

●成年後見制度事前相談室

コロナウイルスの影響により、電話相談のみでの対応に変更しています。
☎成年後見支援センター ☎271-5321 日時 毎月第4金曜日13:30～15:30

●税務相談

☎近畿税理士会長田支部 ☎747-0588
日時 7月2日(木) 13:00～16:00(要予約) 場所(公社)長田納税協会

●#8900(ハヤクオーエン)ひきこもり出前相談会

☎神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または☎361-3521
対象 ひきこもり状態にある本人、家族など 日時 7月21日(火)、8月4日(火)
場所 長田区役所5階4番相談室 定員 1～3組程度(先着)

長田の 有名人 募集!!

広報紙ながたの不定期企画として、長田区で有名な人を紹介します!
「〇〇で日本一になったことがある!」「近所にすごい人がいる!」など、誰にも負けない自慢がある人、もっとみんなに知ってほしいすごい人など、広報紙で紹介してほしい人を区民のみなさんから募集します。
条件は長田区に関連がある人です。(住んでいた、通学・通勤していたもOKです!)
自薦・他薦どちらでも応募可能です。他薦の場合は、応募する旨を必ず本人に了承を得た上、ご応募ください。

☎区まちづくり課 ☎579-2311(内線212) ☎579-2301

正しいウォーキングで 元気に歩きましょう!!

✓あるくまえに check!!

- 1 自分にあった無理のないスケジュールをたてましょう
- 2 今までにまったく運動をしていない人は、平地の散歩道から始め、徐々にスピードを速くしましょう
- 3 持病のある人は医師に相談して健康チェックを受けてから運動メニューを決めましょう
- 4 準備・整理運動を忘れずに行いましょう
- 5 坂道は息切れのしない程度にゆっくり歩きましょう
- 6 食後、飲酒後、睡眠不足、体調不良のときは中止しましょう
- 7 寒すぎる日や暑すぎる日は無理をしないで
- 8 運動中に体調が悪くなったらきっぱり中断しましょう
- 9 運動中・運動後の水分補給を忘れずに

気温があがってきています。熱中症に気をつけてネ!



正しい歩き方



正しい銭湯の入り方

1 浴室・湯船には 脱衣していくこと



2 入湯前には 掛け湯をすること



3 掛け湯・シャワーは 周囲に気を配ること



4 手拭いは湯船につけないこと



5 浴室・湯船での洗濯、染髪はしないこと



6 脱衣所へは、水を拭き取ってから戻ること



公衆浴場は多くの方が利用する場です。マナーをきっちり守り、気持ちよく入浴しましょう!!

大人数でのウォーキングは避け、公園など人が集まる場所では3密にならないよう、気をつけましょう！

vol. 03 西国街道編!!

第3回は西国街道とちょっと足をのばしたお散歩コースです。前半は坂や階段を登ったり下ったり。後半は歩きやすい道を西国街道に沿って歩いていきます。



1 射撃場跡
かつて射撃の練習場だったという赤レンガが続く不思議な空間です。体力に自信のある人はぜひ立ち寄ってみては。

4 常福寺
住職 とうつ ぜんろう 當津 善應 さん
かつては西国街道に面した村の中にあり、山陽電車の工事に伴い現在の地に移転しました。奈良時代の僧「行基」にゆかりがあると伝わる「板五輪卒塔婆」は神戸市指定有形文化財に登録されています。
☎078-611-4685



暑くなってきました！
水分補給をしっかりと！

- 難易度 ★★☆☆☆
- 所要時間：約 1.5時間
- 総距離：約 6.5km

おさんぽコース

5 西代蓮池公園
6 蓮池跡
約1300年前に行基により蓮池がつけられ、村人の生活を支えました。蓮池にちなんだ寺も建立されたと伝わっています。現在は石碑が建てられ、跡地は公園として親しまれています。

3 妙楽寺
住職 ますい なおみち 榎井 尚道 さん
お寺の起こりは700年以上も昔にさかのぼるそうです。かつては配下の寺がいくつも建ち並びましたが、多くの争いの末、現在の池田小学校の東側の地になったと伝えられています。
☎078-691-2498

7 御船山旧跡
明治ころまで御船山という丘がありました。名前の通り船に関わる土地であり、かつては長田神社の付属地であったと伝えられています。

★スタート
神戸市営地下鉄長田駅
約20分
目印 大きなイチョウの木
約20分
1 射撃場跡
2 池田祇園神社
3 妙楽寺
休憩 観音山公園
4 常福寺
5 西代蓮池公園
6 蓮池跡
7 御船山旧跡
約50分
8 一番町街園
ゴール
宮島温泉

歩いた後は
おふるでさっぱり
しましょう！

ゴール! 宮島温泉
店主 いとさき たつお 糸崎 龍生 さん
露天風呂の屋根が開閉式で、2階にはサウナと水風呂も完備。レトロな番台も魅力的です！
営業時間15:00~22:00 (土曜定休)
☎078-576-6841



問 長田区まちづくり課 ☎ 579-2311 (内線212) FAX 579-2301

SSS 銭湯 スタンプラリー
ながたのおふるを巡って
記念品ゲット! 広報紙7月号

毎月紹介される銭湯にスタンプ欄記載の期限までに入浴でスタンプゲット。
広報紙持参をお忘れなく！
11カ所全てのスタンプを集めると記念品をプレゼント！
応募方法などは2021年3月号でお知らせしますのでそれまで集めたスタンプの保管をお願いします。
※応募は1人1応募のみ

広報紙7月号
03
2020.8.31まで
宮島温泉

～まち歩きのプロ。教えて!ワダカンさん!!～

長田の西国街道(山陽道)を実感するコースです。奈良時代、行基が蓮池を作り、西代に「常福寺」も開いたそうです。堺の方から、街道沿いに行基さんは来られたんでしょう。長田神社の参道のこま犬も街道沿いです。

1868年、兵庫(神戸)が開港した日、大丸前(西国街道)で、備前兵士と外国兵との騒動(神戸事件)となり、港の外国船の砲門は、街道の方へ向けられました。この騒動の中に、池田村の村民がいて、街道から、砲弾が届かない池田の「妙楽寺」まで備前兵士を案内しました。

西国街道の残された風情もあります。長田の交差点を大開側に歩くと、「一番町街園」で小道が「兵庫津」に向かっていきます。さあさ、あなたの発見、また教えてください。

● 和田 幹司さん
「グレーター真野の空から 一神戸・長田の歩き方」の著者。内閣府エイジレス章受章。
「1.17KOBELに灯りをinながた実行委員会」委員長、神戸地域ビジョン委員会専門委員など、神戸と長田の活性化に取り組んでいる。